

## 参加者募集

### 秋の日帰りバスツアー(今年ももちろんお土産付!)

**旅行日** 平成29年11月6日(月) **コース** 《メナード青山リゾート》ランチと各種体験コース

**旅行代金** 13,300円(女性部員外13,800円)(概算)(35名様以上の場合)

☆体験内容:陶芸教室・ウッドクラフト・コスメ体験・ハーブクラフトのどれかをお選びください。(申込時)

☆メナード青山リゾートでは、昼食・体験・ハーブガーデン入場又は入浴も可能(温泉)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

**締切日** 平成29年10月10日(火)



ウッドクラフト



コスメ体験教室  
メイクアイテム

ハーブクラフト



アロマグッズ



陶芸教室

### ハンドメイド教室(つまみ細工)

☆ちりめん布地で小さな花びらを作って1つの花に仕上げてもらい、ヘアピンを作ります。

**開催日** 平成29年11月22日(水)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**定員** 20名

**場所** JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

**講師** 女性部員

**参加費** 500円(女性部員外1,000円)

**持ち物** ものさし、手芸用のピンセット(数がすくないため、お持ちの方は持参してください。)

**締切日** 平成29年11月15日(水)

**宿泊ホテル** ロワジールホテル沖縄(2連泊)(予定)

**交通** 往復とも航空機利用

(中部国際空港～那覇空港)

集合場所から中部国際空港までの往復は、貸切バスで送迎

**旅行代金** 109,800円(女性部員外110,300円)

(概算)(30名様以上の場合)

**締切日** 平成29年12月22日(金)

☆2014年に31番目の国立公園として指定された慶良間諸島を巡ります。慶良間諸島は、沖縄本島の那覇市から西に40kmの海上に点在する、大小20あまりの島々。世界屈指の透明度を誇るその海は“ケラマブルー”と称されるほど美しい話題のエリアです。冬～春にかけてザトウクジラがやってきたり、海ガメの産卵地でもあるので、運が良ければ海ガメなどの貴重な生き物にも出会えます。

☆おきなわワールド(沖縄の自然と文化、歴史が体験できる県内最大級のテーマパーク)、首里城公園、ひめゆりの塔、平和記念公園等観光します。

### 女性部2泊3日旅行

**旅行日** 平成30年2月19日(月)～21日(水)

**コース** 国立公園指定!

慶良間諸島5島巡りと沖縄本島

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

## 健康料理教室報告

7月5日に石巻、12日に本店、27日に福岡支店で健康料理教室を開催いたしました。テーマは旬野菜(季節の食材)コース『夏』。

- ★夏のさっぱり香り寿司
- ★麻婆なすトマピー
- ★ひじきとオクラのサラダ
- ★冬瓜の桃風味ムース



を作りました。農業県あいち!なのに愛知県民の野菜摂取量は全国最下位(平成24年度国民健康栄養調査にて)。野菜を上手に摂る工夫をして、旬の野菜料理を学ぶ教室です。

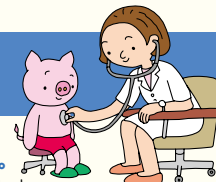
## 健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「旬野菜(季節の食材コース『秋』)です。

- 開催日** 平成29年12月6日(水) 本店料理教室  
平成29年12月8日(金) 構造改善センター  
平成29年12月11日(月) 福岡支店料理教室
- 時間** 午前10時～
- 定員** 20名
- 講師** JA愛知厚生連 管理栄養士
- 持物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具
- 参加費** 無料(女性部員外500円)
- 締切日** 各開催日の10日前

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

### 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 9,240円
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 9,240円
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 6,270円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

### 血液項目

脂質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C  
肝機能: AST・ALT・γ-GT  
代謝系: 空腹時血糖・HbA1c  
蛋白: アルブミン  
腎機能: クレアチニン・尿酸  
貧血: 赤血球・Hb・Ht  
白血球

### 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……1,080円
- ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診) ……1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓  
各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……2,720円  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2,160円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……1,620円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
支店窓口で申込書を  
記入し、提出して  
ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H29年10月23日(月)	本店(植田)	H29年10月2日(月)	H29年11月17日(金)	本店(大清水)	H29年10月27日(金)
H29年10月25日(水)	福岡支店	H29年10月4日(水)	H29年12月6日(水)	石巻支店	H29年11月15日(水)
H29年11月2日(水)	津田支店	H29年10月12日(水)	H29年12月13日(水)	三川支店	H29年11月22日(水)
H29年11月8日(水)	磯辺支店	H29年10月18日(水)	H29年12月14日(水)	西支店(牟呂)	H29年11月24日(金)
H29年11月16日(水)	高師原支店(高師)	H29年10月26日(水)	H30年1月10日(水)	東田支店	H29年12月20日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと  
オプションと  
新しくコースが  
増えました。

- ★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)
- ★オプション
  - 蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
  - 甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)