

第5回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月10日に神野新田町の豊橋総合体育館で、女性部員133人が24チームに分かれてソフトバレーボール大会に参加しました。午前中は4チームずつ6ブロックで予選リーグ（総あたり戦）を行い、各ブロックの1位と2位の計12チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、全チームが終日ソフトバレーボールを楽しみ、親睦を図ることができました。

決勝トーナメント順位は、優勝：城下赤組、2位：ハイキュー牟呂、3位：高豊、4位：いそべえA、5位：石巻B、6位：黒潮マダムズA、7位：ひがっしーA、8位：石巻C、9位：賀茂、10位：Cassis（カ



シス)、11位：あ!ありす、12位：ひがっしーCでした。来年も多数の参加をお待ちしています。

女性部日帰り旅行報告

11月6日、「メナード青山リゾート・ランチと各種体験コース」の日帰り旅行に、各支部から応募をいただいた89人が参加しました。場所が山頂にあるため、途中とても細い道を通り、バスの運転手さ

んも大変だなと思いました。ミニフレンチ（昼食）を食べた後は、散策、体験教室、入浴（温泉）とそれぞれ分かれて楽しい時間を過ごしました。また、他支部の方とも交流ができて有意義な1日を過ごすことができました。

助け合いの会報告

★天伯原地域交流会

11月21日に天伯原支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。女性部員が企画・運営した交流会。部員が手作りした弁当をみんなで食べ、講師に招いた厚生連の酒井管理栄養士の、食事の栄養などの健康に関する健康講話を参加者全員で聞きました。部員が手作りした素敵な小物品のプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲームを行いました。参加した人たちからの「とても楽しかった!」「お弁当美味しかったよ!」との言葉に、部員一同、とても嬉しくなり「来年もまた会いましょう、それまでお元気でいてください。」と声をかけていました。

★大清水地域交流会

10月26日に大清水支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。この交流会も天伯原支部と同じく、女性部員が企画・運営をしました。

部員手作りの弁当を食べた後は、講師の酒井管理栄養士の食事の栄養などの健康に関する健康講話を参加者全員で聞きました。簡単なお口の体操（パタカラ体操）と座ってできる足の体操もしました。部員が手作りした素敵な小物品（花のフェルド加湿器）のプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲームを行いました。参加者の方たちに「お弁当美味しかった!」「素敵な小物をありがとう!」とっていただき、部員一同とても嬉しかったです。

★愛知県家の光大会

10月27日に安城市民会館（サルビアホール）で行われた「愛知県家の光大会（家の光記事活用体験発表会）」に、女性部員15人と事務局2人が参加してきました。各JAが発表した家の光を活用した活動を、参加者たちは興味深く聞きました。その後、記念講演として行われた日本の種子（たね）を守る会 事務局アドバイザーの印鑰智哉（いんやくともや）氏による、「食の安全・安心について 世界の遺伝子組み換え最新事情」の講話を全員で聞きました。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

参加者募集

女性部2泊3日旅行

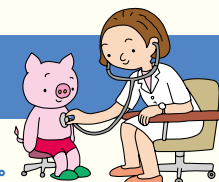
- 旅行日** 平成30年2月19日(月)～21日(水)
- コース** 国立公園指定!
慶良間諸島5島巡りと沖縄本島
- 宿泊ホテル** ロワジールホテル沖縄(2連泊)(予定)
- 交通** 往復とも航空機利用
(中部国際空港～那覇空港)
集合場所から中部国際空港までの往復は、貸切バスで送迎
- 旅行代金** 109,800円(女性部員外110,300円)
(概算)(30名様以上の場合)

締切日 平成29年12月22日(金)

- ☆2014年に31番目の国立公園として指定された慶良間諸島を巡ります。慶良間諸島は、沖縄本島の那覇市から西に40kmの海上に点在する、大小20あまりの島々。世界屈指の透明度を誇るその海は“ケラマブルー”と称されるほど美しい話題のエリアです。冬～春にかけてザトウクジラがやってきたり、海ガメの産卵地でもあるので、運が良ければ海ガメなどの貴重な生き物にも出会えます。
- ☆おきなわワールド(沖縄の自然と文化、歴史が体験できる県内最大級のテーマパーク)、首里城公園、ひめゆりの塔、平和記念公園等観光します。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 **9,240円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 **9,240円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) …… **1,460円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) …… **1,080円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) …… **1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… **1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各 **1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) …… **2,720円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… **2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… **1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… **2,160円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) …… **1,620円**

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
支店窓口で申込書を
記入し、提出して
ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年1月12日(金)	大村支店	H29年12月22日(金)	H30年1月24日(水)	吉田方支店	H30年1月4日(木)
H30年1月17日(水)	福岡支店	H29年12月27日(水)	H30年1月25日(水)	大津支店(杉山・大崎)	H30年1月4日(木)
H30年1月18日(木)	高豊支店	H29年12月28日(木)	H30年1月26日(金)	第6事業所(石巻)	H30年1月5日(金)
H30年1月19日(金)	高師原支店(岩西)	H29年12月29日(金)	H30年1月30日(火)	本店	H30年1月9日(火)
H30年1月23日(火)	いなみ支店(細谷)	H30年1月4日(木)	H30年1月31日(水)	三川支店	H30年1月10日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

基本コースと
オプションに
新しくコースが
増えました。

★基本コース：集団人間ドック(ベーシックコース) 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。

★オプション：豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円) 豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)

●蜂アレルギー検査：スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)

●甲状腺(TSH)検査：甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)