

役員研修旅行報告



6月14日～15日に女性部役員で静岡の㈱ステップ・ワンへ研修に行きました。地元で障害を抱える人の就労を積極的に行い、リーフレタス（富士山のバナジウム水を使用）の水耕栽培で収益をあげて、働いている人に給料を支払っているそうです。

利用される方が少しでも多くの賃金を得て、自立した生活が出来るように安定した事業経営を目標にしています。

日本一の吊り橋（三島スカイウォーク）も歩いて渡り、帰りのバスの車窓で富士山を少しですが見ることができました。今回の研修でいろいろなことを学び、役員同士の親睦も図ることができ良い研修旅行となりました。

寄せ植え教室報告

6月7日にJAあぐりパーク食彩村隣の倉庫で寄せ植え教室を開催いたしました。講師に(有)豊橋ボタニカルガーデン 近藤氏をお招きし、ケイトウサマーラベンダーなど7種類の花を鉢に植えていきました。植え方や水やり、虫の退治等の質問に丁寧に答えて頂きました。

食農教育スタートしました (野菜の植付け～収穫体験～クッキング)

第1回目として6月2日（天気は快晴）に、当女性部木田会長、前田祐子さんと一緒に、大清水小学校の2年生とこじか保育園の子供達が、さつま芋の苗を各自で植えていきました。みんな楽しそうでした。秋には収穫して子供達と一緒に料理をする予定です♪



参加者募集

機関車トーマス号に乗車（大井川鉄道） 「お孫さん(子供)との夏休み日帰り旅行」

出発日 平成28年8月25日(休) **食事条件** 昼食1回(弁当)
募集人員 ペア20組40名様(最少催行人員36名)
旅行代金 ペアで20,000円(大人1人、子供1人)

※ペアとは大人と子供の組み合わせとなります。幼児以下のお子様で座席を利用する場合は子供料金となります。

(大人追加1名につき11,000円、子供追加1名につき 9,000円)

締切日 8月5日(金) **添乗員** 同行いたします。

大人気! シルクドゥソレイユ(名古屋公演)鑑賞ツアー

☆世界最高峰のサーカス・エンターテイメント集団『シルクドゥソレイユ』最新作《ダイハツ トーテム》人の好奇心・欲望・情熱を追い求め、人類の誕生から現在、そして未来へと数億年の旅を続ける—不可能を可能にする人類の進化をテーマにした壮大な物語です。

出発日 平成28年12月10日(日)
募集人員 30名限定 **食事条件** 昼食1回(弁当)
旅行代金 大人 20,300円(概算) (30名様の場合)
子供 18,800円(概算)

締切日 平成28年11月10日(休)

☆観劇チケットは買取りの為、定員になり次第締切りとなります。なお、お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

劇団四季観劇ツアー

「劇団四季ディズニーの新次元ミュージカル《リトルマーメイド》」

☆会場は新しく完成した、名古屋の新四季劇場です。

☆座席はS席です。

☆昼食は、名古屋市内のホテルでランチバイキングの予定です。

出発日 平成29年1月12日(休) **募集人員** 35名限定

旅行代金 14,240円(女性部員外14,740円)(概算)
(35名様の場合)

締切日 12月12日(月)

☆観劇チケットは買取りのため、定員になり次第締切りとなります。なお、お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

女性部海外旅行《ハワイ3泊5日の旅》

開催日 平成28年11月20日(日)～24日(休)

旅行代金 219,000円(2名1室利用) 一人部屋追加代金49,000円
※(燃油サーチャージ0円(5/1現在)、国内空港使用料2,570円、現地空港税8,000円、渡航手数料4,320円、ESTA代行手数料4,320円は別途必要です。)

募集人数 30名(最少催行人員25名)

食事条件 朝3回・昼2回・夕2回、機内食2回

申込締切日 平成28年9月30日(金) **添乗員** 同行いたします。

パスポート残存有効期間 入国時3ヶ月以上

利用予定航空会社 デルタ航空(直行便)

利用予定ホテル(ホノルル)

ハイアットプレイスワイキキビーチホテル又は同等クラス

※他のグループの方と乗り合わせで実施させて頂く場合があります。

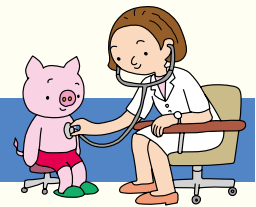
※募集人員に満たない場合は中止になる場合があります。

※中部国際空港までの往復は貸切バスもしくはジャンボタクシーで送迎いたします。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年8月24日(水)	岩田支店	H28年8月3日(水)	H28年9月15日(木)	西支店(牟呂)	H28年8月25日(水)
H28年8月29日(月)	杉山支店	H28年8月8日(月)	H28年9月20日(火)	本店(野依)	H28年8月30日(火)
H28年9月2日(金)	大村支店	H28年8月12日(金)	H28年9月28日(水)	磯辺支店	H28年9月7日(水)
H28年9月7日(水)	吉田方支店	H28年8月17日(水)	H28年9月30日(金)	高豊支店	H28年9月9日(金)
H28年9月9日(金)	大津支店(老津)	H28年8月19日(金)	H28年10月17日(月)	本店(植田)	H28年9月26日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ()支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: □座番号: (□座名)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。