

きもの友の会報告「庭園の宿鐘山苑にて優雅な会席」

7月5日(火)に、きもの友の会で32名参加していただき富士吉田市の鐘山苑に行ってみりました。天気は曇りで富士山は見る事はできませんでしたが涼しく過ごせました。庭園はとても広く景色はとても素晴らしかったです。足湯につかったり散歩をしたり、

別室でお抹茶もいただき優雅な時間を過ごす事ができました。



健康料理教室報告

7月5日、8日、13日に厚生連から管理栄養士を招き、「夏」の食材を使って「減塩多彩の食事」を学びました。

夏のさっぱり香り寿司・麻婆なすトマピー・ひじきとオクラのサラダ・冬瓜の桃風味ムースの4品を作りました。

参加者募集

健康料理教室

☆内容は『高齢者向き料理』コースです。

開催日 平成28年9月9日(金) 構造改善センター
平成28年9月14日(水) 本店料理教室
平成28年9月26日(月) 福岡支店料理教室
時間 午前10時～ **定員** 各20名
参加費 無料(女性部外500円)
講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前まで

プリザーブドフラワー教室

☆プリザーブドフラワーとは、生花の持つみずみずしさと柔らかな質感はそのままに、生花では表現できない鮮やかな色使いと長期間の保存を可能にしたお花です。

開催日 平成28年9月21日(水)
時間 午後1時30分～3時30分まで
定員 5名～30名まで
場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)
参加費 2,500円(女性部外3,000円)
講師 プリザーブドフラワーサロン有花 松野有花氏
締切日 平成28年9月6日(火)

ソーイング教室

☆着物生地でチュニックを作ります。今お持ちの着物生地を自分だけのオリジナルに作り直しませんか？

開催日 平成28年10月6日(木)
時間 午後1時30分～4時30分まで
定員 20名 **講師** 女性部員

場所 JA豊橋中央支店 2階(大会議室)
参加費 1,000円(女性部員外1,500円)
持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参(可能な方)
注意 事前に型紙をお渡しします。当日までに着物生地を型紙通りに裁断してきてください。当日はミシンで縫うところから始めます。
締切日 平成28年9月26日(月)

★お得なお知らせ!

JA豊橋の女性部会員
限定の定期積金
(愛称:Jじえ定積)

- ・店頭金利にさらに年0.15%**上乘せ**(ご契約期間1年・3年のみ)。
 - ・ご契約記念品として『豊橋指定ゴミ袋(45L・10枚入り)』をプレゼント。
 - ・毎月の掛込金額1万円から。もちろん、2万円・3万円以上でもできます。
- ※毎月、貯金口座からの引落とし、または支店窓口での入金のみのお取り扱い。
※お申込み、お問合せ等は、最寄りの支店へお問合せください。

第62回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪

開催日 平成28年10月15日(土)
時間 午後6時30分～午後8時まで(気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。)

場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り
曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り(計4曲)

参加費 無料、参加賞有り **定員** 100名
 ☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝えください。
 ☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月4日(火)～14日(金)までに支店で引取をお願い致します。

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します！
開催日 平成28年10月5日(水)、10月12日(水)
時間 午後7時～8時30分頃まで
場所 JA豊橋 福岡支店 2階 会議室
参加費 無料 **講師** 中島 玉世先生
定員 30名程度(女性部会員限定)
 ☆動きやすい服装でお越しください。

第4回 ソフトバレーボール大会

開催日時 平成28年11月8日(火) 午前9時～午後4時30分まで
会場 現在調整中
参加チーム 24チーム以上(最大32チームまで)(受付先着順)
選手人数 1チーム5名～7名まで
参加資格 チーム内に女性部会員が必ず3名以上参加していること。(女性のみの参加)
試合方法 午前/4チームによるリーグ戦 午後/決勝トーナメント
 決勝トーナメントに進出できなかったチームどうしのトーナメントあり。
表彰 優勝、準優勝、3位、4位、敗者復活チームの各ブロック1位、2位
申込締切日 平成28年9月26日(月)組合員課(生活指導)まで参加者名簿必着
 ※抽選会を10月7日(金) 午後1時30分～ 中央支店2階大会議室にて開催予定。試合ルールの詳細は抽選会の席上にて発表します。
 ※お問合せにつきましては組合員課(生活指導) TEL25-9225までお尋ねください。



パソコン(初心者コース)教室

開催日 平成28年9月13日(火)
時間 午後1時30分～午後3時30分まで
場所 JA豊橋 中央支店 2階(大会議室)
講師 木田 涼子氏・河合 孝弘(組合員課課長)
参加費 500円(女性部外1,000円)
定員 15名 **持ち物** ノートパソコン
締切日 平成28年9月6日(火)

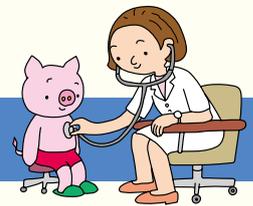
女性部海外旅行《ハワイ3泊5日の旅》

開催日 平成28年11月20日(日)～24日(木)
旅行代金 219,000円(2名1室利用)
 一人部屋追加代金49,000円
※燃油サーチャージ0円(5/1現在)、国内空港使用料2,570円、現地空港税8,000円、渡航手数料4,320円、ESTA代行手数料4,320円は別途必要です。)
募集人数 30名(最少催行人員25名)
食事条件 朝3回・昼2回・夕2回、機内食2回
申込締切日 平成28年9月30日(金)
添乗員 同行いたします。
パスポート残存有効期間 入国時3ヶ月以上
利用予定航空会社 デルタ航空(直行便)
利用予定ホテル(ホノルル)
 ハイアットプレイスワイキキビーチホテル
 又は同等クラス
※他のグループの方と乗り合わせで実施させて頂く場合があります。
 ※募集人員に満たない場合は中止になる場合があります。
 ※中部国際空港までの往復は貸切バスもしくはジャンボタクシーで送迎いたします。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年9月28日(水)	磯辺支店	H28年9月7日(水)	H28年10月31日(月)	津田支店	H28年10月11日(火)
H28年9月30日(金)	高豊支店	H28年9月9日(金)	H28年11月2日(水)	磯辺支店	H28年10月12日(水)
H28年10月17日(月)	本店(植田)	H28年9月26日(月)	H28年11月4日(金)	本店(大清水)	H28年10月14日(金)
H28年10月18日(火)	いなみ支店(小沢)	H28年9月27日(火)	H28年11月10日(木)	高師原支店(高師)	H28年10月20日(土)
H28年10月26日(水)	福岡支店	H28年10月5日(水)	H28年12月5日(月)	東田支店	H28年11月14日(月)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,660円 (税込)	8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: () 口座番号: ()	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。