

A いかに JANetwork 豊橋

Vol.
67

 JA豊橋

特集/とよはし農業再発見

小さな卵に
栄養がギュッ!

JA豊橋 おすすめ

うずり卵

JAとれたて通信

とよはし アグリ
職人



栄養ギュッと。天使のたまご



エンジェルうずりん はJA豊橋の登録商標です

小さな卵に 栄養がギュッ!

葉酸が
豊富!



JA豊橋 おすすめ

うずら卵

八宝菜や中華あんかけに、
うずらの卵が入っていて気分がウキウキ。
誰でもそんな経験があるのではないのでしょうか。
実は愛知は、うずらの卵全国シェア1位のまち。
知っているようで知られていない、うずらの魅力に迫ってみました。



うずらに優しい
温暖な気候



野生のうずらが家畜化されたのは江戸時代からですが、採卵用として飼育されはじめたのは明治の中期頃といわれています。豊橋でうずらの飼育が始まったのは大正10年頃からで、ここで自然交配させた雛が全国各地に広まりました。

豊橋でうずら飼育が盛んになった理由は、気候が温暖で冬でも暖かいこと、もともと鶏舎が多く関連産業として転換しやすかったこと、東京や大阪の二大都市の中間に位置し出荷に適していたこと等があげられます。

うずらの卵は年間を通して、比較的安定した価格を維持。水煮など加工向けの割合が多く、価格変動が少ないことも魅力のひとつです。JAあぐりパーク食彩村ではハートのパッケージの「エンジェルうずりん」が人気です。



知れば知るほど おもしろい。

ウズラ【鶉】

【キジ目、キジ科】
体長15cmほど



親鶉

地味な淡褐色で一面に縦縞があります。ユーラシア大陸に広く分布し、日本では北海道や本州の草原や農耕地で繁殖、冬季は暖地に渡ります。飼いうずらは卵や肉用に繁殖させたもの。おなじみの茶色のほか、白や青みがかった種類のうずらもいます。



生後6週間で卵を産む

うずらの成長はとても早く、メスは孵化してわずか6週間で卵を産めるようになります。卵の重さは体重の約8%で10g前後。飼育用うずらの平均寿命は2年で、生涯に産む卵の数は350個にも及びます。



糞も有効活用

うずらの糞を発酵させたものは肥料効率がよく人気があり、全国でも有数の農業地域である豊橋の野菜作りには、なくてはならないものです。

卵の栄養

うずらの卵の成分は良質のたんぱく質を含み、ビタミン、ミネラル、アミノ酸は鶏卵の約2倍も含まれています。また不足しがちな鉄分、マグネシウム、カルシウムも豊富に含まれており、優れた栄養食品としてあらためて注目されています。



卵の模様は1羽ずつ異なる

うずらの卵にはなぜ茶色のまだら模様があるのでしょうか？卵を外敵から守るカモフラージュ効果と考えられています。まだら模様は卵を作る器官に由来するので、人間の指紋のように、個体ごとに決まった模様があるのだとか。つまり1羽のメスが産む卵はすべて同じ模様をしているのです。面白いですね。



白い膜も安心

うずらの卵をよく観察すると、表面に白く膜をはったような卵も混じっています。これは品質が悪くなっているわけではありません。卵を産み始めて間もない若いうずらが産んだ卵なので、むしろカルシウムが豊富。安心して食べてくださいね。

たまご

とよはしAgri職人

西七根町

羽田尚弘さん



葉酸入りの飼料で
育てたうずら、
栄養たっぷり
うずらの卵を
毎日の食卓に。

表浜海岸に近い西七根町、うずら農家を営む23歳の羽田さんの鶏舎を訪ねました。「父親の代からのうずら農家で、私で二代目です。ここには13万匹のうずらがいて一日10万個もの卵を産むん

です」と羽田さん。さらっと言われますが、10万個とはすごい数です。作業が大変かと思いますが、最近鶏舎の改善や機械化が進んで、大量飼育をする農家が増えているとのこと。建物の中からは始終、うずらたちの可愛いらしい鳴き声が聞こえていました。



家畜伝染病の予防のため、カメラマンは全身防護服つなぎを着て靴をはきかえ、鶏舎に入り撮影に臨みました。

羽田さんのこだわりは、うずらに葉酸入りの飼料を与えて育てていること。葉酸とはビタミンB群の一種で、女性、とくに妊婦に必要な栄養とされています。「葉酸入りの飼料で育てたうずらの卵は栄養価に優れ、味も抜群に良いと、専門家のお墨付きをもらいました。自信をもっておすすめできます」と胸をはります。

今回新たに、羽田さんが出荷する「エンジェルうずりん」のパッケージを改良。女性にアピールするかわいらしさはそのままに、リニューアルを行いました。また複数あったパックを18個詰めの一種類とし、お客様へお値打ちに提供できるようにされたそうです。JAあぐりパーク食彩村で買える葉酸たっぷりな「エンジェルうずりん」。あたたかみのあるハート形のパッケージに注目です。

知って便利メモ

うずら卵

「うずくまる」からうずら

昔から世界各地で生息していたうずら。紀元前3000年頃のエジプトでは壁画にもうずらの姿が残されています。日本でも「古事記」「万葉集」にうずらが登場し、絵に描かれたり歌にうたわれたりしてきました。和名のうずらは「うずくまる」(蹲る)「うずる」(埋る)の「うず」に接尾語「ら」をつけたものとする説があります。

鳴き声を競いあった

江戸時代、うずらは武士たちのペットだったと聞くと、驚く人が多いのではないのでしょうか。鳴き声が「ゴキッちょー(ご吉兆)」と聞こえることから、縁起担ぎとして藩ごとにうずらの飼育が流行し、鳴き声の良さを競いあいました。競い合いには多くの人が見物に集まり、閑脇・大関など番付表も発表されていたというから面白いですね。

ゴキッちょー



便利なうずらカッター

お店でざるそばを注文した時に必ず出てくるのが、葉味と一緒に添えられたうずらの卵。小さなハサミのようなうずらカッターがあるので、誰でもきれいに切ってつゆに流しこめます。このうずらカッターは豊橋では当たり前のアイテムですが、全国的にはまだまだ知られていないのだとか。うずら生産地・豊橋とうずら農家が共同で開発したすぐれものです。ちなみに、JAあぐりパーク食彩村で販売中。

肉は高級食材

淡泊で柔らかい風味が魅力のうずら肉は、フランス料理などに欠かせない高級食材として全国に出荷されています。タンパク質の含有量が多く、ビタミンB群もバランスよく含まれており、卵と同様、栄養面でもすぐれています。豊橋には食用のうずらを飼育する農家がいて、健康指向のジビエ肉として注目されています。



エンジェル
うずりん



葉酸(ビタミンB群の一種)入りの飼料を与えて育てたうずらの卵で、JAあぐりパーク食彩村限定で発売中。鶏卵よりも鉄分が多く含まれ、ビタミンAやミネラルもたっぷり。昔から滋養強壮の効果があることが知られており、とくに栄養が不足しがちの妊婦さんにおすすめの卵です。

誰でも
カンタン!

うずら卵 Cooking

生卵は
納豆に入れると
ジャストサイズ!



かんたん皮むき

- 1 小鍋にうずらの卵とひたひたの水を入れて火にかけます。沸騰してきたら菜箸で卵を転がします。
- 2 2分たったら火をとめて2分放置。その後、冷水にさらします。
- 3 卵は冷めてから、卵をボウルに入れて、鍋のふたをしてやさしくシェイク。
- 4 全体にヒビが入ったら、ボウルの水につけながら殻をむいていきます。

黄身が中央に



ペロリとむけ
きれいなやで卵に

ゆで卵からのアレンジ 01

味つけ卵

- 1 小鍋に麵つゆ1対水1の割合の煮汁を入れ、中火で煮立たせます。
- 2 うずらのゆで卵を入れ、転がしながら中火で5分ほど煮たら火からおろします。

POINT 一晚煮汁につけたままにしておくと、より味がしみておいしくなります。

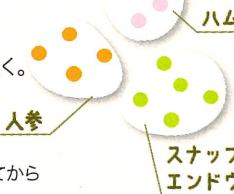
ほんのり
塩味がついて
お弁当に
おつまみに
大活躍!

ゆで卵からのアレンジ 02

水玉たまご

- 1 卵にストローで穴を開ける。
- 2 同じストローで具材をくり抜く。
- 3 具材を卵の穴に入れる。

POINT ◆人参とスナップエンドウは茹でてから
◆ハムは厚めのものがよい



ハム

人参

スナップ
エンドウ



豊橋市のみなさまへ

JAからの大切なお知らせです！

JA共済



JA共済キャラクター
浜辺美波

家族のために
資産をおトクに相続！

一時払終身共済

(平28.10)

POINT 4

相続(節税)対策にも
ご活用いただけます！

節税対策(相続財産の評価対策)
「生命共済」の非課税枠の適用

500万円×法定相続人の数

遺産分割対策



ポイント

POINT 1 万一の保障は、
一生継続します！

POINT 2 加入は0歳から
90歳まで幅広く！

POINT 3 お申し込みは、
簡単な告知のみ！

ご契約例 ご加入者/60歳・男性 死亡共済金 500万 (令和3年10月現在)

死亡
共済金

5,000,000円

一時払共済掛金
4,857,870円

一時払共済掛金と死亡共済掛金の差額
なんと142,130円

死亡共済金 500万円 あたりの 共済掛金例 (令和3年10月現在)	共済金額 500万円	加入 年齢	男 性			女 性		
			払込掛金	給付率	差額	払込掛金	給付率	差額
		50歳	4,763,490円	約104.9%	+236,510円	4,690,615円	約106.5%	+309,385円
		55歳	4,811,535円	約103.9%	+188,465円	4,740,525円	約105.4%	+259,475円
		60歳	4,857,870円	約102.9%	+142,130円	4,790,400円	約104.3%	+209,600円
		65歳	4,901,150円	約102.0%	+98,850円	4,840,185円	約103.3%	+159,815円
		70歳	4,940,585円	約101.2%	+59,415円	4,888,515円	約102.2%	+111,485円

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

2123555326

教育資金を必要とされるみなさまへ

募集期間

令和4年3月31日(木)まで

JA教育ローン

変動金利型

軽減金利
適用条件

- 給与振込・販売代金・年金振込等
- 五大公共料金、携帯電話料金
口座振替契約のうち3つ以上
- JAマイカーローンの既契約
- JAカード契約
- JA豊橋の組合員
- JAネットバンク契約

左記6項目のうち
5の項目を含めた
2項目を満たすお客様

JA豊橋の組合員かつ
JA豊橋での住宅ローン既契約者
の方

ご注意
ください！

- 店頭表示金利は、各支店へお問い合わせ下さい。
- 適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

年 2.075%
保証料込

年 1.875%
保証料込

JA教育ローン商品概要

ご利用 いただける方	●満20歳以上かつ最終返済時の年齢が満71歳未満で、当JA所定の基準を満たしている方(前年度年収200万円以上等) ●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方 ●当JAの組合員もしくは組合員加入していただける方	資金使途	入学金、授業料、学費、下宿代等、進学・在学するための資金、 現在他金融機関から借入中の教育資金の借換資金
お借入金額	10万円以上1,000万円以内(1万円単位)(所要金額の範囲内) ※年収による制限があります	お借入期間	6か月以上15年(在学期間+9年)以内(据置期間を含む)
お借入利率	●変動金利・お借入後の利率は、4月1日および10月1日の基準金利(当JAの個人向け長期変動貸出基準金利(パーソナルプライムレート))により、年2回見直しを行い、6月・12月の 約定返済日の翌日より適用利率を変更いたします。 ●三大疾病保障特約付団体信用生命共済(+0.1%)、長期継続入院特約付団体信用生命共済(+0.1%)、9大疾病補償保険 (+0.3%)のいずれかにご加入された場合は、金利を上乗せさせていただきます。 ●利率は店頭にて提示します。詳細については、当JAの融資窓口へお問い合わせください。	手数料	●下記の場合には、所定の手数料が必要となります。 ・お借入残高の一部を期限前にご返済いただく場合(インターネットからの一部繰上返済は無料です) ・お借入残高の全額を期限前にご返済いただく場合 ●ご返済条件を変更される場合
ご返済方法	●元利均等毎月返済(ボーナス時の増額返済可能) ●返済金はご指定のJA貯金口座から毎月自動引落し	ご融資方法	一括交付もしくは、分割交付 担保 不要 保証 (一社)愛知県農協信用保証センター ※保証料(年0.40%)上記金利に含まれます。

※店頭にて返済額の試算を承っております。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ご返済の滞りなどが発生した場合、軽減金利の適用を中止し、店頭表示金利に引き上げさせていただきます。
※ご希望により、団体信用生命共済(一般、三大疾病特約付、9大疾病特約付、長期入院特約付)にご加入いただけます。上乗せ利率など詳細は担当者までご確認ください。
※商品概要説明書が必要な方は最寄りの支店までお問い合わせください。

お問合
せ

最寄りの支店窓口または
本店推進企画課
TEL.0532-25-9221

編集室より

特集「うすら卵」は楽しんでいただけましたか？
Aじゃん豊橋vol.67の発行を数え、長いこと携わらせていただいておりますが、今回の「うすら卵」は初めての題材。読者の皆さんが「うすら」に興味・関心をお持ちいただけたかとても気になるところです。今号のように初題材へのチャレンジは苦労も多いですが、全身防護服を着ての取材や日常生活では知りえない新しい発見なども多々あり、小学生時代のワクワク感を思い出させてくれます。皆さんもこの1年、新しい発見やチャレンジしたことはありますか？暗い話題が多いこのご時世。最初は慣れず苦労もあるかと思いますが、身の回りの環境を変え新たなことにチャレンジすることも良いかもしれません。

応募
方法

- こたえ
① ② ③
- Aじゃん・
JA豊橋への
ご意見・ご要望
- 住所・氏名・年齢
電話番号

官製ハガキにクイズの答えとAじゃん豊橋への
ご意見・ご要望を記入のうえ、ご応募ください。

2021年12月17日必着

賞品

エンジェルうずりんの水煮(20名様)
※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クイズdeゲット

Aじゃん
版

○にあてはまる文字・数字をお答えください。

クイズ1 「うすら」を楷書(漢字)で書いてください

クイズ2 豊橋でうすらに飼育が始まったのは
大○10年頃

クイズ3 葉酸入りの飼料を与えて育てたうすらの卵
「エンジェルうす○ん」

クイズに答えて「エンジェルうずりんの水煮」をもらっちゃおう！
今回の紙面をスミからスミまでじっくり読んでいただければ解ける問題は、ぜひ、皆さんチャレンジしてくださいね。

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

Aじゃん豊橋 Vol.67 ●2021年11月28日発行 URL <https://www.ja-toyohashi.com>

●編集・発行／総務部組合員課広報係 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5 TEL.0532-25-4105 FAX.0532-25-7754 企画制作／共和印刷(株)

フォロー
してね。

