

参加者募集

しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です!自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか?

開催日 平成23年11月28日(月)

場所 午前10時～ 構造改善センター

時間 午後14時～ 本店 料理教室

講師 植田支部 女性部員

内容 リーズしめ縄(小)、棒メ(中)の2本

参加費 500円

定員 各回20名

締切 平成23年11月4日(金)

無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジーなお鍋の紹介です!

開催日 平成23年11月30日(水)

場所 本店 料理教室

時間 午前10時30分～12時頃

講師 日本食生活改善指導会

食育インストラクター 真野 尚克さん

参加費 無料

☆今回の講習では、実際に鍋やフライパンを使用して自分で料理を作り、味見をしていただきます。『GOPAN』を使った試作もあります!

乳腺検診

☆乳がんは30～40代にかけて急増し、壮年期女性のがん死原因のトップです。しかし、早期発見なら9割近く治療することができます。この機会に仲間と一緒に乳腺検診(乳腺エコー・マンモグラフィー・視触診のセットの検診)を受けにいきませんか?

開催日 平成23年11月16日(水)

時間 全日程 午前11時頃～午後4時頃

費用 6,045円(検診代金+昼食代)

場所 東三河農村検診センター(豊川市)

定員 各日程5～8名

(5名以下の場合は中止いたします)

※お申込みされた方には後日案内を送付いたします。

新品のタオル収集活動 中間報告

4月より収集してきました「新品のタオル」ですが、9月5日に善意銀行に寄付をしてきました。合計枚数は943枚でした。タオルは善意銀行より、市内の重度障害者施設などに送られる予定です。平成24年2月末日まで、まだまだ収集していきますので、家に眠っている新品のタオルがありましたら、是非活動にご協力いただきますようよろしくお願い致します。



劇団四季「ウィキッド」 観劇ツアー

☆今回はオズの魔法使いを原作としたミュージカルです。空席わずかですので、お早めにお申込下さい!

開催日 平成23年12月15日(木) 構造改善センター

場所 名古屋ミュージカル劇場

時間 午前10時30分～12時頃

参加費 11,600円

(劇場までの往復バス、昼食、B席チケット)

☆申込みされた方には後日案内を郵送いたします。

☆チケット買取のため、キャンセルは受け付けられませんのでご注意ください。

ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です! 支部で参加するもよし!個人で参加するもよし!飛び賞があるので、上手くななくても楽しめますよ!

開催日 平成23年12月21日(水)

場所 藤沢町 エックスボウル

時間 受付:午後6時～ ゲーム開始:6時30分～

定員 100名

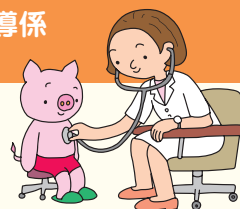
参加費 1,000円

(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

締切日 12月2日(金)

健康診断のご案内

生活開発部・生活指導係
☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。
健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆胃部レントゲン
 - ◆血液項目
 - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球
- ……………料金 **8,990円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,420円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,050円**
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）…………… **1,400円**
- ◆前立腺がん検診…………… **1,620円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **2,100円**
- ◆腹部超音波検診…………… **3,000円**

※別途日程で後日開催・人間ドックを受診された方のみ対象・人間ドック当日に申込受付

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
11月14日(月)	本店(大清水)	10月21日(金)	H24年1月18日(水)	二川支店	12月22日(木)
11月21日(月)	大津支店(老津)	10月28日(金)	H24年1月23日(月)	本店(野依)	12月28日(水)
11月30日(水)	津田支店	11月8日(火)	H24年1月26日(木)	杉山支店	12月30日(金)
12月7日(水)	石巻支店	11月15日(火)	H24年1月30日(月)	高師原支店(岩西)	H24年1月6日(金)
12月12日(月)	高師原支店(天伯原)	11月18日(金)	H24年2月1日(水)	高豊支店	H24年1月11日(水)
12月14日(水)	牟呂支店	11月22日(火)	H24年2月3日(金)	大村支店	H24年1月13日(金)
H24年1月17日(水)	東田支店	12月21日(水)			

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:30

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

健診申し込みは
支店窓口まで



キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券をお持ちください。		
受診を希望する項目に○印を付けてください。 1. 集団人間ドック 8,990円(税込) 2. 肺がん検診 1,420円(税込) 3. 大腸がん検診 1,050円(税込) 4. 子宮がん検診 1,400円(税込) 5. 前立腺がん検査 1,620円(税込) 6. 骨粗鬆症予防検診 2,100円(税込)	受診を希望する項目に○印を付けてください。 1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成・健保助成有) 2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有) 3. 肺がん検診 (自己負担・1,420円) 4. 大腸がん検診 (健保助成有) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,400円) 6. 前立腺がん検診 (50歳以下・男性は自己負担1,620円)) 7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名)	支店名: 口座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参ください。