

参加者募集

秋の日帰りバスツアー（今年ももちろんお土産付!）

旅行日 平成29年11月6日(月)

コース 《メナード青山リゾート》ランチと各種体験コース

旅行代金 13,300円（女性部員外13,800円）（概算）（35名様以上の場合）

☆体験内容：陶芸教室・ウッドクラフト・コスメ体験・ハーブクラフトのどれかをお選びください。（申込時）

☆メナード青山リゾートでは、昼食・体験・ハーブガーデン入場又は入浴も可能（温泉）

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか？

締切日 平成29年10月10日(火)

ハンドメイド教室

☆使わなくなったネクタイや着物生地を使って、オリジナルのショルダーバックを作りませんか？

開催日 平成29年9月19日(火)

時間 午後1時30分～3時30分 **定員** 20名

場所 JA豊橋 中央支店 2階（大会議室）

講師 女性部員 **参加費** 500円（女性部員外1,000円）

持ち物 ネクタイ、裁縫道具、ものさし、ミシン持参（ミシンが少ないので可能な方は持ってきてください）

締切日 平成29年9月8日(金)

ソーイング教室

☆着物生地でチュニックを作ります。

開催日 平成29年10月5日(木)

時間 午後1時30分～4時30分 **定員** 20名

場所 JA豊橋中央支店 2階（大会議室）

講師 女性部員 **参加費** 1,000円（女性部員外1,500円）

持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参（ミシンが少ないので可能な方は持ってきてください）

締切日 平成29年9月22日(金)

絵手紙教室

☆絵手紙（はがき）を一緒に書きましょう！

開催日時 平成29年9月27日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 JA豊橋 中央支店 2階（大会議室）

講師 市川みき子氏 **定員** 20名

参加費 500円（女性部外1,000円）

持ち物 墨汁、筆（太筆、中筆、細筆）水彩絵の具、パレット一式（自宅にある方は持参してください）

申込締切日 平成29年9月22日(金)

第63回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪

開催日 平成29年10月21日(土)

時間 午後6時30分～午後8時

（気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。）

場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り、萱町通り

曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り（計4曲）

参加費 無料、参加賞有り

定員 100名（女性部員限定）

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所（踊り練習会、または最寄の支店）を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月3日(火)～13日(金)までに支店での引取をお願い致します。

締切日 平成29年9月15日(金)

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します！

開催日 平成29年10月11日(水)、10月18日(水)

時間 午後7時～8時30分頃

場所 JA豊橋 福岡支店 2階会議室

参加費 無料

講師 中島玉世先生

定員 30名程度（女性部会員限定）

☆動きやすい服装でお越しください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる、皇居でおもいきり奉仕活動をしてきましょう。天皇皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれお言葉をいただく予定です。一生に一度の願望を果たしたその充実感と、一生涯心に残る思い出にしてください。

- 実施期日** 平成30年3月上旬(日または月曜日出発)
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様)120,000円(概算)(2名様一室)
- 参加資格** 15歳以上75歳以下の方。奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目~4泊目:ホテルニューオータニ東京(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼4回・夕4回)
- 募集締切** 平成29年8月31日(休) 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。

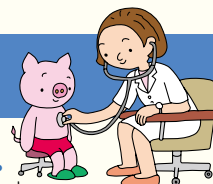
- **奉仕作業内容** 季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- **身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いいたします。
- **皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内を案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見ることが出来ます。

- **ご会釈** 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下、皇太子殿下と直接お会いいただき頂戴します。
※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もございます。

◇皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地(食事)、新宿(ショー見学)、浅草寺などのお楽しみの観光付です。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー (税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 9,240円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 9,240円
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容) ……料金 6,270円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他 (税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……1,080円
- ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診) ……1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2,160円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……1,620円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
支店窓口で申込書を
記入し、提出して
ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年9月27日(水)	磯 辺 支 店	H29年9月6日(水)	H29年10月25日(水)	福 岡 支 店	H29年10月4日(水)
H29年9月29日(金)	高 豊 支 店	H29年9月8日(金)	H29年11月2日(木)	津 田 支 店	H29年10月12日(木)
H29年10月11日(水)	石 巻 支 店	H29年9月20日(水)	H29年11月8日(水)	磯 辺 支 店	H29年10月18日(水)
H29年10月20日(金)	いなみ支店(小沢)	H29年9月29日(金)	H29年11月16日(木)	高師原支店(高師)	H29年10月26日(木)
H29年10月23日(月)	本 店(植田)	H29年10月2日(月)	H29年11月17日(金)	本 店(大清水)	H29年10月27日(金)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと
オプションに
新しくコースが
増えました。

- ★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなおコースです。豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)
- ★オプション
 - 蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
 - 甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)