

女性部だより

No.260

31年新年号

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み
☎25-9225

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。女性部会員の皆様におかれましては清々しく新年をお迎えのことと存じます。

今年は平成から新しい元号へと移行する年でもあります。今年も多くの皆様にご参加をして頂き、元気なJA豊橋女性部を地域に発信していきましょう。

今年も皆様にとって幸多き年でありますようご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよる

JA豊橋組合員課 職員一同

愛知県家の光大会

11月29日に「愛知県家の光大会（家の光記事活用体験発表会）」で安城市文化センター（マツバホール）へ行きました。今年は、JA豊橋女性部会役員の佐野幸子さんが「家の光と私の半世紀」と題し、発表してくれました。



伊藤常務他女性部員総勢28名で応援にいきました。

4JAが発表しましたが、各JAが実行している活動を参加者の人達は興味深く聞いていました。記念の映画上映があり、「いただきます、みそをつくるこどもたち」医食同源・和食給食に込められた「いただきます」のほんとうの意味、いのち輝く子どもたちから元気をもらうピュア・ドキュメンタリーに感動して涙しました。

しめ縄教室

12月6日構造改善センターと本店（料理教室）でしめ縄教室を開催しました。植田支部の女性部員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年の準備をする事ができました。毎年多数の方が参加する大人気の講座です。



寄せ植え教室

12月11日に老津の菜ツ花園ハウスで寄せ植え教室を開催しました。菜ツ花園の中村さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。こちらも毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、参加者



はとても嬉しそうでした。今回はサービスで「苔玉シクラメン作り」をさせていただき、突然のサプライズで皆とても喜んでいました。

助け合いの会 大清水・天伯原 地域交流会

10月18日に大清水支部、11月22日に天伯原支部が地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。スタッフの手作り弁当を食べ、参加者全員でエチケット袋入れを作り、手作りの可愛い花瓶のプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲーム、スコップ三味線の演奏を行いました。そして今年は「玉すだれ」の先生を講師にお招きし、披露していただきました。参加者数人の方も前に出て、指導していただきながら披露していました。失敗も笑いの中で皆とても楽しそうでした。参加者の方に「とても楽しかった!」「お弁当美味しかったよ!」と喜んでいただき、スタッフ一同とても嬉しかったです。「来年もまた会いましょう、それまでお元気でいてください。」と声をかけていました。



大清水支部



天伯原支部

健康料理教室

12月7日～10日の間に、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催しました。講師に厚生連管理栄養士の酒井氏と山野氏を招き、テーマは、「旬野菜（季節の食材）コース（冬）」で、☆かぼちゃの和風豆乳グラタン☆ブロッコリーとねぎの塩レモン風味☆冬野菜のスープ☆ほうれん草のミルクゼリーを作りました。多数の方の参加があり、旬野菜をたくさん食べて健康に気をつける講話とレシピを学びました。



女性部会員募集

JA豊橋女性部会は、地域・くらしが充実し活気にみちあふれるよう、地域の女性を中心に農業で頑張る方はもちろん、様々なひとたちとのつながりを持ち、日々楽しく元気にいきいきと活動を行っています。

女性部会では旬の食材を使用した加工品作りや、健康料理教室、親睦企画として日帰り旅行や観劇ツアー等を開催しており、今後も多くの方が参加できる魅力ある活動を進めます。

みなさんもわたしたちと一緒に活動してみませんか！



パン作り



豊橋まつり市民総踊り



味噌作り



ソーセージ作り



ハンドメイド教室



しめ縄教室



ソフトバレーボール大会



つまみ細工



アレンジフラワー教室

主な女性部活動

- 健康料理教室
 - パン作り
 - ソーセージ作り
 - ジャム作り
 - トマトケチャップ作り
 - 焼肉のたれ作り
 - こんにゃく作り
 - 味噌作り
 - 金山寺みそ作り
- 豆腐作り
 - 地域交流会
 - 善意の収集活動
 - 親睦旅行
 - 観劇ツアー
 - 健康講話
 - 豊橋まつり市民総踊り
 - 気功体操
 - 陶芸教室
- 絵手紙教室
 - 乳腺検診
 - ボウリング大会
 - ソフトバレーボール大会
 - しめ縄教室
 - ハンドメイド教室
 - ソーイング教室
 - アレンジフラワー教室
 - 寄せ植え教室 他

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。
女性部へのご加入は最寄の支店にて手続きを行ってください。
(年会費500円、印鑑が必要です)