

女性部だより

223号

27年12月

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み
☎25-9225

第3回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月10日に豊橋市神野新田町の総合体育館で、女性部員155名が28チームに分かれてソフトバレーボール大会を開催いたしました。午前中は4チームずつ7ブロックで予選リーグ（総あたり戦）を行い、最上位チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、全チームが終日ソフトバレーボールを楽しみ他のチームとの親睦を図ることができました。優勝：牟呂SAN B、2位：ひがっしー、3位：城下小町B、4位F・T・G・W JA、5位：石巻B、石巻C、いそべえA



65周年記念大会および愛知県家の光大会報告

10月23日にJA豊橋から天伯原支部の板橋まゆみさんが《「家の光」から広がる助け合い活動》を題名にし、家の光記事活用の内容を発表してくれました。女性部員14名と事務局3名で応援してまいりました。



ソーイング教室報告

9月24日にソーイング教室を開催しました。女性部員の指導で着物の生地で作ったカードケースを作りました。表地裏地の組み合わせで自分だけのオリジナルの作品です。みなさんとても喜んでいました。

陶芸教室報告

10月15日に陶芸教室を開催いたしました。やきもの工房の杉浦氏を講師に招き、たたら作りの小皿を3枚作りました。形、色、模様は各自違うのでそれぞれの個性がでておもしろかったです。後日、焼き上げて参加者にお返しします。

助け合いの会大清水地域交流会報告

10月16日に大清水支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催いたしました。女性部員が企画・運営をし、昼食作り、小物作り、ビンゴゲーム、そして今年はスタッフによるスコップ三味線の演奏を初披露しました。みなさんとても喜んでくれてスタッフ一同とても嬉しかったです。

助け合いの会津田地域交流会報告

10月30日に津田支部でも同じく地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催いたしました。女性部員が企画・運営をし、厚生連から講師を招いて「良い睡眠」のお話、鈴木先生による3B体操、近所でもなかなか会えないお友達と一緒に美味しいお茶菓子食べながらの楽しい歓談、仲間のスタッフによるスコップ三味線の演奏、「りんご追分」を全員で合唱して楽しい時間を過ごしました。

女性部日帰り旅行報告

11月6日に「花乃丸懐石と知多半島花摘みの旅」と題し、女性部全体に声をかけ、総勢104名で出掛けました。天候にも恵まれ「えびせんべいの里」と「めんたいパークとこなめ」で買い物をしました。昼食は海鮮懐石に舌づつみし、観光農園花ひろばでは大きなひまわりとコスモスを摘みお土産で持ち帰りました。他支部の方とも交流ができて有意義な1日を過ごす事ができました。



参加者募集

女性部1泊2日「てんこもり大阪満喫2日間」

日本で一番エネルギーな街「大阪」の新旧を代表する観光地を巡ります。

☆住吉大社（参拝）・新世界「通天閣」散策・落語家と行くなにわ探検クルーズ・あべのハルカス展望台（日本一のビル）（見学）・境の新名所「千利休・与謝野晶子のテーマパーク」さかい利晶の杜（見学）・大阪城（見学）

☆宿泊はホテルニューオータニ大阪 ☆2日の昼食は帝国ホテル大阪でランチブッフェ

旅行期間 平成28年1月20日（水）～21日（木）1泊2日 旅行代金 お一人26,900円（女性部外27,400円）※25名以上参加の場合（洋室2・3名利用）

※お一人旅行代金53,800円ですが、半分の26,900円を大阪府が国からの「地方創生交付金」を利用して助成してくれます。

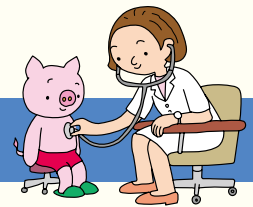
募集人員 35名（最少催行人員25名以上） 締切日 平成28年1月7日（木）但し、定員になり次第締め切りとなります。

※毎年2月頃に行っていた2泊3日の旅行は今年はありません。ご了承ください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円**(税込) A 前立腺のみ**1,660円**(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年1月6日(水)	二川支店	H27年12月15日(火)	H28年1月27日(水)	福岡支店	H28年1月5日(火)
H28年1月8日(金)	本店(野依)	H27年12月17日(木)	H28年2月3日(水)	いなみ支店(細谷)	H28年1月12日(火)
H28年1月15日(金)	高豊支店	H27年12月24日(木)	H28年2月5日(金)	大村支店	H28年1月14日(木)
H28年1月19日(火)	杉山支店	H27年12月28日(月)	H28年2月10日(水)	大津支店(大崎)	H28年1月19日(火)
H28年1月20日(水)	高師原支店(岩西)	H27年12月29日(火)	H28年2月16日(火)	第6事業所(石巻)	H28年1月25日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法	1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:) 口座番号:)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。