

明けましておめでとうございます

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

皆様には健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。

私たちJA女性部は、会員の皆様のご理解、ご協力があつて初めて実現できるものです。本当に感謝しております。

今年も昨年以上に多くの人に参加できる、楽しい企画をいっぱいしていきたいと思っております。最後になりましたが皆様にとって幸多い年になることをお祈りして年頭の挨拶といたします。

JA豊橋女性部会 会長 芳賀しげ子

JA豊橋・生活開発部生活指導係・職員一同

しめ縄作り教室報告

昨年に続き、11月30日に構造改善センターと本店の2箇所でしめ縄作り教室が行われました。昨年参加し、「とてもよかった」という声が多く今年はい倍以上の参加者が集まりました。講師は植田女性部の白井さん、茂原さんが務めてくださり縄を編む作業は見るのとやるのでは大違い。苦勞しながらも全員が立派なしめ縄を完成させることができました。



健康料理教室報告

12月14日本店、15日福岡支店にて健康料理教室を行いました。脂質異常症予防の食事をテーマとし、症状の意味や予防法などを学びました。今回の調理実習では、タンドールチキン、ほうれん草のクリーム和え、根菜ごろごろミネストローネ、スイートじゃがいもの4品で洋風の料理でも脂質などを抑えられる献立を作りました。

次回は、3月8日・9日に開催します。



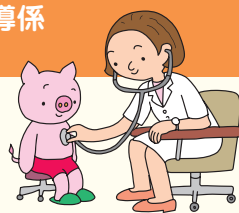
書損じハガキ収集 締め切りは2月末日です

4月から収集を始めました「書損じハガキ収集」も、2月末日をもって締め切らせていただきます。

これまでも、手作り教室や旅行、農協のイベントを通したくさんのご協力を得ることができました。今年の年賀ハガキの残ったもの、家で眠っているハガキ・・・ありましたらぜひ最寄の支店までお持ちください。とりまとめをし、全て豊橋善意銀行へ寄付させていただきます。

健康診断のご案内

生活開発部・生活指導係
☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。

健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆胃部レントゲン

- ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球
- ……………料金 **8,990円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …………… **1,420円**
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …………… **1,050円**
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …………… **1,400円**
- ◆前立腺がん検診 …………… **1,620円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 …………… **2,100円**
- ◆腹部超音波検診 …………… **3,000円**

※別途日程で後日開催・人間ドックを受診された方のみ対象・人間ドック当日に申込受付

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H23 2月 8日(火)	大津支店(大崎)	H23 1月18日(火)	H23 2月22日(火)	第6事業所(石巻)	H23 1月31日(月)
H23 2月 9日(水)	二川支店	H23 1月19日(水)	H23 2月23日(水)	吉田方支店	H23 2月 1日(火)
H23 2月18日(金)	大村支店	H23 1月27日(木)	H23 2月25日(金)	本店	H23 2月 3日(木)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:30

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

健診申し込みは
支店窓口まで



キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券をお持ちください。		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。
1. 集団人間ドック 8,990円 (税込) 2. 肺がん検診 1,420円 (税込) 3. 大腸がん検診 1,050円 (税込) 4. 子宮がん検診 1,400円 (税込) 5. 前立腺がん検査 1,620円 (税込) 6. 骨粗鬆症予防検診 2,100円 (税込)		1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成・健保助成有) 2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有) 3. 肺がん検診 (自己負担・1,420円) 4. 大腸がん検診 (健保助成有) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,400円) 6. 前立腺がん検診 (50歳以下・男性は自己負担1,620円) 7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名)	
	支店名: 口座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参ください。