

役員研修旅行報告(おうみんち・愛彩ランド視察)

6月10日～11日の1泊2日で役員研修旅行に行ってきました。視察先の「ファーマーズマーケットおうみんち(滋賀県)」で昼食と店内視察、大原三千院の散策、平安神宮で参拝をし、京都で宿泊をしました。

2日目は、東寺で参拝をして視察先の農産物直売所愛彩ランド(大阪府)へ行きました。店長と農業法人(有)の代表者のお話を聞き、地元で採れる野菜の有効活用(地産地消)、次世代の子供たちへの食農教育など、今後の女性部活動に役立てていきたいと思いました。店内で地元の野菜のランチバイキングと買い物を楽しみ、帰路につきました。役員同士の親睦も図れて有意義な研修旅行となりました。



市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します!

- ・開催日 9月26日(木)、10月1日(火)
時 間 午後7時～8時30分頃まで
場 所 JA豊橋 中央支店2階 大会議室
- ・開催日 10月9日(水)、10月16日(水)
時 間 午後7時～8時30分頃まで
場 所 JA豊橋 福岡支店2階 大会議室

参加費 無料 定員 30名程度(女性部員限定)

☆動きやすい服装でお越しください。

第65回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです!踊りが上手い下手なんて関係ない!皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう!

開催日 10月19日(土)
時 間 午後6時30分～午後8時まで(気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません)
場 所 豊橋駅前大通り、広小路通り、萱町通り
曲 目 2020東京五輪音頭(令和初の追加曲)、豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り(計5曲)

参加費 無料、参加賞有り 申込締切日 9月24日(火)

定員 100名(女性部員限定)

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月1日(火)～11日(金)までに支店で引取をお願い致します。

参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「食事バランスコース」です。

開催日 10月4日(金) 構造改善センター(石巻)

会 場 10月7日(月) 福岡支店料理教室

時 間 午前10時～ 定員 20名

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 無料(女性部員外500円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

秋の日帰りバスツアー(お土産付!)

旅行日 10月29日(火)

コース 《近江牛づくしと近江八幡水郷巡り》

※遊覧船に乗り、近江八幡水郷を巡ります ※関ヶ原:松茸、

近江牛づくしの昼食 ※お千代保稲荷の参道散策と食歩歩き

旅行代金 11,520円(女性部員外12,020円)(概算)

(各バス40名様以上の場合)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。

仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

締切日 10月8日(火)



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 令和元年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる皇居で奉仕活動をしましょう。天皇、皇后両陛下よりそれぞれ拝閲を賜りお言葉をいただく予定です。

- 実施日** 令和2年3月上旬
(日曜日又は月曜日出発) 4泊5日
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様)130,000円(概算) 2名様一室
- 参加資格** 旅行実施日内で、15歳以上75歳以下の方。
奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目～4泊目：ホテルニューオータニ東京又は同等クラス(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼5回・夕4回)
- 募集締切** **令和元年8月30日(金)** 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。申込時に、名前(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、生年月日をお聞きします。
- ご会釈** 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下からいただきます。

※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。

- 奉仕作業内容** 季節により作業内容は異なりますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- 身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いします。
- 皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。

★皇居勤労奉仕活動の他に、都内観光、築地(食事)、新宿(ショー見学)、温泉入浴などのお楽しみの観光付です。

第7回 女性部ソフトバレーボール大会

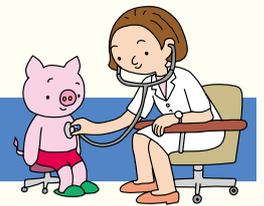
- 開催日時** ●令和元年11月12日(火) 午前9時～午後4時30分まで
- 会場** ●現在調整中
- 参加チーム** ●24チーム以上(最大32チームまで)
- 選手人数** ●1チーム5人～7人まで
- 参加資格** ●チーム内に女性部会員が必ず3人以上参加していること。
(女性のみ参加)
- 試合方法** ●午前/4チームによるリーグ戦
午後/決勝トーナメント/決勝トーナメントに進出できなかったチーム同士のトーナメントあり。
- 表彰** ●上位入賞順に賞品選択(賞品は全チーム分用意します)
- 申込締切日** ●令和元年9月9日(月) 組合員課(生活指導)まで参加者名簿必着
- ※抽選会を9月17日(火) 午後1時30分よりJA豊橋本店3階第4研修室にて開催予定。試合ルールの詳細は抽選会場にて発表します。



※お問合せにつきましては、組合員課(生活指導) TEL25-9225までお尋ねください。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税別)
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **8,562円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....).....料金 **8,562円**
を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **5,810円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税別)
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診)..... **1,352円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法)..... **1,000円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診)..... **1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診..... **1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)..... **2,524円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)..... **2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)..... **1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)..... **2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)..... **1,500円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年9月25日(水)	磯辺支店	2019年9月4日(水)	2019年10月30日(水)	二川支店	2019年10月9日(水)
2019年9月27日(金)	本店(野依)	2019年9月6日(金)	2019年11月1日(金)	津田支店	2019年10月11日(金)
2019年10月18日(金)	いなみ支店(小沢)	2019年9月27日(金)	2019年11月14日(水)	高師原支店(高師)	2019年10月24日(水)
2019年10月23日(水)	福岡支店	2019年10月2日(水)	2019年11月15日(金)	本店(大清水)	2019年10月25日(金)
2019年10月28日(月)	本店(植田)	2019年10月7日(月)	2019年12月4日(水)	吉田方支店	2019年11月13日(水)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話 -			
住所			性別 男 ・ 女		
利用者コード			生年月日 T・S・H 年 月 日		
国民健康保険の方 又は その他の方			農協健康保険の方		
国民健康保険証番号			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -		
※健診当日国保より発行された特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。					
◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります					
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 8,562円(税別)					
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 8,562円(税別)					
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 5,810円(税別)					
◆オプション					
4. 肺がん検診 1,352円(税別) 5. 大腸がん検診 1,000円(税別)					
6. 子宮がん検診 1,330円(税別) 7. 腹部超音波検診 2,524円(税別)					
8. 骨粗鬆症予防検診 1,000円(税別)					
9. 腫瘍マーカー検査					
A 前立腺 1,543円(税別) B 卵巣 1,000円(税別)					
C 乳房 1,000円(税別) D すい臓・胆道 1,000円(税別)					
E 消化器 1,000円(税別) F 肝臓 1,000円(税別)					
10. ピロリ菌(ABC)検査 2,752円(税別)					
11. 心不全リスク検査 1,000円(税別)					
12. 蜂アレルギー検査 2,000円(税別)					
13. 甲状腺(TSH)検査 1,500円(税別)					
受診を希望する項目に○印を付けてください。					
◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります					
1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)					
2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)					
◆オプション					
3. 肺がん検診 (自己負担・1,352円(税別))					
4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,000円(税別))					
5. 子宮がん検診 (自己負担・1,330円(税別))					
6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,524円(税別))					
7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,000円(税別))					
8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,543円(税別))					
B 卵巣 (自己負担・1,000円(税別)) C 乳房(自己負担・1,000円(税別))					
D すい臓・胆道 (自己負担・1,000円(税別))					
E 消化器(自己負担・1,000円(税別)) F 肝臓(自己負担・1,000円(税別))					
9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,752円(税別))					
10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,000円(税別))					
11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,000円(税別))					
12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,500円(税別))					
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名: □座番号: (□座名)					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2019年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。