

参加者募集

ハンドメイド教室

☆牛乳パックで作業椅子を作ります。

開催日 平成30年7月12日(木)

時間 午後1時30分～

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 20名程度 **講師** 女性部員

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 カッター、はさみ、定規、鉛筆、牛乳パック (1リットル) 24本分、裁縫道具

締切日 平成30年6月28日(木)

浴衣着付け教室

☆今年の夏は自分で浴衣を着て出掛けませんか♪

開催日 平成30年7月17日(火)

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 JA豊橋 本店 3階 (和室)

定員 15名 **講師** 彦坂 陽子 氏

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 浴衣、肌襦袢 (タンクトップ可)、半幅帯、紐3本、タオル1本

締切日 平成30年7月10日(火)

気功体操 (健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

開催日 平成30年7月19日(木)

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 15名 **講師** 渡辺 博之 氏

参加費 500円 (女性部外1,000円)

持ち物 上履き、タオル、飲料水 (水分補給のため)

締切日 平成30年7月13日(金)

コットンリース教室

☆リースを手作りしませんか？

開催日 平成30年7月25日(水)

時間 午後1時30分～

場所 JA豊橋中央支店 2階 (大会議室)

定員 20名程度 **講師** 前田 洋子 氏

参加費 1,000円 (女性部外1,500円)

持ち物 木工ボンド

締切日 平成30年7月13日(金)

親子パン教室

☆パンを手作りしませんか？

開催日 平成30年8月9日(木)

時間 午前9時30分～12時頃

場所 JA豊橋 本店 料理教室

定員 7組 (最高21名) (小学生のお子様対象)

講師 女性部員

参加費 1名500円

(例えば) : 親(1名) + 子(1名) 1,000円
(女性部外1,500円)

親(1名) + 子(2名) 1,500円
(女性部外2,000円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用箱

締切日 平成30年7月26日(木)

女性部 劇団四季観劇ツアー

『劇団四季ミュージカル《ノートルダムの鐘》』

開催日 平成31年1月10日(木)

旅行代金 21,800円(女性部員外22,300円) (概算)
(40名様参加の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

☆名古屋四季劇場の座席はS席です。

☆昼食は名古屋市内のホテルでランチバイキングの予定です。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。

お申込み後のキャンセルは受けかねます。ご注意ください。

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる、国民の尊敬のもと皇居でおもいきり奉仕活動をしてきましょう。天皇、皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれ拝謁を賜りお言葉をいただく予定です。心に残る思い出にしてください。

実施日 平成31年3月中・下旬（日曜日または月曜日出発）

募集人員 35名様（最少催行人員15名）
※定員になり次第締め切りとなります。

参加費用（お一人様）120,000円（2名様一室）

参加資格 15歳以上75歳以下の方。
奉仕期間中健康に責任を持てる方。

宿泊地 1泊目～4泊目：
ホテルニューオータニ東京（同じホテルに4泊するので荷物も置いたまま）

食事条件 全食事付（朝4回・昼5回・夕4回）

募集締切 **平成30年8月31日(金)**
宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。
申込時に、名前（漢字・ふりがな）、住所、電話番号、生年月日をお聞きます。



靖国神社(イメージ)

●ご会釈

奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下、皇太子殿下とお会いいただき頂戴します。

※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。

●奉仕作業内容

季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。

●身仕度

作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いいたします。

●皇居、赤坂御用地の見学

作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。

◇皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地（食事）、新宿（ショー見学）、浅草寺、などのお楽しみの観光付です。

きもの友の会 御園座観劇ツアー

『梅沢富美男・香西かおり特別公演(千秋楽)』

開催日 平成31年2月21日(木)

旅行代金 20,200円(女性部員外20,700円)(概算)
(40名様参加の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

☆御園座の座席はA席です。☆昼食の弁当付きです。

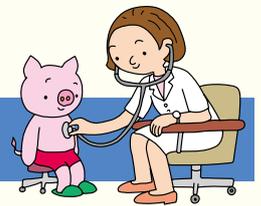
☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆この機会に着物を着て参加しませんか？もちろん着物でなくても（洋装でも）参加できます。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)

- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診)……………1,460円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法)……………1,080円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診)……………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………1,080円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,080円 A 前立腺のみ 1,660円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,160円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)……………1,620円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年7月9日(月)	第6事業所(石巻)	H30年6月18日(月)	H30年7月31日(火)	北支店	H30年7月10日(火)
H30年7月20日(金)	大津支店(大崎)	H30年6月29日(金)	H30年8月3日(金)	本支店	H30年7月13日(金)
H30年7月23日(月)	西支店(神野新田)	H30年7月2日(月)	H30年8月29日(水)	岩田支店	H30年8月8日(水)
H30年7月26日(木)	高師原支店(天伯原)	H30年7月5日(木)	H30年9月3日(月)	大津支店(杉山)	H30年8月13日(月)
H30年7月27日(金)	いなみ支店(小沢)	H30年7月6日(金)	H30年9月4日(火)	大村支店	H30年8月14日(火)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始……………AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名() 支店	希望健診日	月	日	健診会場()
フリガナ 氏名	電話			
住所	性別		男・女	
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険に加入されている方 又は その他の方		農協健康保険に加入されている方		
国民健康保険証番号(国保お持ちの方)		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください				
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)		◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円		1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円		2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,270円		◆オプション		
◆オプション		3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 肺がん検診 1,460円	5. 大腸がん検診 1,080円	4. 大腸がん検診(34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円)		
6. 子宮がん検診 1,430円	7. 腹部超音波検診 2,720円	5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,080円		6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
9. 腫瘍マーカー検査		7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,080円)		
A 前立腺 1,660円	B 卵巣 1,080円	8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
C 乳房 1,080円	D すい臓・胆道 1,080円	B 卵巣(自己負担・1,080円) C 乳房(自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円	F 肝臓 1,080円	D すい臓・胆道(自己負担・1,080円)		
10. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円		E 消化器(自己負担・1,080円) F 肝臓(自己負担・1,080円)		
11. 心不全リスク検査 1,080円		9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
12. 蜂アレルギー検査 2,160円		10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
13. 甲状腺(TSH)検査 1,620円		11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,160円)		
		12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,620円)		
支払い方法	1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し			
	支店名: () 口座番号: ()			

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

健康保険の助成金額が変わりました。(平成30年度)

- ★基本コース：集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース)
豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 480円)
豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 9,240円)

- ★基本コース：集団人間ドック(ベーシックコース)
従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなお得なコースです。
豊橋市からの受診券提出の方(支払金額 0円)
豊橋市からの受診券無しの方(支払金額 6,270円)

- ★オプション
●蜂アレルギー検査：スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)
●甲状腺(TSH)検査：甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)