

# 女性部だより

126号19年12月 JA豊橋女性部 ☎25-9225

## ミニデイサービス

毎年恒例のミニデイサービスを11月8日に天伯原地区、11月20日に大清水地区で開催しました。この会では、お弁当も手作りしています。「家の光」を参考にレシピを考え、家でとれた大根・キャベツ・柿・冬瓜を持ち寄りサラダや煮物を作りました。午後からは、新聞紙でブローチ・鍋敷きなどを参加者と一緒に作りました。毎年工夫を凝らした会に、参加者は「また、来年も来るからね。」と満足していました。



## 菜の花の種を植えました



11月13日に大清水小学校2年生の生徒と女性部役員がいっしょになって菜の花の植え付けを行いました。畑に線をかき、一人一人が責任を持って丁寧に種をまきました。女性部役員は、子供たちの様子をお手伝い。春には、黄色い花を咲かせ、実からは種をとり、油にしていきます。

## 東赤沢手作り教室報告

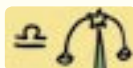
11月21日に東赤沢手作り教室にてパンを作りました。以前にもパンを作ったのですが、また是非やりたいという声から、再度開催しました。今回は、ハムコーン・コーヒーマロンパン・ウィンナーロール・ベーコンチーズカスクート・ライ麦パンの5種類。発酵の時間を気にしながらの作業は大変忙しいものでしたが、出来上がったパンを目の前に参加者は大満足の教室となりました。

## 牛川(忠興)校外研修報告

手作り教室に熱心な牛川忠興グループがサンテパーク田原にソーセージ作りに出かけました。ほとんどの人が初体験となりましたが、約1時間の作業を楽しく熱心に行いました。できたてのソーセージを試食し大満足。来年も是非開催したいという声でした。道中でもお買い物をし、有意義な時間を過ごしました。

9-23 10-23

2008.1月/レイン壺  
天秤座のあなたの運勢



【全体運】家族とのコミュニケーションを大事にして。親族への配慮も大切です。欲張らないと運が安定します

