

女性部だより

131号20年5月 JA豊橋女性部 ☎25-9225

健康料理教室募集

普段の食事作りに役立つ「ちょっと健康を意識した」献立の料理教室です。今回のテーマは、高血圧予防。健康に関する話を聞きながら、一緒に料理をつくりませんか？

- ・開催日・ 平成20年6月18日(水)
- ・時間・ 午前10時～
- ・場所・ 本店・料理教室
- ・費用・ 無料

楽しいパン教室募集

昨年度、女性部総会にて講演をした高田先生によるパン教室です。難しそうなパンも先生にかかれば、笑いっぱい。びっくりするほど手早く簡単にできてしまいます。

- ・開催日・ 平成20年6月23日(月)
- ・時間・ 午前10時～
- ・場所・ 本店・料理教室
- ・費用・ 実費

漬物教室募集

今回のテーマは「ぬかづけ上手になろう」です。ぬかどこの作り方から、管理の仕方、おいしい食べごろをしっかりと学びましょう。他には、きゅうり・なす・ウリなどの夏野菜を中心に漬物作りを行います。漬物の素を使うのでだれでも簡単に、同じ味を出すことができます。

- ・開催日・ 平成20年6月26日(木)
- ・時間・場所・ 午前10時～ 構造改善センター
午後 2時～ 本店・料理教室
- ・費用・ 無料

北海道旅行再募集

先月号でお知らせしました、北海道・利尻、礼文の旅にまだまだお申込みに空きがあります。一年で一番良い気候である7月に咲きほこる花々と一緒に見にいきませんか？

- ・開催日・ 平成20年7月8日(火)～10日(木)
- ・行き先・ 北海道 利尻・礼文
- ・費用・ 144,000円
- ・締め切り・ 平成20年5月30日(金)

春の手作り教室報告

今年の春は、和菓子作り教室を数多く開催しました。桜餅にいちご大福などレンジをつかって手軽に作れて、味も本格的。自分達の手作り和菓子に満足の味わいを楽しみました。



