

## 寄せ植え教室報告

12月19日に食彩村倉庫で寄せ植え教室を開催しました。講師に菜ツ花園の中村さんをお招きし、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。今回は32名と多くの方の参加があり毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、皆さんとても嬉しそうでした。



## アレンジフラワー教室報告



12月26日に食彩村倉庫でお正月用のアレンジフラワー教室を開催いたしました。講師にH&Kフラワーの方をお招きし、アドバイスを頂きながらお花をオアシスに生けていきました。午前と午後の2回開催して43名と多くの方の参加があり、この教室もとても人気の高い教室です。最後は完成したオリジナル作品を比べあい楽しみました。

## 手作り教室味噌作り報告

1月5日より2月未まで、毎年恒例の味噌作りが行われています。50グループ約400の方がグループ内で協力し、自宅用の味噌が仕上がります。

「手作り味噌を食べたら他の味噌が食べられない！添加物も入ってなく体に安心」と参加者は口を揃えて言います。秋を目処に時間をかけ発酵し、美味しい味噌へと熟成されていきます。

※女性部の会員の方なら1グループ5名以上集まれば味噌作りに参加できます。(ただし、材料代、タッパ代は自己負担です。)

## 劇団四季「リトルマーメイド」観劇ツアー報告

1月12日、名古屋に新しくできた新四季劇場で「リトルマーメイド」を観劇しました。「リトルマーメイド」は劇団四季とディズニーの新次元ミュージカルです。ホテルでランチバイキングを楽しんだ後、劇場へ向かいました。幕が開くと、そこは神秘的な海の世界。しなやかに泳ぎまわる人魚、海の生き物たち…まるで本当に海の中にいるような感覚でした。コミカルな場面は笑いもでて、ハラハラドキドキする場面はみんな真剣に見入っていました。女性部会では毎年劇団四季観劇ツアーを開催しています。またの参加をお待ちしています。

## ハム手作り教室報告

12月27日に本店料理教室でハム手作り教室を開催しました。女性部会長の木田さんに指導していただきながら、1週間前に仕込みをしたお肉をさくらチップで燻製にしました。完成したハムは参加者で購入し、正月に家族で食べる楽しみができたみなさん喜んで持ち帰りました。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# JA豊橋女性部会 助け合いの会だより

私たちJA豊橋助け合いの会は、津田、大清水、天伯原、植田支部で年間4回高齢者の方を対象とした地域交流会を開催しています。地域交流会では健康に関する講話、簡単な手芸、ゲームなどをしながら楽しく活動をしています。ここでは、これまでの活動を報告致します。

## 津田 交流会

津田の交流会では、マジックショー、血液循環体操(リンパ体操)、オカリナの演奏、ビンゴ大会があり、「紅葉」・「故郷」の2曲を合唱し、お茶会でみんなと楽しく交流を深めました。



## 大清水 交流会

大清水の交流会では女性部の方が愛情をこめて作ったお弁当を振るまいました。血液循環体操(リンパ体操)、小物作りと飴すくい、ビンゴ大会を行い、参加された方たちにも喜んで頂く事ができました。

## 天伯原 交流会

天伯原交流会でも女性部の方が愛情をこめて作ったお弁当を振るまいました。小物作りと飴すくい、ビンゴ大会、血液循環体操(リンパ体操)を行い、参加された方たちにも喜んで頂く事ができました。



## 植田 交流会

植田交流会では講師の山本康美さんをお招きし血液循環体操(リンパ体操)を教えてくださいました。椅子に座ってできる体操なので参加者の方は無理なく体と頭を使って楽しんでいました。女性部の方の手作りおやつも美味しかったです。

## 協力会員 募集中

私たちと一緒にあなたもJA豊橋女性部会助け合いの会に参加してみませんか？  
女性部員の方ならどなたでも協力会員になることができます。

お問合せ◎JA豊橋女性部会事務局 JA豊橋 組合員課(生活指導) TEL:0532-25-9225