

参加者募集

ハンドメイド教室

☆トッピーちゃん手ぬぐいで「腕抜き」「アームカバー」を一緒に作りませんか？

開催日時 平成29年7月13日(休) 午後1時30分～3時30分

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 20名 **講師** 女性部員

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 ものさし、チャコ(印つけ用)、はさみ等裁縫道具、ミシン持参(可能な方は持ってきてください)

締切日 平成29年7月3日(月)

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材)コース『夏』です。

開催日時 平成29年7月 5日(休) 構造改善センター

平成29年7月12日(休) 本店 料理教室

平成29年7月27日(休) 福岡支店 料理教室

時間 午前10時～ **定員** 20名

講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー

参加費 無料 (女性部外500円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

親子パン手作り教室(小学生のお子様対象)

☆お子様と一緒に菓子パン作りを体験しませんか？
動物パン2種類とウインナーパンを作ります。

開催日時 平成29年8月8日(火) 午前9時30分～12時

場所 JA豊橋本店料理教室

定員 7組(最高21名) **講師** 女性部会員

参加費 500円(1名)

親(1名)・子供(1名)1,000円(女性部外1,500円)

親(1名)・子供(2名)1,500円(女性部外2,000円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用箱

締切日 平成29年7月25日(火)

きもの友の会

旅行日 平成29年7月11日(火)日帰り

コース 京都高雄川床料理と世界遺産高山寺(高雄川の流を見ながら川床にて京料理をお召し上がりください。世界遺産の柁ノ尾高山寺を参拝、八つ橋庵でお買い物)

旅行代金 13,500円(女性部員外14,000円)(概算)
(30名様以上の場合)

締切日 6月29日(休)

☆この機会に着物を着て参加されませんか？もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。

※お申込み・お問合せは、組合員課(生活指導)

TEL 25-9225までお願いいたします。

海外旅行(東洋のパリ) ベトナム・ホーチミン5日間 ベトナム料理教室と日本語学校訪問

☆メコン川クルーズ、ミトー観光、ホーチミン市内観光

旅行日 平成29年9月3日(日)～7日(休)

旅行代金 158,000円(お一人様)(2名1室利用)

募集人員 30名(最少催行人員15名)

利用予定航空会社 ベトナム航空

食事条件 朝食3回、昼食3回、夕食4回

利用予定ホテル (又は同等クラス)

ホーチミン・ラマナホテル

※別途必要となるもの

一人部屋追加代金 16,000円(3泊分)

燃油サーチャージ 1,600円(3月現在)

中部国際空港利用料 2,570円

現地空港税 約2,600円

渡航手続料 4,320円

パスポートの残存期間 出国時6ヶ月以上有効なもの

☆添乗員同行の安心旅です

締切日 平成29年7月14日(金)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる、国民の尊敬のもと皇居でおもいきり奉仕活動してきましょう。天皇皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれ拝見を賜りお言葉をいただく予定です。一生に一度の願望を果たしたその充実感と、一生涯心に残る思い出にしてください。

- 実施期日** 平成30年3月上旬(日または月曜日出発)
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様) 120,000円(概算)(2名様一室)
- 参加資格** 15歳以上75歳以下の方。奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目~4泊目: ホテルニューオータニ東京(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼4回・夕4回)
- 募集締切** 平成29年8月31日(休) 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。

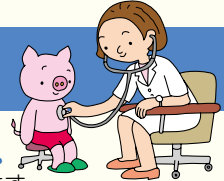
- **奉仕作業内容** 季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- **身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いいたします。
- **皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。

- **ご会釈** 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下、皇太子殿下と直接お会いいただき頂戴します。
※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もございます。

◇皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地(食事)、新宿(ショー見学)、浅草寺などのお楽しみの観光付です。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー (税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 9,240円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 9,240円
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容) ……料金 6,270円
- ※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
- ※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他 (税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……1,080円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) ……1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2,160円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……1,620円

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年7月27日(休)	高師原支店(天伯原)	H29年7月6日(休)	H29年9月4日(月)	大津支店(杉山)	H29年8月14日(月)
H29年7月28日(金)	いなみ支店(小沢)	H29年7月7日(金)	H29年9月5日(火)	大村支店	H29年8月15日(火)
H29年8月1日(火)	北支店	H29年7月11日(火)	H29年9月11日(月)	大津支店(老津)	H29年8月21日(月)
H29年8月4日(金)	本店	H29年7月14日(金)	H29年9月13日(水)	吉田方支店	H29年8月23日(水)
H29年8月30日(水)	岩田支店	H29年8月9日(水)	H29年9月19日(火)	西支店(牟呂)	H29年8月29日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

- 基本コースとオプションに新しくコースが増えました。
- ★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)
- ★オプション
 - 蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
 - 甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)