

## 書損じハガキ収集 ご協力ありがとうございました



昨年4月から始めた書損じハガキの収集は多くの人に参加していただき本年2月末日をもって締め切りをさせていただきました。

女性部員の皆様を始め、活動を知った様々な人からのご協力もあり1,768枚が集まりました。本当にありがとうございました。

全てのハガキは豊橋善意銀行へ寄付させていただきました。一人一人の小さな力が大きな力となった証拠です。23年度の活動は只今、検討中です。ぜひこれからもご協力をよろしくお願いします。

**1,768枚を寄付することができました**

## 健康料理教室報告

3月8日本店、9日福岡支店の2カ所で健康料理教室を行いました。生活習慣を見直し、気をつけるべき事を管理栄養士の先生のお話を聞きながら学びました。調理実習では、骨粗鬆症予防の食事をテーマに鮭とチーズのケーキ風押し寿司やひじきのポテトサラダなどを作りました。平成23年度も引き続き、健康料理教室を開催致しますので是非ご参加下さい。次回は5月に開催します。



## 女性部 組織活動体験発表会

3月23日にJA愛知研修所にて女性部組織活動体験発表会が行われ、芳賀女性部長が今までの女性部生



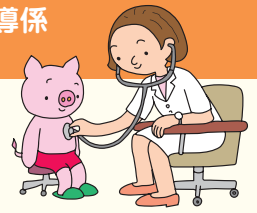
活を振り返り役員になったいきさつ、そして仲間との出会いやふれあいを約10分にわたり話されました。この発表は、4月の総会でも再度行う予



定です。笑いあり、涙ありの芳賀会長の発表に会場は大きな拍手が沸きあがりました。

# 健康診断のご案内

生活開発部・生活指導係  
☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。

健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 健診メニュー

(税込)

- ◆問診
  - ◆診察
  - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
  - ◆血圧測定
  - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
  - ◆心電図
  - ◆胸部レントゲン
  - ◆胃部レントゲン
  - ◆血液項目
    - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
    - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
    - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
    - 蛋白：アルブミン
    - 腎機能：クレアチニン・尿酸
    - 貧血：赤血球・Hb・Ht
    - 白血球
- ……………料金 **8,990円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,420円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,050円**
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）…………… **1,400円**
- ◆前立腺がん検診…………… **1,620円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **2,100円**
- ◆腹部超音波健診…………… **3,000円**

※別途日程で後日開催・人間ドックを受診された方のみ対象・人間ドック当日に申込受付

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
6月 1日(水)	前 芝 支 店	5月11日(水)	7月27日(水)	北 支 店	7月 5日(火)
6月21日(火)	神 野 新 田 支 店	5月31日(火)	7月29日(金)	高師原支店(天伯原)	7月 7日(木)
6月22日(水)	石 巻 支 店	6月 1日(水)	8月 1日(月)	いなみ支店(細谷)	7月 8日(金)
7月 6日(水)	大津支店(大崎)	6月15日(水)	8月 2日(火)	本 店	7月11日(月)
7月20日(水)	二 川 支 店	6月28日(火)	8月10日(水)	第六事業所(石巻)	7月20日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:30

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

健診申し込みは  
支店窓口まで



キ リ ト リ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日 月 日 ( )	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号（国保をお持ちの方）	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 ( 本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族 ) 記号（4桁） - 番号（4桁）	
※健診当日国保より発行された健診受診券をお持ちください。		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。
1. 集団人間ドック 8,990円（税込）	2. 肺がん検診 1,420円（税込）	3. 大腸がん検診 1,050円（税込）
4. 子宮がん検診 1,400円（税込）	5. 前立腺がん検査 1,620円（税込）	6. 骨粗鬆症予防検診 2,100円（税込）
1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成・健保助成有)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,420円)
4. 大腸がん検診 (健保助成有)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,400円)	6. 前立腺がん検診 (50歳以下・男性は自己負担1,620円)
7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
支払い方法 1. 支店窓口にて現金	2. 普通貯金 (口座名 )	支店名 : 口座番号 :

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参ください。