

## 役員研修旅行報告(横浜野積倉庫視察と石和温泉)

6月13日～14日の1泊2日で役員研修旅行に行ってきました。視察先の横浜野積倉庫では、輸入食品(原材料)の現状を見てきました。会議室では港湾労働組合の奥村さんの『日本における輸入農産物の現状と課題』(輸入食品の安全性一現場からの報告)のお話を聞きました。漬物センター昇谷では、地元の農家の人が作った野菜を秘伝のタレ



で漬けたキムチの工場見学と買い物をしました。JAフルーツ山梨いわで支所ではサクランボ狩

りを楽しみ、武田神社で参拝をしてきました。今回の研修で地産地消のすばらしさを確認する事ができ、また役員同士の親睦も図れて有意義な研修旅行となりました。

## 健康料理教室報告

6月1日～6日の間に構造改善センター、福岡料理教室、本店料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の酒井氏を招き、「ナスの香りご飯」「トマト肉じゃが」「夏野菜の和風ジュレサラダ」「ずんだミルク寒天」を作りました。健康講話として、『季節の食材コース～病気と食事の関係・野菜を食べてもつと健康に～』を学びました。

## 参加者募集

### コットンリース教室

☆手作りのリースを作りませんか？

開催日時 平成30年9月5日(水) 午後1時30分～

場所 JA豊橋 中央支店 2階(大会議室)

参加費 1,000円(女性部員外1,500円)

講師 前田 洋子氏 定員 20名程度

持ち物 木工ボンド

締切日 平成30年8月27日(月)

### 健康料理教室

☆今回のテーマは「高齢者の食事コース」です。

開催日 平成30年8月22日(水) 本店料理教室

場所 平成30年8月24日(金) 構造改善センター(石巻)

平成30年8月27日(月) 福岡支店料理教室

時間 午前10時 定員 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 無料(女性部員外500円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前

### 第6回女性部ソフトバレーボール大会

開催日 平成30年10月3日(水) 会場 現在調整中

申込締切日 平成30年8月27日(月)

※参加された全チームに賞品を用意いたしますので皆様の参加をお待ちしています。詳しくは、11ページをご覧ください。

### 第64回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう！

開催日 平成30年10月20日(土)

時間 午後6時30分～午後8時まで(気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。)

場所 豊橋駅前大通りまたは広小路通り

曲目 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り(計4曲)

参加費 無料、参加賞有り

定員 100名(女性部員限定)

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月1日(月)～12日(金)までに支店での引取をお願い致します。

締切日 平成30年9月18日(火)

### 市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します！

開催日 平成30年10月10日(水)、10月17日(水)

時間 午後7時～8時30分頃まで

場所 JA豊橋 福岡支店 2階会議室

参加費 無料 講師 中島玉世先生

定員 30名程度(女性部員限定)

☆動きやすい服装でお越しください。

# JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 平成30年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる皇居でおもいきり奉仕活動をしてきましょう。天皇、皇后両陛下、そして皇太子殿下よりそれぞれ拝閲を賜りお言葉をいただく予定です。心に残る思い出にしてください。

**実施日** 平成31年3月中・下旬(日曜日または月曜日 出発) 4泊5日

**募集人員** 35名様(最少催行人員15名)  
※定員になり次第締め切りとなります。

**参加費用** (お一人様) 120,000円(2名様一室)

**参加資格** 15歳以上75歳以下の方。  
奉仕期間中健康に責任を持てる方。

**宿泊地** 1泊目~4泊目:ホテルニューオータニ東京(同じホテルに4泊するので荷物も置いたまま)

**食事条件** 全食事付(朝4回・昼5回・夕4回)

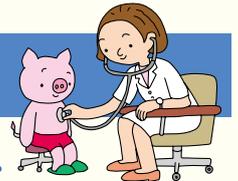
**募集締切** 平成30年8月31日金  
宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。申込時に、名前(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、生年月日をお聞きます。

●**ご会釈** 天皇皇后両陛下、皇太子殿下とお会いいただき、奉仕団への感謝のお言葉を頂戴します。  
※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。

- 奉仕作業内容** 季節により作業内容は異なりますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- 身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いします。
- 皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。
- ◇**皇居勤労奉仕活動の他に、靖国神社・築地(食事)、新宿(ショー見学)、浅草寺、などのお楽しみの観光付です。**

## 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。

### 集団人間ドック健診メニュー (税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
  - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査)
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) ……料金 **9,240円** (受診券持参の方480円)
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円** (受診券持参の方0円)

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受けられませんので、ご了承ください。)

### 各種がん検診他 (税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) …… **1,460円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) …… **1,080円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) …… **1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… **1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓  
各**1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) …… **2,720円**  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… **2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… **1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… **2,160円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) …… **1,620円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年8月29日(水)	岩田支店	H30年8月8日(水)	H30年9月18日(火)	西支店(牟呂)	H30年8月28日(火)
H30年9月3日(月)	大津支店(杉山)	H30年8月13日(月)	H30年9月20日(水)	高豊支店	H30年8月30日(水)
H30年9月4日(火)	大村支店	H30年8月14日(火)	H30年9月26日(水)	磯辺支店	H30年9月5日(水)
H30年9月10日(月)	大津支店(老津)	H30年8月20日(月)	H30年9月28日(金)	本店(野依)	H30年9月7日(金)
H30年9月12日(水)	石巻支店	H30年8月22日(水)	H30年10月10日(水)	吉田方支店	H30年9月19日(水)

●**当日受付時間**…AM7:30  
●**健診開始**……………AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

### 健康保険の助成金額が変わりました。(平成30年度)

★**基本コース: 集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース)**  
豊橋市からの受診券提出の方 → (支払金額 480円)  
豊橋市からの受診券無しの方 → (支払金額 9,240円)

★**基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース)**  
従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなおコースです。  
豊橋市からの受診券提出の方 → (支払金額 0円)  
豊橋市からの受診券無しの方 → (支払金額 6,270円)

★**オプション**  
●蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)  
●甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)