

## 天伯原地域交流会報告

11月17日に天伯原支部で地域に住む70歳以上の女性を対象に交流会を開催いたしました。女性部員が企画・運営をし、昼食作り、簡単なゲーム・手芸など盛りだくさんの内容をおしゃべりを楽しみながら過ごしました。



## 乳腺検診報告

11月16日に東三河農村健診センターへ乳腺検診に出かけてきました。当日はマンモグラフィ、エコー、触診がセットになった検診を受診しました。検診中にも自己触診の仕方や、しこりやひきつれ等が仕込んであるサンプルを触り、どのようなものが出るのかを実際に触って確認し学ぶことができました。



## 宏昌食糧「漬物教室」報告

11月4日に秋冬の野菜を使用した漬物をテーマに、構造改善センターにて講習会を開催いたしました。白菜、かぶ、大根など冬の野菜を中心とした漬け方を丁寧に教えていただき、家庭での食事作りに役立てられそうです。



## 日帰り旅行報告

11月9日に「飛騨の小京都高山散策」と題し、女性部全体に声をかけ総勢103名で出かけてきました。天気もよく、風もなく、散策するにはちょうど良い1日でした。他支部の方とも交流が出来、有意義な1日を過ごすことができました。



## 参加者募集

### きもの友の会御園座 「二月花形歌舞伎」

☆今年度はバスにて御園座へ歌舞伎鑑賞です。

開催日 平成24年2月6日(月)

場所 名古屋 御園座 定員 20名

参加費 14,400円(20名参加の場合)

締切日 1月23日(月)

## 神秘の夜神楽鑑賞と高千穂・杖立温泉の旅

☆今年度は、国の重要無形民族文化財「夜神楽」と、杖をついてやってくる人も帰る頃には杖を忘れるという温泉霊験をたえた由来のある「杖立温泉」を中心とした旅となります。この機会に仲間と一緒に九州へ出かけませんか？

日程 平成24年2月27日(月)～29日(水) 2泊3日

費用 79,800円(4名様以上1室) 82,800円(3名様1室) 85,800円(2名様1室) 申込み締め切り 平成24年1月20日(金)

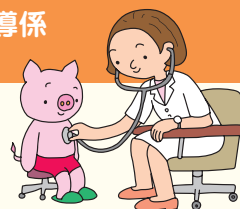
1日目 通潤橋、神話の里・高千穂峡、[高千穂峡泊]

2日目 天の岩戸神社、名水百選 白川水源、阿蘇山頂、阿蘇神社、九重夢大吊橋[杖立温泉泊]

3日目 木の花ガーデン、日田・豆田町、いいちこ蒸留所、九州国立博物館

# 健康診断のご案内

生活開発部・生活指導係  
☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。

健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 健診メニュー

(税込)

- ◆問診
  - ◆診察
  - ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
  - ◆血圧測定
  - ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
  - ◆心電図
  - ◆胸部レントゲン
  - ◆胃部レントゲン
  - ◆血液項目
    - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
    - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
    - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
    - 蛋白：アルブミン
    - 腎機能：クレアチニン・尿酸
    - 貧血：赤血球・Hb・Ht
    - 白血球
- ……………料金 **8,990円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,420円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,050円**
- ◆子宮がん検診（膣スミア細胞診）…………… **1,400円**
- ◆前立腺がん検診…………… **1,620円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **2,100円**
- ◆腹部超音波検診…………… **3,000円**

※別途日程で後日開催・人間ドックを受診された方のみ対象・人間ドック当日に申込受付

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H24年1月17日(火)	東田支店	12月21日(火)	H24年2月7日(火)	いなみ支店(細谷)	H24年1月17日(火)
H24年1月18日(水)	二川支店	12月22日(水)	H24年2月8日(水)	福岡支店	H24年1月18日(水)
H24年1月23日(月)	本店(野依)	12月28日(水)	H24年2月9日(木)	大津支店(大崎)	H24年1月19日(木)
H24年1月26日(木)	杉山支店	12月30日(金)	H24年2月14日(火)	第6事業所(石巻)	H24年1月24日(火)
H24年1月30日(月)	高師原支店(岩西)	H24年1月6日(金)	H24年2月15日(水)	二川支店	H24年1月25日(水)
H24年2月1日(水)	高豊支店	H24年1月11日(水)	H24年2月22日(水)	吉田方支店	H24年2月1日(水)
H24年2月3日(金)	大村支店	H24年1月13日(金)	H24年2月29日(水)	本店	H24年2月8日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:30

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

健診申し込みは  
支店窓口まで



キ リ ト リ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日 月 日 ( )	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 ( 本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族 ) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券をお持ちください。		
受診を希望する項目に○印を付けてください。 1. 集団人間ドック 8,990円(税込) 2. 肺がん検診 1,420円(税込) 3. 大腸がん検診 1,050円(税込) 4. 子宮がん検診 1,400円(税込) 5. 前立腺がん検査 1,620円(税込) 6. 骨粗鬆症予防検診 2,100円(税込)	受診を希望する項目に○印を付けてください。 1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成・健保助成有) 2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有) 3. 肺がん検診 (自己負担・1,420円) 4. 大腸がん検診 (健保助成有) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,400円) 6. 前立腺がん検診 (50歳以下・男性は自己負担1,620円) 7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 )	支店名: 口座番号:	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「特定健康診査受診券」と「健康保険証」をご持参ください。