

豊橋まつり『市民総おどり』報告

10月21日(土)に駅前大通りで開催された市民総おどりに参加してきました。台風の影響で雨が降っていましたが、私たち女性部会はお揃いの法被にトッピーちゃんの手拭いを首にかけ、光るメガネをかけて踊り、元気な女性部をアピールする事ができました。今年は歌って踊れる歌手の『佐藤朱実さん』による生歌もあり、「マツケンのおえじゃないかⅡ」・「豊橋音頭」・「新・豊橋とんとん唄」・「新・鬼祭り」の4曲を踊りました。近くで見た『佐藤朱実』さんはスタイルが良く、とても綺麗な方でした。

2回開催した練習会も大勢の方が参加して、本番に向けて一生懸命踊りを覚えました。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



助け合いの会報告

●津田地域交流会

9月15日に津田支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。地域の方に協力してもらったマジックショーを観覧していただき、その後、女性部員の鈴木貴睦代さんの指導のもと3B体操をして体を動かしました。牛乳パックを使ったキューブパズルの小物作りはとても簡単にでき、出来あがった自分の作品で楽しそうに遊ぶ姿もみられました。

参加者全員でのお茶会は、みんなとの会話と美味しいお茶菓子を食べた楽しい時間を過ごしました。

●植田支部健康会

10月3日に植田校区市民館で地域の女性部員対象に健康講座を開催しました。講師の小柳津恵子さんによる「笑いヨガ」と「人形を使った腹話術」が披露されました。いっぱい笑うと免疫力がアップして心も身体も健康にしてくれます。

最後に女性部員の手作りのデザートを食べ、充実した1日を過ごす事ができました。

参加者募集

ボーリング大会

☆毎年恒例のボーリング大会です。支部で参加するもよし！個人で参加するもよし！飛び賞があるので、上手なくても楽しめますよ！

開催日 平成29年12月14日(木)

場所 エックスポウル豊橋(藤沢町)

時間 受付 午後6時～
ゲーム開始 午後6時30分～

定員 100名

締切日 平成29年12月4日(月)

参加費 1,000円(女性部員外1,500円)(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

女性部2泊3日旅行

旅行日 平成30年2月19日(月)～21日(水)

コース 国立公園指定！
慶良間諸島5島巡りと沖縄本島

宿泊ホテル ロワジールホテル沖縄(2連泊)(予定)

交通 往復とも航空機利用
(中部国際空港～那覇空港)
集合場所から中部国際空港までの往復は、貸切バスで送迎

旅行代金 109,800円(女性部員外110,300円)
(概算)(30名様以上の場合)

締切日 平成29年12月22日(金)

☆2014年に31番目の国立公園として指定された慶良間諸島を巡ります。慶良間諸島は、沖縄本島的那覇市から西に40kmの海上に点在する、大小20あまりの島々。世界屈指の透明度を誇るその海は“ケラマブルー”と称されるほど美しい話題のエリアです。冬～春にかけてザトウクジラがやってきたり、海ガメの産卵地でもあるので、運が良ければ海ガメなどの貴重な生き物にも出会えます。

☆おきなわワールド(沖縄の自然と文化、歴史が体験できる県内最大級のテーマパーク)、首里城公園、ひめゆりの塔、平和記念公園等観光します。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

参加者募集

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

- 開催日 平成29年12月21日(木)
- 場所 JA豊橋 本店 倉庫(野依町)
- 時間 午後1時30分～
- 講師 菜ツ花園
- 定員 20名
- 参加費 3,000円(女性部外3,500円)
- 持ち物 手袋、持ち帰り用の箱
- 締切日 12月7日(木)

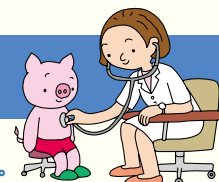
アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

- 開催日 平成29年12月26日(火)
- 場所 JA豊橋 本店 倉庫(野依町)
- 講師 H&Kフラワー
- 定員 20名
- 時間 ①午前10時～ ②午後2時～
- 参加費 3,000円(女性部外3,500円)
- 持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
- 締切日 12月12日(火)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 9,240円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 9,240円
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 6,270円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……1,080円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) ……1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……2,160円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……1,620円

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
支店窓口で申込書を
記入し、提出して
ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年1月10日(水)	東田支店	H29年12月20日(水)	H30年1月23日(火)	いなみ支店(細谷)	H30年1月4日(木)
H30年1月12日(金)	大村支店	H29年12月22日(金)	H30年1月24日(水)	吉田方支店	H30年1月4日(木)
H30年1月17日(水)	福岡支店	H29年12月27日(水)	H30年1月25日(木)	大津支店(杉山・大崎)	H30年1月4日(木)
H30年1月18日(木)	高豊支店	H29年12月28日(木)	H30年1月26日(金)	第6事業所(石巻)	H30年1月5日(金)
H30年1月19日(金)	高師原支店(岩西)	H29年12月29日(金)	H30年1月30日(火)	本店	H30年1月9日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと
オプションに
新しくコースが
増えました。

★基本コース：集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)

★オプション ●蜂アレルギー検査：スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
●甲状腺(TSH)検査：甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)