

## 参加者募集

### ソーイング教室

☆着物生地で『がま口財布入れ』を一緒に作りませんか？

**開催日** 6月24日(月) **場所** 中央支店2階(大会議室)

**時間** 午後1時30分～3時30分まで

**定員** 20名 **講師** 女性部員

**参加費** 500円(女性部外1,000円)

**持ち物** 裁縫道具、ものさし、ミシン持参(可能な方は持ってきてください。)

**締切日** 6月17日(月)

### きもの友の会

**旅行日** 6月25日(火) 日帰り

**コース** 桔梗の寺東福寺天得院と特別精進料理の旅(通常非公開の桔梗の寺天得院にて桔梗の花・枯山水を眺めながら、特別精進料理をお楽しみください)・日本3大稲荷のひとつ、伏見稲荷大社で参拝と散策

**旅行代金** 12,000円(女性部員外12,500円)(概算)  
(35名様以上の場合)

**締切日** 6月11日(火)

☆この機会に着物を着て参加されませんか？もちろん着物でなくても(洋装でも)参加できます。

### 浴衣着付け教室

☆今年の夏は自分で浴衣を着て出掛けませんか？

**開催日** 7月2日(火) **場所** JA豊橋本店3階(和室)

**時間** 午後1時30分～3時30分まで

**定員** 10名 **講師** 彦坂 陽子 氏

**参加費** 500円(女性部外1,000円)

**持ち物** 浴衣、肌襦袢(タンクトップ可)、半幅帯、紐3本、タオル1本

**締切日** 6月25日(火)

### 無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

**開催日** 7月10日(火) 福岡支店料理教室  
7月12日(金) 構造改善センター(石巻)

**時間** 午前10時～ **定員** 20名

**講師** 日本食生活改善指導会  
食育インストラクター 真野 尚克 氏

**持ち物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**参加費** 無料(女性部員外500円)

**締切日** 各開催日の10日前まで

※今回の講習では、実際に無水鍋やフライパンを使用し  
て自分で料理を作り、試食していただきます。

### 気功体操(健康太極拳)

☆軽い体操で呼吸を意識した健康運動です。

**開催日** 7月18日(休)

**時間** 午後1時30分～3時30分まで

**場所** JA豊橋本店3階 第4研修室

**参加費** 500円(女性部外1,000円)

**講師** 渡辺 博之氏 **定員** 15名

**持ち物** 上履き、タオル、飲料水(水分補給のため)

**締切日** 7月12日(金)

### 親子deクッキング(料理教室)

☆お子様と一緒に料理を楽しみませんか？

**開催日** 8月9日(金) **時間** 午前10時～午後1時頃

**場所** 豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」の料理教室

**定員** 12組(最高24名)(小学3年生以上の親子)

お申込みの先着順とさせていただきます

**参加費** 1,000円/組 ※1人増えるごとに500円

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**締切日** 7月30日(火)

**持ち物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**お願い** 小学生の参加者以外のご兄弟が付き添われる場合は、あらかじめご連絡ください。メニューの変更や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、親御様のご判断でご参加ください。なお食材についてはJA豊橋 組合員課までお問合せください。

### 劇団四季観劇ツアー

『劇団四季ミュージカル(パリのアメリカ人)』

**開催日** 9月12日(休)

**旅行代金** 20,500円(女性部員外21,000円)(概算)  
(45名の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

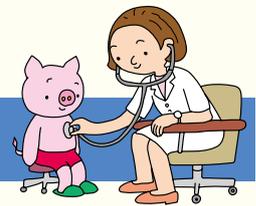
☆名古屋四季劇場の座席はS席です。

☆徳川美術館の見学と日本料理宝善亭でミニ会席料理の  
昼食です。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め  
切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますの  
でご注意ください。

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税別)  
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
  - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **8,562円**
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **8,562円**
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **5,810円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税別)  
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,352円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,000円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....**1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓  
各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,524円**  
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,500円**

★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。  
★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。  
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。  
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方  
★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
下記申込書を支店  
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年7月8日(月)	第6事業所(石巻)	2019年6月17日(月)	2019年7月30日(火)	北支店	2019年7月9日(火)
2019年7月19日(金)	大津支店(大崎)	2019年6月28日(金)	2019年8月2日(金)	本支店	2019年7月12日(金)
2019年7月22日(月)	西支店(神野新田)	2019年7月1日(月)	2019年8月28日(水)	岩田支店	2019年8月7日(水)
2019年7月24日(水)	高師原支店(天伯原)	2019年7月3日(水)	2019年9月2日(月)	大津支店(杉山)	2019年8月13日(火)
2019年7月26日(金)	いなみ支店(小沢)	2019年7月5日(金)	2019年9月3日(火)	大村支店	2019年8月13日(火)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

## 健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名( )支店	希望健診日 月 日	健診会場( )
ふりがな 氏名	電話 -	
住所	性別 男・女	
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方	農協健康保険の方	
国民健康保険証番号	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -	
※健診当日国保より発行された特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 8,562円(税別) 2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 8,562円(税別) 3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 5,810円(税別) ◆オプション 4. 肺がん検診 1,352円(税別) 5. 大腸がん検診 1,000円(税別) 6. 子宮がん検診 1,330円(税別) 7. 腹部超音波検診 2,524円(税別) 8. 骨粗鬆症予防検診 1,000円(税別) 9. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,543円(税別) B 卵巣 1,000円(税別) C 乳房 1,000円(税別) D すい臓・胆道 1,000円(税別) E 消化器 1,000円(税別) F 肝臓 1,000円(税別) 10. ピロリ菌(ABC)検査 2,752円(税別) 11. 心不全リスク検査 1,000円(税別) 12. 蜂アレルギー検査 2,000円(税別) 13. 甲状腺(TSH)検査 1,500円(税別)	受診を希望する項目に○印を付けてください。 ◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります 1. 一般コース(バリウム無・健保助成有) 2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有) ◆オプション 3. 肺がん検診 (自己負担・1,352円(税別)) 4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,000円(税別)) 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,330円(税別)) 6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,524円(税別)) 7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,000円(税別)) 8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,543円(税別)) B 卵巣(自己負担・1,000円(税別)) C 乳房(自己負担・1,000円(税別)) D すい臓・胆道(自己負担・1,000円(税別)) E 消化器(自己負担・1,000円(税別)) F 肝臓(自己負担・1,000円(税別)) 9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,752円(税別)) 10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,000円(税別)) 11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,000円(税別)) 12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,500円(税別))	
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し 支店名: ( ) 口座番号: ( )	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2019年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。