

平成22年度 女性部総会

1年の締めくくりに行われる女性部総会。総会終了後には、講演会を開催します。総会に出席されない方でも講演のみを聞くこともできます。興味のある方は、是非、おこし下さい。

- とき 平成23年4月20日(水)
総会 13時30分～（講演会は、総会終了後14時30分より）
- ところ JAあいち経済連・東三河センター3階 豊橋市西幸町笠松111
- 講師 たくみ設計室 鈴木啓之 さん
- テーマ 「地震における家具転倒予防」について

講師の鈴木さんは1級建築士であり日本住宅耐震対策協会の愛知支部長をしておられます。今回は、家庭内で地震が起きたとき何に注意すべきか、家具の配置についてのお話です。入場は自由ですのでお気軽にお越しください。

手作り教室 味噌終了

今年も、大人気の手作り味噌教室の全ての日程が終了しました。1月6日から始まり、35日間にわたり多くのグループが加工室を訪れ、味噌を作りました。今年は、雪の積もるような底冷えの日から、春のような日まで温度差の激しい気候でした。新たに加入した仲間も増え、多くの人に手作り味噌を味わってもらえそうです。

平成22年度人間ドック終了

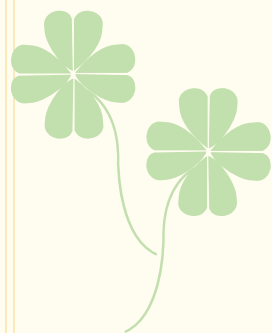
2月25日本店人間ドックを最後に平成22年度の人間ドックが終了しました。今年度も腹部超音波健診を併せて受ける人が多く健康への意識が高まっていることが伺えました。平成23年度も今年度同様に行いますので、よろしくお願ひします。詳しい場所・日程は随時女性部だよりに掲載していきます。

女性部沖縄旅行報告

1月24日～26日、愛知県女性協の企画で沖縄に出かけてきました。まだまだ肌寒い沖縄でしたが、1日目の夜は現地・沖縄女性部との交流会があり沖縄音楽や踊りを楽しみました。伊江島へフェリーで渡り観光したり、グラスボートで海の中をのぞいたり、沖縄の味を賞味したり、内容もりだくさんの3日間でした。



少子化なんてへっちゃら？



東三河農村健診センター所長 近藤 一男



テレビゲームというと若者がするものだと、思われる方が多いと思います。しかしアメリカ疾病管理予防センターの先生の報告によると、うでもないみたいです。

19歳〜90歳の562人の調査では55%がテレビゲームをすると回答して、その平均は35歳だったそうです。

確かに最近では「大人の脳トレ？」などの大人向けゲームも良く耳にしますよね。

テレビゲームというと少し前までは「目が悪くなる」やら「ゲーム脳になる」などあまり良いイメージではない系統のものでした。ところが最近の研究では「テレビゲームは高齢者の知力を高める可能性がある」とか「視力的一种であるコントラストが成人で改善する」という研究結

果が出てきました。

イリノイ大学の先生の報告によると、まずほとんどテレビゲーム経験のない健康な高齢者39名の種々の知能検査を行いました。

そしてだいたい90分間を一単位としてゲームをしてもらうグループとテレビゲームをしないグループに分けました。

ゲームをしてもらうグループには約2ヶ月間で15単位のゲームを行いました。そして全員に再び知能検査を行いました。

結果はゲームをしたグループが作業記憶、短期記憶、推理力などが、ゲームをしないグループより大きく改善が見られたそうです。今回使用したゲームは、マイクロソフト社の「ライズ オブ ネイション」とい

うものでした。

少子化でゲームソフト会社も経営が大変だと思っていました。が、これからは高齢者社会です。で益々儲かってしまいませんか？「まさに少子化なんてへっちゃらだい！」ですね。

ゲーム会社というと「任天堂」「ソニー」「マイクロソフト」が有名ですが、今回のお話を読んで高齢化に向けて特に「任天堂」の株なんか上がると考えた方はいますかね？？気をつけてください。何せ「任天堂」の証券コード番号は下がっても【7974 ナクナヨ】ですからね？？？

健康のためいろいろなグッズが出てきますが、時代と共に柔軟になんでも活用したいですね？？

