

特集/とよはし旬野菜発見
豊橋産いちごで春一番のおもてなし



J A とれたて通信

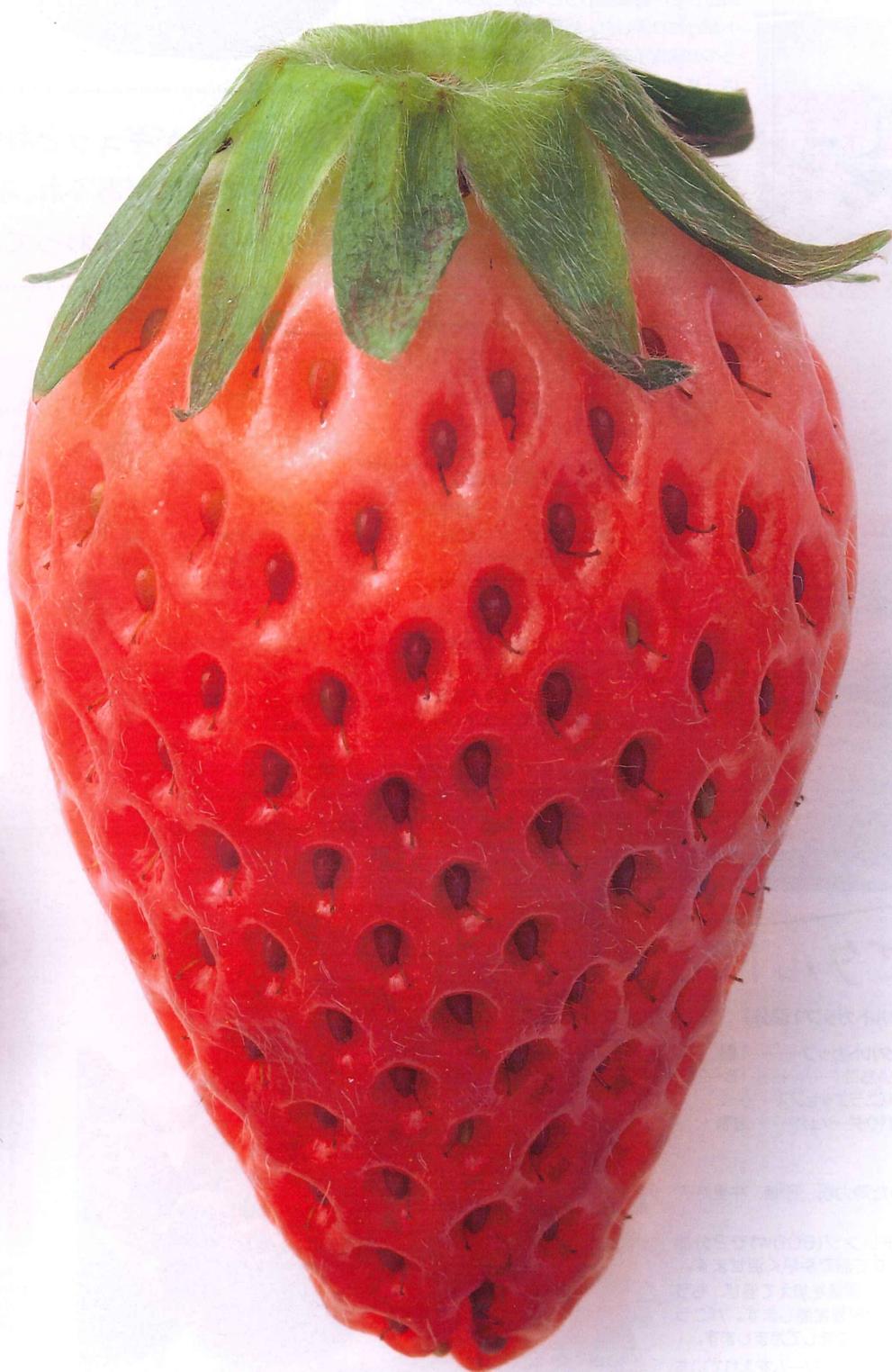
とよはし Vege 職人



A いわい JANetwork 豊橋

Vol.
59

大粒で甘味がギュッと
凝縮された“赤い宝石”



いちご 苺

バラ科の多年草 (英) Strawberry (仏) Fraise

◆ 美味しい「いちご」を
選ぶポイント

ぐる近くまで色やつづりが無くなる。
表面に艶があり産毛のようなものが残っているものを選んでね。

とよはし 旬野菜発見

豊橋産いちごで 春一番のおもてなし



北部で盛んな いちご栽培

豊橋で本格的にいちご栽培が始まつたのは、昭和20年代の半ばから。豊橋市全域で栽培されていますが、賀茂や石巻など北部地域での栽培が盛んです。

主に栽培されているのは、「あきひめ」と「紅ほっぺ」の二品種。あきひめは、形が長めの円錐形で、ほど良い甘さで幅広い世代に愛されるいちご。一方、紅ほっぺは、長円錐形で果肉色は鮮紅色。果肉の中まで赤くなり断面が美しく、ケーキはじめとした加工品にも多く使われます。「ほっぺが落ちるほどおいしい」というところから命名され、甘みだけでなく酸味とのバランスも良く、コクがあるいちごです。店頭で、ふたつの品種の違いを観察していませんか。

今回のAちゃんでは、いつものいちごを「春らしく」アレンジしたスイーツをご紹介しています。「おいしそう」と、家族の歓声が聞こえています。

豊橋産いちごの出荷先は、首都圏や大阪と思いまや、実は長野県(松本市)、諏訪が一番多いとか。もちろん、地元・豊橋のスーパー・マーケットでも手に入ります。あきひめも紅ほっぺも、トッピーちゃんとハートマークがピンク色の透明フィルムが目印。地元で収穫したいちごを時々おらずフレッシュなまま地元で味わえるというのは、産地ならではの恵みですね。

豊橋産いちごの販促キャンペーン開催!



（写真協力）クリックマートユアアイ店

2月23日と24日の二日間、豊橋市内のクリックマート全店において特別感謝祭の一環として、豊橋産いちごの販売促進イベントが行われました。当日はあきひめと紅ほっぺの試食があり、試食したお客様からは「甘~い!」「春らしい美味しさですね」との声が。採れたてフレッシュないちごは、地産地消の好例として、飛ぶように売れました。

3月は、いちごの出荷量がピークを迎える季節。店頭でいちごのキャンペーンを見かけたら、注目してみてくださいね。

大粒で甘味がギュッと凝縮された「赤い宝石、いちご。口の中で果汁があふれ、みずみずしい甘さが広がります。春の香りをぜひ味わってみてください。

ゴロゴロいちごソースのミルクプリン

材料 《グラス4個分》

牛乳	500cc
練乳	40g
粉ゼラチン	8g
水	50cc

作り方

- ① 粉ゼラチンは分量の水に溶いて、もどしておきます。
- ② 練乳・牛乳・水を鍋に入れて火にかけて温めます。
- ③ 火を止めて①のゼラチンを加え、混ぜて溶かします。
- ④ ボウルに移し、粗熱が取れたらグラスに流して冷蔵庫で冷やし固めます。

A いちごソース

いちご	100g
砂糖	30g
レモン汁	小さじ1

いちごソースを作る

- ⑤ いちごは洗ってヘタを取ります。
- ⑥ 耐熱容器にAを入れて電子レンジ(600W)で2分程加熱します。全体をよく混ぜ、再度電子レンジで2分程加熱し、そのまま自然に冷まします。
- ⑦ ミルクプリンが固まったら、いちごソースをかけます。

いちごタルト

材料 《15cmのタルトカップ1個分》

薄力粉	大さじ2	タルトカップ	1個
砂糖	大さじ3	いちご	18~20個
牛乳	150cc	バニラエッセンス	少々
卵黄	2個分	パウダーシュガー	適量

作り方

- ① 耐熱容器にふるった薄力粉、砂糖、牛乳を入れて混ぜます。
- ② ラップをして電子レンジ(600W)で2分加熱、取り出して泡立て器で手早く混ぜます。
- ③ なめらかになったら、卵黄を加えて混ぜ、もう一度電子レンジで30秒程加熱します。バニラエッセンスを加え、ラップをして冷まします。
- ④ タルトカップにカスタードクリームを入れていちごのせ、パウダーシュガーをふりかけます。



あきひめ



甘み | いちご
酸味 | いちご
かたち | 長円錐

紅ほっぺ



甘み | いちご
酸味 | いちご
かたち | 円錐

ご注目!!

お急ぎください!!

どちらも3月31日までにお申ください。

まとまった資金の
活用をお考えの皆様へ

JAの年金共済

一時払いプラン



ネットで資料請求!
掛金試算もできる!

詳しくは右記まで▶

一生涯サポートのJA共済を
わかりやすくご説明!

はじめて共済 検索▶
<http://shiryo-ja-kyosai.or.jp>

ご契約例

ご加入者:60歳・男性 年金開始年齢:70歳 年金受取期間:5年 年金種類:定期年金
ご契約当初5年間の予定利率:0.40% 払込方法:一時払

予定利率変動型年金共済
ライフロード

JA共済



6年目以降予定利率が変動した場合
年金受取総額(5年間)

0.75%で推移した場合(最低保証予定利率)

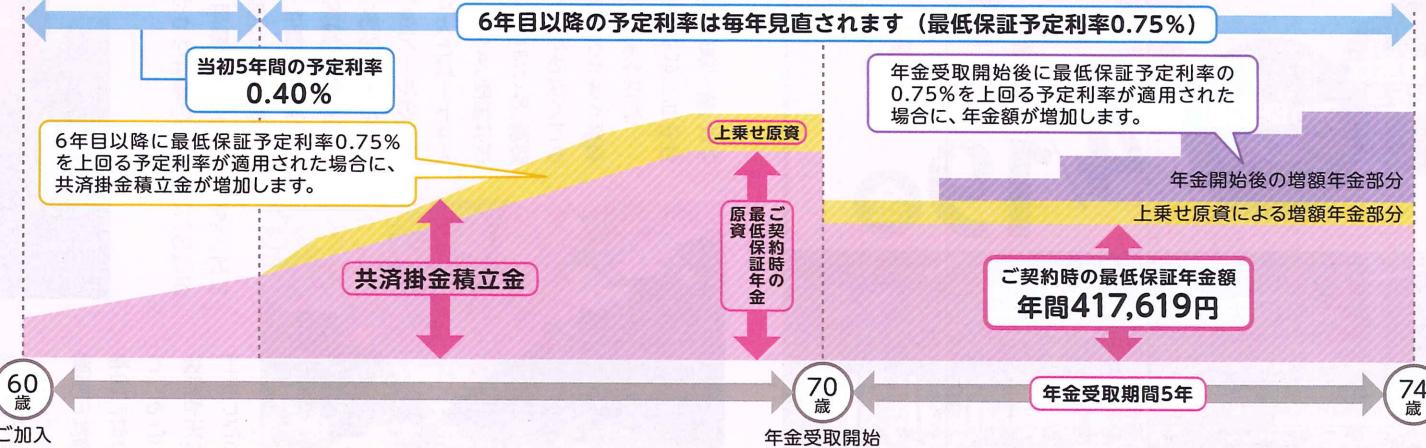
2,088,095円

共済掛金との差額
約8.8万円

1.48%で推移した場合(現在適用されている予定利率)

2,185,830円

共済掛金との差額
約18.5万円



※【共済掛金積立金】とは、将来年金をお受け取りるために、共済掛金の中から積み立てられるお金のことです。※【最低保証予定利率】とは、ご契約時に定められて、6年目以降、共済期間を通じて最低保証される予定利率のことです。最低保証予定利率は共済期間を通じて変動しません。※【最低保証年金額】とは、現時点において最低保証されている年金額のことです。※上記はあくまでも試算であり、将来の年金のお受取りを約束するものではありません。(平成31年2月現在)

予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます。●ご契約時の予定利率は、毎年(掛け金一時金払いの場合は毎月)設定されます。したがってご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証金額が変更となる場合があります。●予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、予定利率は共済掛金積立にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。●最低保証年金額は、ご契約6年目以降の予定利率変更日に予定利率が最低保証予定利率を上回った場合に増額されます。また、一旦増額された最低保証年金額は減ることはありません。※予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合最低保証金額が増額されないことがあります。※条件によってはお引受けできない場合があります。

貯蓄性と保障が
バランスよく備わっていて
効率的に資金準備できます。

こども共済

ご契約例

22歳満期プラン
こども共済 学資金型 大学プラン
0歳加入/22歳満期
12歳払込終了/18歳学資金支払開始

主契約:共済金額 200万円
共済掛け金:全期前納
共済掛け金払込免除不担保特則あり



愛知県下JAで
平成31年3月25日までに
こども共済に
ご加入いただいた方へ
先着で
5,000名様に
プレゼント!



給付率

約111.0%

(給付総額÷払込共済掛け金総額)

なんと!! 払込共済掛け金総額 **1,801,114円**
給付総額 **2,000,000円** が受取れます!

..... 学資金と満期共済金のお受取りイメージ

進学時期に

お子さまの大学進学の資金準備などとして、学資金をお受取りになれます。

0歳
ご加入

18歳応当日

40万円
学資金

19歳応当日

40万円
学資金

20歳応当日

40万円
学資金

21歳応当日

40万円
学資金

22歳満期

40万円
満期共済金

満期時に

満期共済金に満期時割りもどし金と据置割りもどし金がプラス。

※割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0になる年度もあります。

※お受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。

お問い合わせ窓口 | 最寄りの支店または本店普及課 TEL.0532-25-9531

番号18235555353

編集室より

今まで何気なく食べていた「いちご」。購入するときに品種によって見た目や味に違いがあることは、店頭にあるPOPなどで分かっていましたが、果肉の断面がこれほどまでに品種によって違うことがあるとは驚きました。ちょっと気になりネット検索をしたところ、いちごは現在2016年11月14日の時点では、登録品種は258種、そのうち登録維持されているのは129種だとか。もちろん全てを食べ比べることはできないでしょうが、店頭でいろいろいちごを探すことも楽しみにしてみてはいかがでしょう。

応募
方法

- こたえ
① ② ③
- Aじゃん・JA豊橋への
ご意見・ご要望
- 住所・氏名・年齢
電話番号

官製ハガキにクイズの答えとAじゃん豊橋への
ご意見・ご要望を記入のうえ、ご応募ください。

2019年3月22日必着

賞品

豊橋産旬の農産物 (20名様)

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

62

441 8124
JA 豊橋
組合員課広報係
行
豊橋市野依町字西川5

○にあてはまる文字・数字をお答えください。

クイズ1 豊橋で主に栽培されているいちごは
「あきひめと〇ほっぺ」

クイズ2 あきひめの特徴は、長めの〇錐形で
ほど良い甘さがあること。

クイズ3 あぐりパーク食彩村は
4月〇日リニューアルオープンします

Aじゃん
版

クイズに答えて豊橋産の旬の
農産物をもらっちゃおう!
今回の誌面をスミからスミまで
じっくり読んでいただければ
解ける問題ばかり。ぜひ、皆さん
チャレンジしてくださいね。

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

Aじゃん豊橋 Vol.59 ●2019年3月10日発行 URL◆<http://www.ja-toyohashi.com>

●編集・発行/総務部組合員課広報係 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5 TEL.0532-25-4105 FAX.0532-25-7754 企画制作/共和印刷(株)