

活動報告

豊橋まつり「総おどり」報告

10月19日(土)に駅前大通りにて開催の「総おどり」に参加してきました。踊りの途中からポツポツと雨が降り始めてしまいましたが、最後まで踊る事ができました。来年は東京五輪の年、いつもの4曲に加えて「東京五輪音頭-2020」と「2020 beat」を踊りました。練習会も中央支店と福岡支店で各2回開催、各地域・各支部での練習、後はDVDを見て各自自主練習をしてもらいました。練習の成果もあり、揃った踊りができて良かったです。

私たち女性部会とJA職員の約120名が参加し、お揃いの法被と光るネックレスをつけて踊り、元気な女性部



会をアピールする事ができました。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。

ソーイング教室報告

10月7日と21日にソーイング教室を開催しました。女性部員の指導で着物の生地でチュニック(サイドドロスト)を作りました。自分だけのオリジナルの作品です。1回目は型紙作りから始め、着物生地を裁断するところま

で、2回目はミシンで裁縫し完成です。慣れている方はもう完成していて、他の方のお手伝いをしてくれました。完成品を並べてみなさんととても喜んでいました。

JAあいち助け合い組織設立20周年記念式典報告

11月8日に「JAあいち助け合い組織連絡協議会設立20周年記念式典」が安城市文化センター(マツパホール)にて開催され、総勢15名で行って来ました。3JAが発表し、オリジナルの健康体操も披露してくれました。各JAの素敵な活動内容がわかり感動しました。

記念講演は、(株)GOBOU代表取締役 築瀬 寛氏による「ごぼう先生の笑顔をつくる介護予防講座」でした。21組織代表者によるスコップ三味線合同演奏があり、全員の振り付けが揃っていて素晴らしかったです。

第7回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月12日に豊橋市神野新田町の総合体育館で、女性部員155名が28チームに分かれて第7回豊橋女性部会ソフトバレーボール大会に参加してくれました。午前中は



4チームずつ7ブロックで予選リーグ(総あたり戦)を行い、1位と2位の14チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、全チームが終日ソフトバレーボールを楽しみ他のチームとの親睦を図ることができました。来年も多数の参加をお待ちしています。

順位 優勝：ハイキュー 2位：嵩山A
3位：老津 4位：城下小町A
5位：Enjoy三女 6位：Q-KAPPA
7位：Enjoy次女 8位：高豊
9位：嵩山B 10位：ヘルSeeず

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

参加者募集

女性部2泊3日旅行

- 旅行日** 令和2年2月18日(火)～20日(木) 2泊3日
コース 離島口マンタ岐島とキリシタンの面影の残る平戸
宿泊ホテル (1日目) 平戸 旗松亭(予定)
 (2日目) 郷ノ浦 峯岐島(予定)
交通 各集合場所から中部空港までは貸切りバスで送迎です。
 往復とも航空機利用です。
旅行代金 118,000円
 (女性部員外118,500円)(概算)
 (25名以上参加の場合)
締切日 令和2年1月14日(火)

☆平戸島(平戸・生月キリシタン関連施設見学)、松浦博物館(雛祭り見学とお抹茶のおもてなし)、伊万里焼会館、名護屋城博物館、呼子(新鮮なイカと鯖の活造りの昼食)、筒城浜、一支国王都復元公園、岳ノ辻展望台、黒崎砲台跡、峯岐の蔵酒造、一支国博物館、小島神社(車窓)、左京鼻、はらぼけ地蔵などを見学します。

活動報告

愛知県家の光大会報告

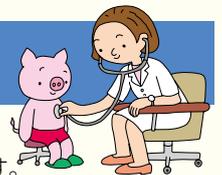
10月24日に「愛知県家の光大会(家の光記事活用体験発表会)」が安城市文化センター(マツバホール)にて開催され、総勢17名で行って来ました。4JAが発表しましたが、各JAが実行している活動を参加した人達は興味深く聞いていました。記念の映画「二宮金次郎」の上映があり、二宮金次郎の生い立ちから一生の命をかけた生き様が魂を揺さぶる作品で、参加者たちは感動し涙を流して見ていました。

女性部日帰り旅行報告

10月29日に「近江牛づくしと近江八幡水郷巡り」と題し、女性部全体に声をかけ、バス2台総勢94名で出掛けました。小型の船で水郷巡りを楽しみ、牛づくしの昼食を堪能し、お千代保稲荷の散策では、くすもち・串カツ・たまごパンのおやつを食べお腹も満足! 家族へのお土産も思い出も沢山でき、他支部の方とも交流ができて有意義な1日を過ごす事ができました。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **8,562円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **8,562円**
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **5,810円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,352円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,000円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....**1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
 各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,524円**
 (健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,500円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重症度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
 下記申込書を支店
 窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年1月15日(水)	福岡支店	2019年12月25日(水)	2020年1月23日(木)	大津支店(大崎)	2019年12月30日(月)
2020年1月16日(木)	高師原支店(岩西)	2019年12月26日(木)	2020年1月24日(金)	第6事業所(石巻)	2019年12月30日(月)
2020年1月17日(金)	高豊支店	2019年12月27日(金)	2020年1月27日(月)	大村支店	2020年1月6日(月)
2020年1月21日(火)	いなみ支店(細谷)	2019年12月30日(月)	2020年1月28日(火)	本店	2020年1月7日(火)
2020年1月22日(水)	東田支店	2019年12月30日(月)	2020年1月29日(水)	二川支店	2020年1月8日(水)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)