

親子アレンジフラワー教室

12月27日に道の駅とよはし「tomate」で親子アレンジフラワー教室を開催しました。2部制で計21組の方達が参加してくれました。今回は当JAの花き課と共同で行い、講師として「いけばな小原流 豊橋支部 小原流家元教授 森下久美先生」をお招きして、豊橋の農家の方が出荷したばかりの新鮮なお花をアドバイスを受けながらオアシスに生けていきました。同じ種類のお花を使っても完成が各自で違いますが、花の種類や色がいろいろとありとても可愛らしく出来ました。



手作り教室味噌作り

1月7日より2月末まで、毎年恒例の味噌作りを行っています。42グループ約400人の方がグループ内で協力し、自宅用の味噌を仕込みます。

「手作り味噌を食べたら他の味噌が食べられない！添加物も入ってなくて体に優しい」と参加者は口を揃えて言います。秋を目処に時間をかけ発酵し、美味しい味噌へと熟成されていきます。

※女性部の会員の方なら1グループ5名以上集まれば味噌作りに参加できます。(ただし、材料代、タッパ代他自己負担です。)



健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「季節の食材コース冬」です。

開催日 令和2年3月6日(金)

会場 構造改善センター料理教室(石巻)

開催日 令和2年3月9日(月)

会場 福岡支店2階料理教室

時間 午前10時～ 定員 各20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)