

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。年号が令和になり新たな時代になりました。今年は東京オリンピックも開催されます。いろいろな場面で女性の活躍が期待されています。私達女性部会も期待に答えられるよう輝いて活動して行きましょう。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよ糸  
JA豊橋組合員課 職員一同



## 助け合いの会 津田地域交流会

10月31日に津田支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。女性部員が企画・運営をし、地域の仲間に協力をしていただき、南京玉すだれを体験しました。また女性部員の鈴木貴睦代さんに講師として指導していただいて3B体操で体を動かしました。スタッフが作った小物（眼鏡入れ）のプレゼントを参加者の方はとても喜んでくれました。参加者全員でのお茶会は、みんなとの会話と美味しいお茶菓子を食べて楽しい時間を過ごしました。



そして、オカリナの演奏で「ドレミの歌」と「世界に一つだけの花」を皆で歌いました。参加者の方たちに「とても楽しかった!」と言っていただき、スタッフ一同とても嬉しかったです。

## 助け合いの会 大清水・天伯原地域交流会

11月7日に大清水支部、11月21日に天伯原支部も地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。スタッフの手作り弁当を食べ、参加者の皆で折り紙の工作を作り、スタッフが作った手作りの素敵なお箸入れと爪楊枝入れのプレゼントと、みなさんお楽しみのビンゴゲーム、スコップ三味線の演奏を行いました。参加者の方に「とても楽しかった!」「お弁当は見た目も綺麗で味も美味しい!」と言っていただき、スタッフ一同とても嬉しかったです。「来年もまた会いましょう、それまでお元気でいてください」と声をかけていました。終了後、久しぶりに会っ

て話しが尽きずにしばらく会話を楽しむ姿もありました。



大清水支部



大清水支部



天伯原支部



天伯原支部

## しめ縄教室

11月28日に構造改善センターと本店で、12月2日は本店でしめ縄教室を開催しました。

今年は65名の方が参加しました。植田支部の女性部員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年の準備をすることができました。毎年多数の方が参加する大人気の講座です。



## 寄せ植え教室

12月10日に老津の菜っ花園ハウスで寄せ植え教室を開催いたしました。菜っ花園の中村さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。今年は32名の方が参加しました。こちらも毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、参加者はとても嬉しそうでした。サービスで「苔玉しくらめん」も作らせていただきました。



## ボウリング大会

12月13日にエクスボウル豊橋でボウリング大会を開催し、57名の方の参加がありました。木田会長が始球式で見事にストライクをとり、皆が盛り上がったところで楽しくスタートしました。会場全体にピンの倒れる音と歓声が響いていました。2ゲームの総得点で表彰式を行い、賞品は違いますが全員に渡す事ができました。



**優勝:** (高師原) 森田明美さん、**2位:** (西) 青嶋素子さん、**3位:** (高師原) 柴田朝子さん、**会長賞:** (大津) 白井品江さんでした。



来年も多数の方の参加をお待ちしています。

来年も多数の方の参加をお待ちしています。

## 健康料理教室

12月11日と13日に、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の山野氏を招き、テーマは、「減塩コース (冬)」で、☆鮭のホイル焼き☆白菜と椎茸の豆乳スープ☆水菜と大根の和え物☆長芋のマスタード炒めを作りました。多数の方の参加があり、「はじめよう・減塩生活」の講話とレシピを学びました。



## アレンジフラワー教室

12月25日に花き集出荷場でお正月用のアレンジフラワー教室を開催しました。H&Kフラワーの方に指導をしていただき、アドバイスを受けながらお花をオアシスに生けていきました。今年は25名の方の参加があり、10時30分から作りはじめてそれぞれオリジナルのアレンジフラワーを完成させました。



最後には皆の作品と自分の作品を見比べて楽しみました。



## 健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「季節の食材コース冬」です。

- 開催日** 令和2年3月6日(金)
- 会場** 構造改善センター料理教室(石巻)
- 開催日** 令和2年3月9日(月)
- 会場** 福岡支店2階料理教室
- 時間** 午前10時～ **定員** 20名
- 講師** JA愛知厚生連 管理栄養士
- 持物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具
- 参加費** 無料(女性部員外500円)
- 締切日** 各開催日の10日前

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)