

女性部だより

No.248

30年新年号

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み
☎25-9225

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。女性部会員の皆様におかれましては新しい年を清々しくお迎えのことと存じます。

会員の皆様の意見をお聞きし新たな活動を取り入れ、楽しく元気な女性部活動をしていきましょう。

今年も女性部会の皆様にとって健康で幸多き年でありますよう心からご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよ系

JA豊橋組合員課 職員一同



健康料理教室報告

12月6日～11日に本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催し、多くの部会員が参加しました。講師に厚生連管理栄養士の坂本さんと酒井さんを招き、「旬野菜をたくさん食べて健康に気をつける」についての講話を聞きました。その後、「旬野菜(季節の食材)コース(秋)」をテーマ

に、☆タンドリーチキン☆ほうれん草の和風ココット☆根菜ごろごろミネストローネ☆さつまいも豆乳プリン、を作りました。



しめ縄教室報告

11月28日に構造改善センターと本店で、しめ縄教室を開催しました。植田支部の女性部会員の方を講師に、参加者たちは慣れない手つきで悪戦苦闘しながら自分のしめ縄とリースを完成させ、

新年の準備をする事ができました。毎年多数の方が参加する大人気の講座です。



参加者募集

豊橋男女共生フェスティバル

☆今回の講演会は、タレント・エッセイスト 小島慶子さんです。**入場無料** ※出欠席はとっておりませんので、そのまま会場にお越しください。

《プロフィール》学習院大学法学部卒業後、1995年にTBSに入社。アナウンサーとして活躍し、ギャラクシーDJパーソナリティ賞を受賞。2010年TBSを退社し、タレント、エッセイストとして幅広く活躍中。著書『屈折万歳!』『わたしの神様』『大黒柱マザー』他、連載等多数。

講演テーマ 「男らしさ、女らしさってなんだろう?」

(講演会終了後、花の苗を配布します。)

他には、人形劇団あつけらかん♪(人形劇&ワークショップ)、名古屋学芸大学助教 楳村春江先生(子どもの「食」について考えよう～豊かな心を育む食生活とは～)、箏曲演奏、シャンソン&ハーモニカコンサート、バザー、お茶席、フリーマーケット等があります。

女性部は「ふれあい食堂(1食500円)」と「手作りバザー(農産物・食品・雑貨)」で参加します。

開催日 平成30年1月28日(日)(10時～15時30分)

場所 ライフポートとよはし(豊橋市神野ふ頭町)

時間 ふれあい食堂 11時15分～13時30分

講演会 13時45分～15時30分

健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜」季節の食材コース「春」です。

開催日 平成30年3月12日(月) 福岡支店料理教室

(会場) 平成30年3月14日(水) 本店料理教室

平成30年3月16日(金) 構造改善センター(石巻)

時間 午前10時～

定員 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)