

## 参加者募集

### 健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜(季節の食材コース『冬』)」です。

**開催日** 平成30年12月 7日(金) 構造改善センター

**場 所** 平成30年12月10日(月) 福岡支店料理教室

平成30年12月12日(水) 福岡支店料理教室

**時 間** 午前10時～ **定 員** 20名

**講 師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**参加費** 無料(女性部員外500円)

**締切日** 各開催日の10日前

**持 物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具

※12月12日(水)の会場が福岡支店料理教室へ変更になりました。

### 寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れちゃう寄せ植えを皆で作しましょう。

**開催日** 平成30年12月11日(火)

**場 所** 菜ツ花園ハウス(豊橋市老津町鎌倉4)

**時 間** 午後1時30分～ **講 師** 菜ツ花園

**定 員** 20名 **締切日** 12月3日(月)

**参加費** 3,000円(女性部外3,500円)

**持ち物** 手袋、持ち帰り用の箱

### アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

**開催日** 平成30年12月26日(水)

**場 所** JA豊橋 花き集出荷場 倉庫

(豊橋市野依町字南丸山337)

**講 師** H&Kフラワー **定 員** 20名

**時 間** ①午前10時～ ②午後2時～

**参加費** 3,000円(女性部外3,500円)

**持ち物** 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

**締切日** 12月12日(水)

### ボウリング大会

☆毎年恒例のボウリング大会です。支部で参加するもよし！個人で参加するもよし！飛び賞があるので、上手くなくても楽しめますよ！

**開催日** 平成30年12月14日(金)

**場 所** エックスポウル(藤沢町)

**時 間** 受付 午後6時～・ゲーム開始 午後6時30分～

**参加費** 1,000円(女性部外1,500円)(当日受付にて集金。プレー代、シューズ代含む)

**定 員** 100名

**締切日** 平成30年12月3日(月)

### 女性部2泊3日旅行

**旅行日** 平成31年2月18日(月)～20日(水) 2泊3日

**コース** 石見銀山と城下町の萩・出雲大社

**宿泊ホテル** (1日目) 萩本陣(予定)

(2日目) 玉造温泉)ホテル玉泉(予定)

**交通** 往路は豊橋駅から新山口駅までJRにて移動します。復路は小牧空港まで航空機にて、豊橋の各集合場所までは貸切バスでお送りいたします。

**旅行代金** 99,000円(女性部員外99,500円)(概算)  
(25名以上参加の場合)

**締切日** 平成31年1月10日(水)

☆瑠璃光寺、松陰神社・松下村塾、村田蒲鉾(買い物)

☆石見銀山(世界遺産センター・石見銀山公園・大森町街並み散策)

☆出雲大社(参拝)、出雲まがたまの里伝承館、松江城、島根ワイナリー

☆化粧水のような潤い美肌の玉造温泉を楽しめます。

### きもの友の会御園座観劇ツアー

「梅沢富美男・香西かおり特別公演(千秋楽)」

**開催日** 平成31年2月21日(木)

**旅行代金** 20,200円(女性部員外20,700円)(概算)  
(40名様参加の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

☆御園座の座席はA席です。☆昼食の弁当付きです。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

☆この機会に着物を着て参加されませんか？もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

## 豊橋まつり「市民総おどり」報告

10月20日(土)に駅前大通りにて開催の「市民総おどり」に参加してきました。お天気も良く踊り日和でした。

私たち女性部会とJA職員の約150名が参加し、お揃いの法被と光るブレスレットをつけて踊り、元気な女性部をアピールする事ができました。「マツ

ケンのええじゃないかⅡ」・「豊橋音頭」・「新・豊橋とんとん唄」・「新・鬼祭り」の4曲を踊りました。福岡支店で2回開催した練習会や各地域・各支部での練習の成果もあり、揃った踊りでとても良かったです。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



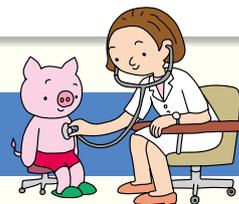
JA豊橋女性部は、ええじゃないか!



職員も一緒に踊りました

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

### 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査) ……料金 **9,240円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します) (受診券持参の方**480円**)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容) ……料金 **6,270円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受けられない事がございますので、ご了承ください。)

### 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診) …… **1,460円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法) …… **1,080円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診) …… **1,430円**
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… **1,080円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓  
各**1,080円** A 前立腺のみ **1,660円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診) …… **2,720円**  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… **2,970円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… **1,080円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… **2,160円**  
スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチのアレルギー検査
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査) …… **1,620円**  
甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

次の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘルピクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H31年1月9日(水)	東田支店	H30年12月19日(水)	H31年1月23日(水)	西支店(吉田方)	H31年1月4日(金)
H31年1月16日(水)	福岡支店	H30年12月26日(水)	H31年1月24日(水)	大津支店(大崎)	H31年1月4日(金)
H31年1月17日(水)	高豊支店	H30年12月27日(水)	H31年1月25日(金)	第6事業所(石巻)	H31年1月4日(金)
H31年1月18日(金)	高師原支店(岩西)	H30年12月28日(金)	H31年1月28日(月)	大村支店	H31年1月7日(月)
H31年1月22日(火)	いなみ支店(細谷)	H31年1月4日(金)	H31年1月29日(火)	本店	H31年1月8日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20 (※)1月23日(水)の会場が、西支店へ変更になりました。

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

健康保険の助成金額が変わりました。(平成30年度)

★基本コース: 集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース)  
 豊橋市からの受診券提出の方 - (支払金額 480円)  
 豊橋市からの受診券無しの方 - (支払金額 9,240円)

★基本コース: 集団人間ドック(ベーシックコース)  
 従来の基本の健診メニュー内容から、バリウム検査もピロリ菌検査もしないシンプルなコースです。  
 豊橋市からの受診券提出の方 - (支払金額 0円)  
 豊橋市からの受診券無しの方 - (支払金額 6,270円)

★オプション  
 ・蜂アレルギー検査: スズメバチ・アシナガバチ・ミツバチの3種類のアレルギー検査です。血液検査で調べます。(自己負担 2,160円)  
 ・甲状腺(TSH)検査: 甲状腺刺激ホルモン検査です。甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と甲状腺機能低下症(橋本病)が発見されます。血液検査で調べます。(自己負担 1,620円)