

## 今年度は『新品のタオル』と『洗剤類』収集のご協力をお願いします

昨年度はタオルの収集活動にご協力有難うございました。皆様のご協力のおかげでたくさんのタオルを豊橋善意銀行に寄付する事ができました。今年度も、要望により収集活動として「新品のタオル」と「洗剤類」を収集することになりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使

用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。洗剤は、衣類、食器、生活用品等を洗ったり、清掃に使用したりと毎日の生活に必要なものです。募集期間は平成29年2月28日まで、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

## 健康料理教室報告

5月9日に福岡、13日に構造改善センター、18日に本店で健康料理教室を開催いたしました。テーマは旬野菜コース『春』。豚肉とスナップエンドウのカレー炒め、生わかめと大根のさっぱりサラダ、春キャベツの冷製スープ、新にんじんのみたらしを作りました。農業県あいちなのに愛知県民の野菜摂取量は全国最下位(平成24年度国民健康栄養調査にて)。野菜を上手に摂る工夫をして、旬の野菜料理を学ぶ教室です。



## 健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜・季節の食材コース(夏)」です。  
**開催日** 平成28年7月5日(火) 福岡支店料理教室  
平成28年7月8日(金) 構造改善センター  
平成28年7月13日(水) 本店料理教室  
**時間** 午前10時～ **定員** 20名  
**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士  
**持物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具  
**参加費** 無料(女性部員外500円) **締切日** 各開催日の10日前

## きもの友の会

**旅行日** 平成28年7月5日(火) 日帰り  
**コース** 富士山温泉(富士吉田市) 庭園の宿、ホテル鐘山苑にて優雅な会席と富士山を眺めながら庭園散策(お食事後、庭園茶室にて抹茶をいただきます)  
☆わさび畑見学、ファーマーズマーケットでお買い物  
**旅行代金** 12,100円(女性部員外12,600円)(概算)  
(30名様以上の場合)  
**締切日** 平成28年6月27日(月)  
☆この機会に着物を着て参加されませんか? もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。  
※お申込み・お問合せは、組合員課(生活指導)  
TEL 25-9225までお願いいたします。

## 秋の日帰りバスツアー

**旅行日** 平成28年11月1日(火)  
**コース** 清水港遊覧クルーズと日本平にて駿河グルメ  
**旅行代金** 10,660円(女性部員外11,160円)(概算)  
(35名様以上の場合)  
☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。今年ももちろんお土産付です!仲間と楽しく秋を満喫しませんか?  
☆「ワサビ漬けで有名なステップイン田丸屋」「焼津さかなセンター」でショッピング!  
**締切日** 平成28年10月14日(金)

## 女性部2泊3日旅行

**旅行日** 平成29年2月19日(日)~21日(火)  
**コース** ハウステンボス&軍艦島上陸ツアー(長崎県)  
☆大浦天主堂・グラバー園、女神大橋、山王神社(歌手の福山雅治さんの歌でも有名)、カステラセンター、3日目の昼食は大村市内の夢ファームシュシュでバイキング予定。  
☆1日目のハウステンボスの夜は世界一のナイトイルミネーションでお楽しみ下さい。  
※2日目の軍艦島上陸ツアーは、気象条件により上陸できない場合や翌日に変更する場合があります。  
**宿泊ホテル** 1日目 日航ハウステンボス(予定) 2日目 長崎ホテル清風  
**交通** 往復とも航空機利用  
**旅行代金** 92,800円(女性部員外93,300円)(概算)  
(25名様の場合)  
**締切日** 平成29年1月19日(水)

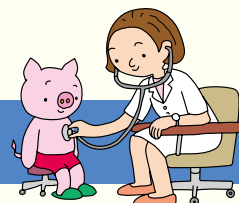
## 女性部海外旅行《ハワイ3泊5日の旅》

**開催日** 平成28年11月20日(日)~24日(木)  
**旅行代金** 219,000円(2名1室利用)(女性部員外219,500円)  
※燃油サーチャージ0円(4/1現在)、国内空港使用料2,570円、現地空港税8,000円、渡航手数料4,320円、ESTA代行手数料4,320円は別途必要です。  
**募集人数** 30名(最少催行人員25名)  
**食事条件** 朝3回・昼2回・夕2回、機内食2回  
**申込締切日** 平成28年9月30日(金)  
**添乗員** 同行いたします。  
**パスポート残存有効期間** 入国時3ヶ月以上  
**利用予定航空会社** デルタ航空(直行便)  
**利用予定ホテル** (ホノルル)  
パシフィック・ビーチ・ホテル又は同等クラス  
※他のグループの方と乗り合わせで実施させて頂く場合があります。  
※募集人員に満たない場合は中止になる場合があります。  
※中部国際空港までの往復は貸切バスもしくはジャンボタクシーで送迎いたします。

参加者募集

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
  - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
  - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
  - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
  - 蛋白：アルブミン
  - 腎機能：クレアチニン・尿酸
  - 貧血：赤血球・Hb・Ht
  - 白血球

料金 **9,240円**  
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
  - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
  - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円  
(健診当日に検査を行います)  
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年7月22日(金)	大津支店(大崎)	H28年7月1日(金)	H28年8月5日(金)	本 店	H28年7月15日(金)
H28年7月28日(木)	高師原支店(天伯原)	H28年7月7日(木)	H28年8月24日(水)	岩 田 支 店	H28年8月3日(水)
H28年7月29日(金)	いなみ支店(小沢)	H28年7月8日(金)	H28年8月29日(月)	杉 山 支 店	H28年8月8日(月)
H28年8月2日(火)	北 支 店	H28年7月12日(火)	H28年9月2日(金)	大 村 支 店	H28年8月12日(金)
H28年8月3日(水)	石 巻 支 店	H28年7月13日(水)	H28年9月7日(水)	吉 田 方 支 店	H28年8月17日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日 月 日 ( )	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話 -	
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方		農協健康保険をお持ちの方
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 ( 本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族 ) 記号 (4桁) - 番号 (4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。
◆基本コース(どちらかをお選びください)		◆基本コース(どちらかをお選び下さい)
1. 集団人間ドック(バリウムコース)	9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース)	9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)
◆オプション		◆オプション
3. 肺がん検診	1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)
4. 大腸がん検診	1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)
5. 子宮がん検診	1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)
6. 腹部超音波検診	2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)
7. 骨粗鬆症予防検診	2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)
8. 腫瘍マーカー検査	A 前立腺 1,660円 (税込)	8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)
	B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)
	C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)
	D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)
	E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)
	F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)
9. ピロリ菌(ABC)検査	2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)
10. 心不全リスク検査	1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)
支払い方法	1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: □座番号: (□座名 )	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

# 健康診断の料金について

● **健診の基本料金(一般の方)** 9,240円 (各種がん検診他のオプション料金を除く)

● **受診券をお持ちの方**

**基本料金**

人間ドック  
個人負担額  
9,240円

**市助成**

受診券助成  
①又は②を当日提出  
7,020円

**個人負担額**

人間ドック  
最終負担額  
2,220円

① 豊橋市特定健康診査  
受診券をお持ちの方  
(国民健康保険加入者で  
40歳～74歳までの方)



② 豊橋市健康診査  
受診券をお持ちの方  
(後期高齢者医療保険  
加入の方(75歳以上))



● **JA豊橋 ふれあい友の会 会員の方 特典**

● 受診券をお持ちの方

**基本料金**

人間ドック  
個人負担額  
9,240円

**市助成**

受診券助成  
①又は②を当日提出  
7,020円

**友の会会員助成**

友の会  
会員助成  
2,220円

**個人負担額**

人間ドック  
最終負担額  
0円

● 国民健康保険以外の方、国民健康保険加入者で39歳以下の方、国民健康保険加入者であるが他の医療機関ですでに受診券助成を受けられている方

**基本料金**

人間ドック  
個人負担額  
9,240円

**友の会会員助成**

友の会  
会員助成  
3,000円

**個人負担額**

人間ドック  
最終負担額  
6,240円

● **JA豊橋 ふれあい友の会 会員資格とその他の特典** (お問い合わせは、最寄りの支店へお願いします)

**資格要件**

- ① JA豊橋で公的年金・企業年金を受給していただいている方
- ② フォルダー登録がされている長期共済保有高5千万円以上を有している個人の方  
上記のいずれかに該当する方

**特典**

- ① 素敵なお誕生日プレゼントを進呈
- ② 定期貯金を新規契約された方に店頭表示利率0.3%金利上乘せ
- ③ JA豊橋「ふれあい友の会」イベントへのご案内と参加  
毎年の親睦旅行、ゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会(一部地域)