

参加者募集

親子料理教室(祖母と孫もOK)

☆「夏野菜を使って親子で作る料理教室」です。
開催日 8月7日(火) **時間** 午前10時～
会場 福岡支店2階料理教室
定員 10組(最高20名)(小学3年生以上の親子)
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
参加費 1,000円/組(※1人増えるごとに500円)
締切日 7月26日(金)

《メニュー》

☆夏野菜たっぷりタコライス ☆パクパク生春巻き
☆オクラのコンソメスープ ☆えだまめアイス
を一緒に作ろう♪

健康料理教室

☆今回のテーマは「高齢者の食事コース」です。
開催日 9月3日(火) 福岡支店料理教室
会場 9月5日(木) 構造改善センター(石巻)
時間 午前10時～ **定員** 20名
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
参加費 無料(女性部員外500円)
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前

市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します！
・**開催日** 9月26日(木)、10月1日(火)
時間 午後7時～8時30分頃まで
場所 JA豊橋 中央支店2階 大会議室
・**開催日** 10月9日(水)、10月16日(水)
時間 午後7時～8時30分頃まで
場所 JA豊橋 福岡支店2階 大会議室
参加費 無料 **定員** 30名程度(女性部員限定)
☆動きやすい服装でお越しください。

第7回女性部ソフトバレーボール大会

開催日 11月12日(火) **会場** 現在調整中
申込締切日 9月9日(月)
※参加された全チームに賞品を用意いたしますので皆様の参加をお待ちしています。詳しくは、16ページをご覧ください。

親子deクッキング(料理教室)

☆お子様と一緒に料理を楽しみませんか？
開催日 8月9日(金) **時間** 午前10時～
会場 豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」の料理教室
定員 12組(最高24名)(小学3年生以上の親子)
講師 JA愛知厚生連 管理栄養士
持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
参加費 1,000円/組(※1人増えるごとに500円)
締切日 7月30日(水)
お願い 小学生の参加者以外のご兄弟が付き添われる場合は、あらかじめご連絡ください。メニューの変更や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、親御様のご判断でご参加ください。なお食材についてはJA豊橋組合員課までお問合せください。

第65回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです！踊りが上手い下手なんて関係ない！皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう♪
開催日 10月19日(土)
時間 午後6時30分～午後8時まで(気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません)
場所 豊橋駅前大通り、広小路通り、萱町通り
曲目 東京五輪音頭2020(令和初の追加曲)、豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのはやしじゃないかII、新・鬼祭り(計5曲)
参加費 無料、参加賞有り **申込締切日** 9月24日(火)
定員 100名(女性部員限定)
☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝えください。
☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月1日(火)～11日(金)までに支店で引取をお願い致します。

秋の日帰りバスツアー(お土産付!)

旅行日 10月29日(火)
コース 《近江牛づくしと近江八幡水郷巡り》
※遊覧船に乗り、近江八幡水郷を巡ります ※関ヶ原：松茸、近江牛づくしの昼食 ※お千代保稲荷の参道散策と食べ歩き
旅行代金 11,520円(女性部員外12,020円)(概算)
(各バス40名様以上の場合)
☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。仲間と楽しく秋を満喫しませんか？
締切日 10月8日(火)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 令和元年度奉仕団員募ります!

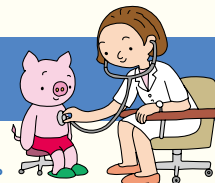
☆天皇皇后両陛下がお住まいになる皇居で奉仕活動を楽しみましょう。天皇、皇后両陛下よりそれぞれ拝閲を賜りお言葉をいただく予定です。

- 実施日** 令和2年3月上旬
(日曜日又は月曜日出発) 4泊5日
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様)130,000円(概算)2名様一室
- 参加資格** 旅行実施日内で、15歳以上75歳以下の方。
奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目～4泊目：ホテルニューオータニ東京又は同等クラス(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼5回・夕4回)
- 募集締切** 令和元年8月30日(金) 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。申込時に、名前(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、生年月日をお聞きます。
- ご会釈 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下からいただきます。
- ★皇居勤労奉仕活動の他に、都内観光、築地(食事)、新宿(ショー見学)、温泉入浴などのお楽しみの観光付です。

- ※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。
- 奉仕作業内容 季節により作業内容は違いますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- 身仕度 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いします。
- 皇居、赤坂御用地の見学 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。

集団人間ドック健診メニュー

(税別)

※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 8,562円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 8,562円
 - ③ベシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 5,810円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税別)

※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....1,352円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....1,000円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....1,330円
- ◆骨粗鬆症予防検診.....1,000円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 乳房 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,000円 A 前立腺のみ 1,543円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....2,524円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....2,752円
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....1,000円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....2,000円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....1,500円

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年8月28日(水)	岩田支店	2019年8月7日(水)	2019年9月11日(水)	石巻支店	2019年8月21日(水)
2019年9月2日(月)	大津支店(杉山)	2019年8月13日(火)	2019年9月17日(火)	西支店(牟呂)	2019年8月27日(火)
2019年9月3日(火)	大村支店	2019年8月13日(火)	2019年9月19日(木)	高豊支店	2019年8月29日(木)
2019年9月4日(水)	吉田方支店	2019年8月14日(水)	2019年9月25日(水)	磯辺支店	2019年9月4日(水)
2019年9月9日(月)	大津支店(老津)	2019年8月19日(月)	2019年9月27日(金)	本店(野依)	2019年9月6日(金)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)