

平成29年度女性部会総会

4月26日にJA愛知経済連東三河センターにて女性部会総会を開催いたしました。全ての議事は無事

に可決され、本部役員・平成30年度の各支部の新役員も可決されました。今年度も、みなさんの意見を基にたくさんの魅力あふれる行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。

新役員紹介

平成30年度の各支部の新役員の方々です。よろしくお願い致します。

会 長 木田きよ系 副会長 藤城ひろみ 前田 祐子 会 計 佐野 幸子

二 川	杉浦 宏美
細 谷	古川 伸恵
小 沢	朝倉 理絵
高 豊	宮下さだ子
杉 山	花井 照子
老 津	高柳 尚子

大 崎	藤川 治子
植 田	白井 久代
野 依	宮脇 優子
高 師	木下いつ枝
磯 辺	加藤 恵美
福 岡	伊東 利恵

神野新田	花井 康恵
牟 呂	鈴木 知子
吉田方	藤城 操
前 芝	石原ちとせ
津 田	牧野 明美
大 村	近藤 弘子

石 巻	原田 愛子
牛 川	渡辺留美子
東 田	高橋 道子
岩 田	山口 豊子
天伯原	後藤 由紀
大清水	三石 博子

健康料理教室報告

4月11日～16日の間に本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の坂本氏と酒井氏を招き、テーマは、「食事バランスコース(食

事とお菓子の適量体験)」で、☆かじきのソテーオレンジソース☆カボチャのピーナッツサラダ☆人参と切干大根の和え物☆90kcalで抹茶どら焼きを作りました。「健康講話」として、食事バランスの基礎を学びました。

参加者募集

ソーイング教室

☆着物の生地で『エコバック』を一緒に作りませんか？

開催日 平成30年6月18日(月)

時 間 午後1時30分～4時30分まで

場 所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定 員 20名程度 講 師 女性部員

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 裁縫道具、ものさし、ミシン持参 (可能な方は持ってきてください)

締切日 平成30年6月8日(金)

コットンリース教室

☆手作りのリースを作りませんか？

開催日 平成30年7月25日(水)

時 間 午後1時30分～

場 所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定 員 20名程度 講 師 前田 洋子 氏

参加費 1,000円 (女性部外1,500円)

持ち物 木工ボンド

締切日 平成30年7月13日(金)

新品のタオル収集

昨年度は「使用済み切手」「書き損じハガキ」の収集活動にご協力有難うございました。皆様のご協力のおかげでたくさんの「切手類」を豊橋善意銀行に寄付する事ができました。今年度は要望により収

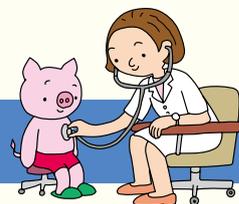
集活動として「新品のタオル」と「洗剤類」を収集することになりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。洗剤は衣類・食器・生活用品等を洗うのに必要です。

期間は平成31年2月28日、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
 - ◆診察
 - ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
 - ◆血圧測定
 - ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
 - ◆心電図
 - ◆胸部レントゲン
 - ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 **9,240円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……(受診券持参の方**480円**)
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円**
- ※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……**1,460円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……**1,080円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) ……**1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……**1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……**2,720円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……**2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……**1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……**2,160円**
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……**1,620円**
甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年6月20日(水)	二川支店	H30年5月30日(水)	H30年7月26日(水)	高師原支店(天伯原)	H30年7月5日(水)
H30年6月22日(金)	前芝支店	H30年6月1日(金)	H30年7月27日(金)	いなみ支店(小沢)	H30年7月6日(金)
H30年7月9日(月)	第6事業所(石巻)	H30年6月18日(月)	H30年7月31日(火)	北支店	H30年7月10日(火)
H30年7月20日(金)	大津支店(大崎)	H30年6月29日(金)	H30年8月3日(金)	本支店	H30年7月13日(金)
H30年7月23日(月)	西支店(神野新田)	H30年7月2日(月)	H30年8月29日(水)	岩田支店	H30年8月8日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名()支店	希望健診日 月 日	健診会場()
ふりがな 氏名	電話 -	
住所	性別 男 ・ 女	
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険に加入されている方 又は その他の方	農協健康保険に加入されている方	
国民健康保険証番号(国保お持ちの方)	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -	
※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,270円 ◆オプション 4. 肺がん検診 1,460円 5. 大腸がん検診 1,080円 6. 子宮がん検診 1,430円 7. 腹部超音波検診 2,720円 8. 骨粗鬆症予防検診 1,080円 9. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,660円 B 卵巣 1,080円 C 乳房 1,080円 D すい臓・胆道 1,080円 E 消化器 1,080円 F 肝臓 1,080円 10. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 11. 心不全リスク検査 1,080円 12. 蜂アレルギー検査 2,160円 13. 甲状腺(TSH)検査 1,620円	受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) 1. 一般コース(バリウム無・健保助成有) 2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有) ◆オプション 3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円) 4. 大腸がん検診(34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円) 6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円) 7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,080円) 8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以上男性自己負担・1,660円) B 卵巣(自己負担・1,080円) C 乳房(自己負担・1,080円) D すい臓・胆道(自己負担・1,080円) E 消化器(自己負担・1,080円) F 肝臓(自己負担・1,080円) 9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円) 10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円) 11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,160円) 12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,620円)	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し 支店名: () 口座番号: ()	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。