

あけましておめでとうございます

謹んで新春のお喜びを申し上げます。皆様には健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。女性部会員の皆様のご支援とご協力により昨年多くの行事を楽しく開催できましたことに心より感謝申し上げます。本年度も昨年以上に健康で楽しく実りある女性部活動となるようにしてまいりたいと思っています。今年も皆様にとって幸多い年になりますように心より祈念し年の始めのあいさつとさせていただきます。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよゑ

JA豊橋総務部 組合員課 職員一同



劇団四季「オペラ座の怪人」観劇ツアー報告

11/19に名古屋のミュージカル劇場にて劇団四季の「オペラ座の怪人」を観劇しました。ホテルでのランチバイキングを楽しんだ後、劇場へ向かいました。S席と良い席で、大きな舞台装置が頭上を通過してハラハラドキドキし、出演者の素晴らしい歌声にみんな感激していました。劇終了と同時に多くの観客が立ち上がり、惜みない拍手がいつまでも続いていました。女性部で「オペラ座の怪人」の観劇ツアーは2回目でしたが、みなさんととても満足していました。

善意銀行に寄付の報告

12/5・6に開催されました、ふれあいフェスタ女性部バザーの売上金の一部と、4月から集めさせていただいています新品タオル等(1,038点)を12/18に善意銀行に寄付してまいりました。フェスタ当日ご協力頂きました女性部役員の方々、本当に有難うございました。



しめ縄教室報告

11/27構造改善センターと食彩村にてしめ縄教室を開催いたしました。講師を植田支部の女性部員の方が行い、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年の準備をする事ができました。



天伯原地域交流会報告

11/26に天伯原支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。女性部員が企画・運営をし、昼食作り、小物作り、仲間のスタッフによるスコップ三味線の演奏、健康体操、ビンゴゲーム等で楽しい1日を過ごしました。



健康料理教室報告

12/1~21本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。テーマは、「旬野菜(季節の食材)コース(冬)」で、☆白身魚団子と冬野菜の煮物☆水菜と長芋の海苔佃煮和え☆しいたけのグリル☆春菊クリーム大福☆ご飯を作りました。



参加者募集

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材コース)「春」です。

開催日 平成28年3月7日(月) 福岡支店
平成28年3月9日(水) 本店
平成28年3月11日(金) 構造改善センター

時間 10:00~ 定員 20名

参加費 無料(女性部外500円)

講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

きもの友の会「宝塚歌劇団(雪組公演)観劇ツアー

☆今回はバスにて兵庫県(宝塚大劇場)に向かいます。

題名 浪漫活劇「るろうに剣心」

開催日 平成28年3月4日(日) 場所 兵庫県

定員 39名限定(先着順)(最少催行人員32名)

旅行代金 お一人 17,000円(概算)(S席+弁当代含む)

※引落し金額は実施後に精算してからお知らせいたします。

(女性部員以外の方は500円プラスになります。)

締切日 平成28年2月4日(休)

☆着物を着ていない方でも参加できます。

☆チケットは買い取りの為、お申込み後のキャンセルはできませんのでご注意ください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円**(税込) A 前立腺のみ**1,660円**(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年2月3日(水)	いなみ支店(細谷)	H28年1月12日(火)	H28年2月17日(水)	二川支店	H28年1月26日(火)
H28年2月5日(金)	大村支店	H28年1月14日(木)	H28年2月24日(水)	吉田方支店	H28年2月2日(火)
H28年2月10日(水)	大津支店(大崎)	H28年1月19日(火)	H28年2月25日(木)	本店	H28年2月3日(水)
H28年2月16日(火)	第6事業所(石巻)	H28年1月25日(月)			

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ()支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)	1. 一般コース(バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)	2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円(税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円(税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円(税込)	A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円(税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円(税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円(税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円(税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円(税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金(口座名 支店名:)	口座番号:)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。