

## 新品のタオル収集

4月から始めました収集も、皆様のご協力のおかげで837枚のタオルと洗剤を豊橋善意銀行に寄付することができました。引き続き「新品のタオル」と「洗剤類」を収集しています。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。洗剤は、衣類、食器、生活用品等を洗うのに必要です。期間は平成29年2月28日、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願ひします。



## 豊橋まつり『市民総おどり』報告

10月15日(土)に駅前大通りにて開催の市民総おどりに参加しました。お天気も良く絶好の踊り日和になりました。今年は参加数260団体・約20,000人(サテライト含む)の大勢の人が踊っていました。私たち女性部会はお揃いの法被にトッピーちゃんの手拭いを首にかけ、光るスティックを手を持って踊り、元気な女性部をアピールする事ができました。今年は新曲「新・鬼祭り」が加わって全4曲になり、2回開催した踊りの練習会も大勢の方が参加してくれました。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



## 助け合いの会 大清水地域交流会報告

10月19日に大清水支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催いたしました。女性部員が企画・運営し、スタッフの手作り弁当を食べ、講師に指導していただいた血液循環体操(リンパ体操)で体を動かし、スタッフ手作りの素敵な小物のプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲームを行いました。参加者の方たちに「とても楽しかった!」とっていただき、スタッフ一同とても嬉しかったです。



## 愛知県家の光大会報告

10月21日に安城市文化センターで「愛知県家の光大会(家の光記事活用体験発表会)」が開かれ、女性部員14名と事務局2名で参加しました。6JAが発表しましたが、各JAが実行している活動を参加者の人達は興味深く聞いていました。記念講演は、日本笑いヨガ協会代表の高田氏による「笑い・健康・リラックス」を聞きました。

## ソーイング教室報告

10月6日にソーイング教室を開催しました。女性部員の指導で着物の生地で作るチュニックを作りました。自分だけのオリジナルの作品です。自宅で型紙通りに布を裁断してもらい、当日は縫うところから始めましたが、慣れている方はもう完成していて、他の方のお手伝いをしてくれました。完成品を並べてみなさんとても喜んでいました。

## 参加者募集

### 女性部2泊3日旅行

旅行日 平成29年2月19日(日)~21日(火) コース ハウステンボス&軍艦島上陸ツアー(長崎県)

☆大浦天主堂・グラバー園、女神大橋、山王神社(歌手の福山雅治さんの歌でも有名)、カステラセンター、3日目の昼食は大村市内の夢ファームシュシュでバイキング予定。

☆1日目のハウステンボスの夜は世界一のナイトイルミネーションでお楽しみ下さい。

※2日目の軍艦島上陸ツアーは、気象条件により上陸できない場合や翌日に変更する場合があります。

宿泊ホテル(予定) 1日目 日航ハウステンボス 2日目 長崎ホテル清風 交通 往復とも航空機利用

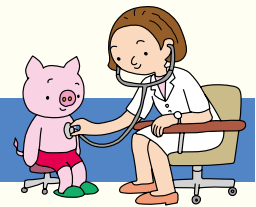
旅行代金 92,800円(女性部員外93,300円)(概算)(25名様の場合)

締切日 平成28年12月16日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 **9,240円**  
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓  
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円  
(健診当日に検査を行います)  
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



- ★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。  
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年12月5日(月)	東田支店	H28年11月14日(月)	H29年1月18日(水)	福岡支店	H28年12月28日(水)
H28年12月6日(火)	西支店(牟呂)	H28年11月15日(火)	H29年1月19日(木)	高豊支店	H28年12月29日(木)
H28年12月7日(水)	石巻支店	H28年11月16日(水)	H29年1月20日(金)	高師原支店(岩西)	H28年12月30日(金)
H29年1月6日(金)	本店(野依)	H28年12月16日(金)	H29年1月26日(木)	大津支店(杉山)	H29年1月5日(木)
H29年1月11日(水)	二川支店	H28年12月21日(水)	H29年2月2日(水)	いなみ支店(細谷)	H29年1月12日(木)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キリトリ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日 月 日 ( )	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男・女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁)	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: ( ) 口座番号: ( )	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。