

第4回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月8日、神野新田町の総合体育館で、女性部員136名が25チームに分かれてソフトバレーボール大会を開催しました。午前中は4チームずつ6ブロックで予選リーグ（総あたり戦）を行い、最上位チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、どのチームもソフトバレーボールを楽しみながら他のチームとの親睦を深めました。優勝：ひがっし-A 2位：ハイキュー牟呂 3位：ひがっし-B 4位：F・T・G・W JA 5位：あ！ありす 6位：高豊 7位：NOYORI ☆来年も多数の参加をお待ちしています。



女性部日帰り旅行報告

11月1日、「清水港クルーズと駿河グルメの旅」と題し、女性部全支部から参加者を募り、バス2台総勢82名で出掛けました。朝方は雨が降っていましたが昼からは天候も良くなり、



昼食場所の日本平山頂では絵に描いたような綺麗な富士山を見ることができました。午前中の清水港クルーズは女性部貸切となり、景色を眺めながら仲間と歓談をする人や船の甲板に出てカモメに餌をあげるなどして楽しい時間を過ごしました。昼食はホテルで懐石料理を堪能しお腹も満足。他支部の方とも交流ができ、楽しい1日を過ごしました。



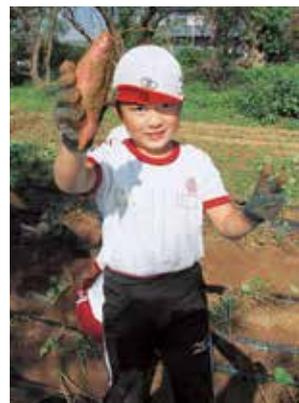
助け合いの会 天伯原地域交流会報告

11月22日、天伯原支部は地域に住む高齢者の女性を対象に、部員たちが企画・運営した交流会を開催しました。参加した高齢者の人たちは部員の手作り弁当を食べたあと、血液循環体操（リンパ体操）の講師の指導のもと体を動かしました。そして部員から手作りの素敵な小物のプレゼントを受け取り、最後はビンゴゲームを楽しみました。参加者の人たちから「とても楽しかった！」と言っていたら、部員一同とても嬉しかったです。



食農教育(収穫体験とクッキング)

6月に大清水小学校の2年生とこじか保育園の園児が植えたさつまいの苗も大きくなり、10月26日に収穫をしました。天気も良い絶好の芋掘り日和となり、子どもたちの笑顔と歓声のなか、沢山収穫できました。



このさつまいもを使って、31日には「いもいも会」が開催され、2年生の子どもたちはPTAのお母さんたちと「プススイートポテト」と「鬼まんじゅう」を作り、園児と一緒に食べました。残ったさつまいもは各家庭に持ち帰り、いろいろな料理に変身したと思います。来年も子ども達の笑顔が見られるように、続けていきたい行事です。

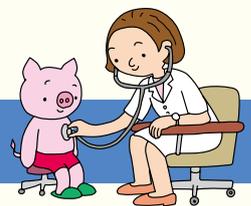
ハンドメイド教室報告

11月17日、中央支店でハンドメイド教室を開催しました。生活指導担当者の指導で着物の生地を使い、手帳カバーを作りました。自分だけのオリジナルの作品です。完成品を並べてみなさんとても喜んでいました。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年1月6日(金)	本店(野依)	H28年12月16日(金)	H29年1月26日(木)	大津支店(杉山)	H29年1月5日(休)
H29年1月11日(水)	二川支店	H28年12月21日(水)	H29年2月2日(木)	いなみ支店(細谷)	H29年1月12日(休)
H29年1月18日(水)	福岡支店	H28年12月28日(水)	H29年2月3日(金)	大村支店	H29年1月13日(金)
H29年1月19日(木)	高豊支店	H28年12月29日(木)	H29年2月7日(火)	大津支店(大崎)	H29年1月17日(火)
H29年1月20日(金)	高師原支店(岩西)	H28年12月30日(金)	H29年2月14日(火)	第6事業所(石巻)	H29年1月24日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店	希望健診日 月 日 ()	健診会場 ()
ふりがな 氏名	電話	-
住所	性別	男 ・ 女
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方	農協健康保険をお持ちの方	
国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁) -	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選び下さい)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込)	1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込)	2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
◆オプション	◆オプション	
3. 肺がん検診 1,460円 (税込)	3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)	
4. 大腸がん検診 1,080円 (税込)	4. 大腸がん検診 (健保助成有)	
5. 子宮がん検診 1,430円 (税込)	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)	
6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込)	6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)	
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込)	7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)	
8. 腫瘍マーカー検査	8. 腫瘍マーカー検査	
A 前立腺 1,660円 (税込)	A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円)	
B 卵巣 1,080円 (税込)	B 卵巣 (自己負担・1,080円)	
C 乳房 1,080円 (税込)	C 乳房 (自己負担・1,080円)	
D すい臓・胆道 1,080円 (税込)	D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)	
E 消化器 1,080円 (税込)	E 消化器 (自己負担・1,080円)	
F 肝臓 1,080円 (税込)	F 肝臓 (自己負担・1,080円)	
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込)	9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)	
10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込)	10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: () 口座番号: ()	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。