

## 北限の海女の町『久慈』と 三陸鉄道3日間の旅 報告

3月2日～4日まで岩手・青森に出かけてきました。初日の名古屋空港では、目的地の岩手・花巻空港が低気圧の影響で風が非常に強く、降りれない場合は名古屋空港に折り返すという条件付きの飛行でした。揺れはしましたが無事に着く事ができました。前日に雪が降ったのできれいな雪景色が見られ、浄土ヶ浜ではきれいな青空の下で記念撮影ができました。田老地区では民家で津波のDVD見ました。目の前の海が、今私たちがいるこの家に向かってきて、人・車をのみこむ実際の映像でした。三陸鉄道では、カッコいい車掌があまちゃんの撮影現場などをスピードをおとして説明してくれました。夜の宴会には仮装した仲居さんの踊りもあり、場を盛り上げてくれました。次回のみなさまの参加をお待ちしています。



## きもの友の会『東京(銀座) 歌舞伎鑑賞』ツアー 報告

3月16日に30名で東京(銀座)歌舞伎座にて『通し狂言「菅原伝授手習鑑」』を鑑賞しました。片岡仁左衛門、片岡孝太郎、市川染五郎、尾上菊之助など花形役者の競演を、参加者の方たちはイヤホンガイドを使って物語に入り込み、迫力ある舞台を楽しみ、有意義なひとときを過ごしました。

## 『ベルマーク』収集活動にご協力 ありがとうございました

4月より収集してきました「ベルマーク」には多くの方にご協力を頂き、2月末日を持って締切させて頂きました。たくさんの「ベルマーク」を3月17日に善意銀行に寄付することができました。本当にありがとうございました。27年度の活動はただいま検討中です。ぜひこれからもご協力をよろしくお願いいたします。



## 参加者募集

### 漬物教室

- ☆これから梅干を漬ける予定の方、興味のある方、講習で梅干を漬けるコツを教えてください。
- ☆質問コーナーでは「漬けている梅干にカビがはえてしまった、どうしたらいいの?」「どうしてカビがはえてしまうの?」などの対処方法を教えてください。

- ☆夏野菜(茄子、胡瓜など)の粕漬け、ぬか漬けの漬け方
- ☆展示即売会もあります。
- 開催日:平成27年5月27日(水)
- 時間/場所:午前9時30分～/構造改善センター  
午後1時30分～/本店(2階の料理教室)
- 講師:宏昌食料研究所 指導員
- 参加費:無料 申込締切日:平成27年5月13日(水)

### 健康料理教室

- ☆調味料にひと工夫して健康に気を使った料理を学びましょう。今年も旬の野菜を使った「減塩多菜の食事作り」です。

- 開催日:平成27年5月 1日(金) 福岡支店  
平成27年5月15日(金) 本店  
平成27年5月22日(金) 構造改善センター
- 時間:午前10時～ 定員:20名 参加費:無料
- 講師:JA愛知厚生連 管理栄養士
- 持ち物:エプロン、ハンドタオル、筆記用具