

# 女性部だより

No.256

30年10月号

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 参加者募集

### ハンドメイド教室(つまみ細工)

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り、1つの花に仕上げてヘアピン・ブローチを作ります。

**開催日時** 平成30年11月21日(水) 午後1時30分～

**場所** JA豊橋中央支店 2階(大会議室)

**講師** 女性部会員 **定員** 20名程度

**参加費** 500円(女性部員外1,000円)

**持ち物** ものさし、手芸用ピンセット(数が少ないため、お持ちの方は持参してください。)

**締切日** 平成30年11月14日(水)

### 健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜(季節の食材コース『冬』)です。

**開催日** 平成30年12月 7日(金) 構造改善センター

**場所** 平成30年12月10日(月) 福岡支店料理教室  
平成30年12月12日(水) 本店料理教室

**時間** 午前10時～

**定員** 20名

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**参加費** 無料(女性部員外500円)

**締切日** 各開催日の10日前

**持物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具

### 秋の日帰りバスツアー(お土産付!)

**旅行日** 平成30年10月25日(木)

**コース** 《焼津寿司食べ放題と大井川鉄道SL乗車》

※焼津さかなセンター(18種類の寿司食べ放題)

※ふじのくに茶の都ミュージアム、島田ばらの丘公園

※大井川鉄道SL乗車

**旅行代金** 11,590円(女性部員外12,090円)(概算)  
(各バス35名様以上の場合)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

**締切日** 平成30年10月4日(木)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

## ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし!個人で参加するもよし!飛び賞があるので、上手くなくても楽しめますよ!

**開催日** 平成30年12月14日(金)

**場所** エックスボウル(藤沢町)

**時間** 受付 午後6時～・ゲーム開始 午後6時30分～

**参加費** 1,000円(女性部外1,500円)(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

**定員** 100名

**締切日** 平成30年12月3日(月)

## 女性部2泊3日旅行

**旅行日** 平成31年2月18日(月)～20日(水) 2泊3日

**コース** 石見銀山と城下町の萩・出雲大社

**宿泊ホテル** (1日目)萩本陣(予定)、(2日目)(玉造温泉)ホテル玉泉(予定)

**交通** 往路は豊橋駅から山口駅までJRにて移動します。復路は小牧空港まで航空機にて、豊橋の各集合場所までは貸切バスでお送りいたします。

**旅行代金** 99,000円(女性部員外99,500円)(概算)  
(25名以上参加の場合)

**締切日** 平成31年1月10日(木)

☆瑠璃光寺、松陰神社・松下村塾、村田蒲鉾(買い物)

☆石見銀山(世界遺産センター・石見銀山公園・大森町街並み散策)

☆出雲大社(参拝)、出雲まがたまの里伝承館、松江城、島根ワイナリー

☆化粧水のような潤い美肌の玉造温泉を楽しめます。

## きもの友の会御園座観劇ツアー

『梅沢富美男・香西かおり特別公演(千秋楽)』

**開催日** 平成31年2月21日(木)

**旅行代金** 20,200円(女性部員外20,700円)(概算)  
(40名様参加の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

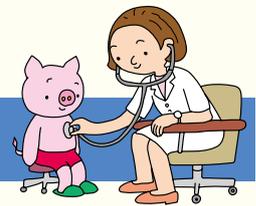
☆御園座の座席はA席です。☆昼食の弁当付きです。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆この機会に着物を着て参加されませんか?もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 **9,240円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無) ……(受診券持参の方**480円**)  
を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円**  
(受診券持参の方**0円**)

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) ……**1,460円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) ……**1,080円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) ……**1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 ……**1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓  
各**1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) ……**2,720円**  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) ……**2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) ……**1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) ……**2,160円**  
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) ……**1,620円**  
甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
- 以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
- 尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H30年10月10日(水)	西支店(※)	H30年9月19日(水)	H30年11月2日(金)	津田支店	H30年10月12日(金)
H30年10月19日(金)	いなみ支店(小沢)	H30年9月28日(水)	H30年11月15日(木)	高師原支店(高師)	H30年10月25日(木)
H30年10月24日(水)	福岡支店	H30年10月3日(水)	H30年11月16日(金)	本店(大清水)	H30年10月26日(金)
H30年10月29日(月)	本店(植田)	H30年10月9日(火)	H30年12月5日(水)	石巻支店	H30年11月14日(水)
H30年10月31日(水)	三川支店	H30年10月10日(水)	H30年12月12日(水)	磯辺支店	H30年11月21日(水)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20 (※)10月10日(水) 会場変更(吉田方支店⇒西支店)

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

キリトリ

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 ( ) 支店	希望健診日	月	日	健診会場 ( )
ふりがな 氏名	電話			
住所	性別		男・女	
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険に加入されている方 又は その他の方		農協健康保険に加入されている方		
国民健康保険証番号(国保お持ちの方)		農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください				
受診を希望する項目に○印を付けてください。		受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)		◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円		1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円		2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,270円		◆オプション		
◆オプション		3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 肺がん検診 1,460円		4. 大腸がん検診(34歳以下の男性と女性は自己負担・1,080円)		
6. 子宮がん検診 1,430円		5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,080円		6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
9. 腫瘍マーカー検査		7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,080円)		
A 前立腺 1,660円		8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
C 乳房 1,080円		B 卵巣(自己負担・1,080円) C 乳房(自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円		D すい臓・胆道(自己負担・1,080円)		
10. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円		E 消化器(自己負担・1,080円) F 肝臓(自己負担・1,080円)		
11. 心不全リスク検査 1,080円		9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
12. 蜂アレルギー検査 2,160円		10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
13. 甲状腺(TSH)検査 1,620円		11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,160円)		
		12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,620円)		
支払い方法	1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し			
	支店名:		口座番号: ( ) (口座名)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成30年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

### 健康保険の助成金額が変わりました。(平成30年度)

★基本コース: 集団人間ドック(バリウムコース+ピロリ菌コース)  
豊橋市からの受診券提出の方 (支払金額 480円)  
豊橋市からの受診券無しの方 (支払金額 9,240円)

★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース)  
従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査も  
ピロリ菌検査もしないシンプルなおコースです。  
豊橋市からの受診券提出の方 (支払金額 0円)  
豊橋市からの受診券無しの方 (支払金額 6,270円)

★オプション  
◆蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査で  
す。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)  
◆甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲  
状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)