

役員研修旅行報告

6月29・30日に岐阜・福井で役員研修旅行を開催いたしました。岐阜県のJAめぐみの「とれたたひろば関店」では、ファーマーズマーケットを見学しました。同店舗の山田様の熱心な講習に役員一同熱心に聞き入り、今後の産直やファーマーズマーケットへの出荷に役立つと思います。

2日目は福井県の越前竹人形の里などを見学しました。

女性部役員会報告

7月12日本店にて、女性部役員会を開催しました。各種連絡をし、家の光7月号掲載の「心を結ぶミサンガ」の手芸体験をしました。ミサンガの材料代の一部が東日本大震災における被災地に義援金としてJA全国女性協を通じて寄付することが出来るため、支部での活動に取り入れる所もあります。次回は10月に役員会を予定しています。



津田地域交流会報告

7月19日に津田支部で地域に住む70歳以上の女性を対象に交流会を開催しました。台風接近のため、内容の変更がありました。女性部員が企画・運営をし、「元気で長生きのひけつ」をテーマに健康講話・簡単な体操・手芸など盛りだくさんの内容をおしゃべりを楽しみながら過ごしました。

きもの友の会報告

7月14日にきもの友の会で犬山屋鶏飼い見学と明治村の散策を開催しました。大変暑い中で熱中症の心配もされましたが、屋形船の上は大変涼しく優雅なひとときを過ごすことができました。次回は2月に御園座へ歌舞伎鑑賞を予定しています。



無水鍋講習会 参加者募集

☆水無し調理のエコロジーなお鍋の紹介です!
開催日 平成23年9月6日(火) 構造改善センター
&場所 平成23年9月14日(水) 福岡支店
時間 午前10時30分～12時頃
参加費 無料 定員 各30名
講師 日本食生活改善指導会
食育インストラクター 真野 尚克さん
☆今回の講習では、今話題の「GOPAN」を使ったパンの試食や包丁の研ぎ方の講習があります。

市民農業まつり 加工品アンケート&夏野菜を 使用したレシピ配布報告

7月16・17日に豊橋総合動植物公園にて豊橋市農産物加工販売トライアル事業で試作中の「米粉入りぎょうざ」と「寒天ゼリー」の試食会を開催しました。両日とも大変暑い中、来園者の方に並んで頂き、試食会の整理券を配布しました。試食後、アンケートにお答え頂きありがとうございました。今後アンケートを元に試作を重ね、商品をよりよい物にしていきます。



女性部旅行参加者募集

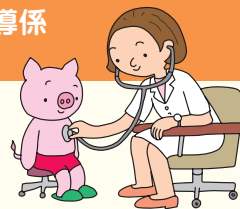
秋の日帰りバスツアー
飛騨の小京都高山散策と
無国籍バイキング(お土産付)
開催日 平成23年11月9日(水)
費用 8,980円(35名様以上の場合)
定員 100名

健康料理教室参加者募集

☆調味料にひと工夫して健康に気を使った料理を学びましょう。
開催日 平成23年9月27日(火) 本店
&場所 平成23年9月28日(水) 福岡支店
平成23年9月29日(木) 構造改善センター
時間 午前10時～ 定員 20名
講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー
参加費 無料
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

健康診断のご案内

生活開発部・生活指導係
☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。
健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆胃部レントゲン
 - ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球
- ……………料金 **8,990円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,420円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,050円**
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）…………… **1,400円**
- ◆前立腺がん検診…………… **1,620円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **2,100円**
- ◆腹部超音波検診…………… **3,000円**

※別途日程で後日開催・人間ドックを受診された方のみ対象・人間ドック当日に申込受付

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
9月12日(月)	本店（野依）	8月22日(月)	10月12日(水)	福岡支店	9月16日(金)
9月13日(火)	大津支店（老津）	8月23日(火)	10月14日(金)	高豊支店	9月21日(水)
9月21日(水)	牟呂支店	8月30日(火)	10月26日(水)	磯辺支店	10月4日(火)
9月28日(水)	吉田方支店	9月5日(月)	11月2日(水)	高師原支店(高師)	10月12日(水)
10月5日(水)	高師原支店(岩西)	9月12日(月)	11月7日(月)	いなみ支店(小沢)	10月14日(金)
10月6日(水)	本店（植田）	9月13日(火)	11月14日(月)	本店（大清水）	10月21日(金)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:30

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

健診申し込みは
支店窓口まで



キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号（国保をお持ちの方）	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号（4桁） - 番号（4桁）	
※健診当日国保より発行された健診受診券をお持ちください。		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
1. 集団人間ドック 8,990円（税込）	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成・健保助成有)	
2. 肺がん検診 1,420円（税込）	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
3. 大腸がん検診 1,050円（税込）	3. 肺がん検診 (自己負担・1,420円)	
4. 子宮がん検診 1,400円（税込）	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 前立腺がん検査 1,620円（税込）	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,400円)	
6. 骨粗鬆症予防検診 2,100円（税込）	6. 前立腺がん検診 (50歳以下・男性は自己負担1,620円)	
	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名)	支店名： 口座番号：	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参ください。