

## 健康料理教室

3月9日に、福岡支店料理教室において健康料理教室を開催いたしました。講師に厚生連管理栄養士の梶田氏を招き、テーマは、「旬野菜コース冬②みんなで集まって野菜を食べよう！」で、☆ケーキ風押し寿司☆ブロッコリーのトマト炒め煮☆菜の花とあさりの洋風煮浸し☆袋一つ！アボカドチーズクッキーを作りました。健康講話として、【手洗いで感染予防】ウイルスや菌はどのように広まる？①空気の流れによって広まり、漂う菌やウイルスを吸う(空気感染) ②病気の人の咳やツバから(飛沫感染) ③病原菌を触った手や汚染された器具などから(接触感染)、【こんな手洗いで不十分】①水で洗うだけ②石鹸を泡立てない③手のひらしか擦らない④十分にすすがない⑤湯でぐしぐし擦りすぎる⑥タオルを長い間替えない⑦タオルを共有する、の講話と、正



しい手洗いの仕方を学びました。多数の方が参加してくれて、今世界中で問題になっている“新型コロナウイルス”に感染しない為に、みんな真剣に聞いていました。

## 健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「カロリー節約コース」です。

**開催日** 令和2年6月3日(水)  
《会場》構造改善センター料理教室(石巻)  
令和2年6月5日(金)  
《会場》福岡支店2階料理教室

**時間** 午前10時～

**定員** 20名

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**持ち物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**参加費** 無料(女性部員外500円)

**締切日** 各開催日の10日前まで

## 記念講演中止のお知らせ

令和元年度女性部会総会終了後に予定されていた記念講演は、新型コロナウイルスの感染リスクを防ぐ為、中止とさせていただきます。

## 新品のタオル収集

昨年度はタオルの収集活動にご協力頂き有難うございました。皆様のご協力のおかげでタオル759枚、使用済み切手約11,400枚、書き損じ葉書64枚が集まりました。3月5日に豊橋善意銀行まで木田会長と職員が持っていき寄付してきました。

## JA-SSからののお知らせ

4月よりJA豊橋女性部会員限定スタンプラリーカード(JじえSSカード)のスタンプの押印は当日のレシートに限らせていただきます。数日分をまとめて持って来ても、お断りさせていただきます。

スタンドへお越しの際は、必ず女性部会会員証とJじえSSカードをお持ちになってください。Jじえ

SSカードをお持ちでない女性部会会員の方は、お気軽にスタンドのスタッフにお申し出ください。

お問い合わせ先  
JAあいちエネルギー  
豊橋エリア 野依SS  
☎0532-25-2728





# 女性部会員募集

女性部では旬の食材を使用した加工品作りや、健康料理教室、親睦企画として日帰り旅行や観劇ツアー等を開催しており、今後も多くの方が参加できる魅力ある活動を行います。  
みなさんもわたしたちと一緒に活動をしてみませんか??



ソーセージ作り



ソフトバレーボール大会



パステルカラー教室



ハンドメイド教室



パン教室



絵手紙教室



健康料理教室



地域交流会



豊橋まつり市民総踊り



アレンジフラワー教室

## 主な女性部活動

- 健康料理教室
- パン作り
- ソーセージ作り
- ジャム作り
- トマトケチャップ作り
- 焼肉のたれ作り
- こんにゃく作り
- 味噌作り
- 金山寺作り
- 豆腐作り
- 地域交流会
- 善意の収集活動
- 親睦旅行
- 観劇ツアー
- 健康講話
- 絵手紙教室
- パステルカラー教室
- ハンドメイド教室
- ソーイング教室
- 着付け教室
- 陶芸教室
- 乳腺検診
- ボウリング大会
- ソフトバレーボール大会
- 豊橋まつり市民総踊り
- 気功体操（太極拳）
- しめ縄教室
- アレンジフラワー教室
- 寄せ植え教室 他

## フレッシュミズ世代（40代まで）の方の加入もお待ちしています。

上記の女性部活動以外に、同じ年代の仲間がいる【トッピーちゃんカレッジ】も参加者募集!

- パン作り
- ヨガ教室
- 陶芸教室
- 焼肉のたれ作り
- ソーセージ作り
- テーブルマナー（予定）



フレッシュミズフルーツチーズ作り



フレッシュミズ寄せ植え

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄の支店にて手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）