

参加者募集

第57回豊橋まつり『総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです!おどりが上手い下手なんて関係ない!皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪

開催日 平成23年10月15日(土)

時間 午後6時30分～8時まで

(気象警報等が発表されるような悪天候の場合は中止となり、順延はありません。)

会場 豊橋駅前大通りまたは広小路通り

曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、

マツケンのおえじゃないかⅡ

参加費 無料

☆支部やグループでお申込される場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(おどり練習会 または 最寄の支店)を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文章&はっぴを10月5日～14日までに支店での引取をお願い致します。

市民総おどり練習会

10月15日の本番に向けて練習会を開催します!

開催日 平成23年10月 5日(水)

平成23年10月11日(火)

時間 午後7時～8時頃

場所 福岡支店 2階会議室

定員 30名程度 **講師** 中島 玉世 先生

参加費 無料 **持ち物** 動きやすい服装

女性部旅行 秋の日帰りバスツアー

飛騨の小京都高山散策と
無国籍バイキング(お土産付)

開催日 平成23年11月9日(水)

費用 8,980円(35名様以上の場合)

健康講話報告

8月29日にJA豊橋本店にて、厚生連・ヘルスケアトレーナーを招いて音楽に合わせた簡単な体操や、健康に関する講話などを学びました。



2泊3日で行く 「神秘の夜神楽鑑賞と 高千穂・杖立温泉の旅」

開催日 平成24年2月27日(月)～29日(水)

旅行代金 お一人様 79,800円(20名以上の場合)

(朝食2回、昼食3回、夕食2回)

尚、お部屋タイプにより金額が異なります。

募集人数 30名

締切日 平成24年1月31日(火)

☆国の重要無形民族文化財である夜神楽を鑑賞しに、高千穂へ皆で行きませんか?杖立温泉には杖をついてやってくる人も帰る頃には杖を忘れるという温泉の霊験をたたえた由来があります。

漬物講習会

☆秋冬の野菜を使用した漬物講習です。たくさん出来た野菜に是非活用させてください。

開催日 平成23年11月4日(金)

時間 午前10時～ 構造改善センター

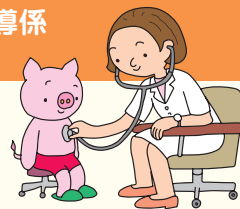
場所 午後14時～ JA豊橋本店料理教室

講師 株式会社 宏昌食糧研究所

参加費 無料

健康診断のご案内

生活開発部・生活指導係
☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。
健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆胃部レントゲン
 - ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球
- ……………料金 **8,990円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,420円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,050円**
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）…………… **1,400円**
- ◆前立腺がん検診…………… **1,620円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **2,100円**
- ◆腹部超音波検診…………… **3,000円**

※別途日程で後日開催・人間ドックを受診された方のみ対象・人間ドック当日に申込受付

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
10月14日(金)	高 豊 支 店	9月21日(水)	11月21日(月)	大津支店(老津)	10月28日(金)
10月26日(水)	磯 辺 支 店	10月 4日(火)	11月30日(水)	津 田 支 店	11月 8日(火)
11月 2日(水)	高師原支店(高師)	10月12日(水)	12月 7日(水)	石 巻 支 店	11月15日(火)
11月 7日(月)	いなみ支店(小沢)	10月14日(金)	12月12日(月)	高師原支店(天伯原)	11月18日(金)
11月14日(月)	本 店 (大清水)	10月21日(金)	12月14日(水)	牟 呂 支 店	11月22日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:30

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

健診申し込みは
支店窓口まで



キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券をお持ちください。		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
1. 集団人間ドック 8,990円(税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成・健保助成有)	
2. 肺がん検診 1,420円(税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
3. 大腸がん検診 1,050円(税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,420円)	
4. 子宮がん検診 1,400円(税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 前立腺がん検査 1,620円(税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,400円)	
6. 骨粗鬆症予防検診 2,100円(税込)	6. 前立腺がん検診 (50歳以下・男性は自己負担1,620円)	
	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
支払い方法 1. 支店窓口にて現金	2. 普通貯金 (口座名)	
	支店名: 口座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参ください。