

## 豊橋女性農業団体連絡会ランチ学習会報告

2月12日にレストラン・アモンダンでランチ学習会を開催いたしました。女性農業者が生産した、地元の旬の食材を使ったコースランチを食べながら、シェフから調理方法を伺うことができました。

### Menu (メニュー)

**前 菜:** トマトのコンソメジュレと色々野菜のテリーヌ  
イタリア産生ハムとパルメザンチーズのラペ  
デコポンのソースと共に  
**ス ー プ:** イチゴのフランとカリフラワーのポタージュ  
スープのロワイヤル風 キャビアを添えて

**魚 料 理:** カナダ産オマールエビと花々の紙包み焼き  
アンチョビのクリームソースとキャベツ ミニトマト

**肉 料 理:** 豊橋産鴨肉のパイ包み大葉の香り ヤーコンのピュレと小松菜 赤ワインのソース

**デザート:** 白ネギのプリンとスナップ  
エンドウのアイスクリームとマカロン



## 土曜学習フェスタin豊橋(食農教育)報告

### 「とよはし百菜鍋と焼きおにぎり」作って食べまい!!

2月13日、大清水まなび交流館(ミナクル)で行われた「土曜学習フェスタin豊橋」に講師として協力しました。講師となったのは木田きよゑ部会長と職員3人で、近隣の小中学校から応募してきた小学5年生から中学1年生20人を対象に調理実習を行いました。メニューは豊橋産のキャベツとお米を使った「とよはし百菜鍋」と「焼きおにぎり」で愛知大学生6人のスタッフとともに調理の指導をしました。

土曜学習フェスタは土曜日の教育活動の全国展開を推

進するために全国4カ所で行う文部科学省のモデル事業。地域や企業などとの連携による教育支援活動の一環で、官民共創に教育活動の活性化を図るのが目的で行われました。

参加した子どもは慣れない手つきながらも協力しながら調理を行い、料理ができあがると早速みんなで食べて豊橋の農産物の味を堪能しました。



## 平成27年度 女性部総会のお知らせ

- 開催日** 平成28年4月25日(月)  
**時 間** 午後1時30分より(総会終了後に講演会があります。午後2時30分頃(予定))  
**場 所** JAあいち経済連 東三河センター 3階  
**講演講師** 整理収納・家事のお手伝いをする会社(株)Rapport(ラ・ポール)代表取締役 お片づけセラピスト 河合妙子氏  
**テーマ** ~家族の笑顔のために~  
幸せを引き寄せる! ハッピー家事講座



☆講演会だけの参加も可能ですので、多数のご参加をお待ちしています。

## 参加者募集

## 健康料理教室

- ☆内容は旬野菜(季節の食材コース)「春」です。  
**開催日** 平成28年5月9日(月) 福岡支店  
平成28年5月13日(金) 構造改善センター  
平成28年5月18日(水) 本店

- 時 間** 10:00~  
**定 員** 20名  
**参加費** 無料(女性部外500円)  
**講 師** JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー  
**持 物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具  
**締切日** 各開催日の10日前まで

# 女性部会員募集

JA豊橋女性部会は、地域・くらしが充実し活気にみちあふれるよう、地域の女性を中心に農業で頑張る方はもちろん、様々なひとたちとのつながりを持ち、日々楽しく元気にいきいきと活動を行っています。

女性部では旬の食材を使用した加工品作りや、健康料理教室、親睦企画として日帰り旅行や観劇ツアー等を開催しており、今後も多くの方が参加できる魅力ある活動を進めます。

みなさんもわたしたちと一緒に活動してみませんか？



ソフトバレーボール大会



味噌作り



親睦旅行



気功体操



健康料理教室



アレンジフラワー教室

## 主な女性部活動

- 健康料理教室
- ジャム作り
- お菓子作り
- パン作り
- トマトケチャップ作り
- 焼肉のたれ作り
- こんにゃく作り
- 味噌作り
- 地域交流会
- 善意の収集活動
- 親睦旅行
- 観劇ツアー
- 健康講話
- 豊橋まつり総おどり
- 漬物講習
- 気功体操
- クラフトカゴバック作り
- 乳腺検診
- ボウリング大会
- ソフトバレーボール大会
- しめ縄教室
- ソーイング教室
- アレンジフラワー教室
- 寄せ植え教室 他

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。  
女性部へのご加入は最寄の支店にて手続きを行ってください。  
(年会費500円、印鑑が必要です)