

令和元年度女性部会総会

4月末にオープンセレモニーを迎えた新店で、5月7日に女性部会総会を開催しました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に書面議決を行い、常勤役員、令和元年度・2年度の各支部役員と職員が数人参加の縮小開催とし、会場内の3密を防ぐため全ての窓や扉を開放して、ソーシャルディスタンスを守って座席を離し、マスクの着用、手の消毒を徹底しました。全ての議事は可決され、令和2年度の本部役員・各支部の新役員も承認されました。今年度も、みなさんの意見を基に多くの行事を行いますので、よろしくお願いします。

新役員紹介 令和2年度の本部・各支部の新役員の方々です。よろしくお願いします。

会長 内藤美子 副会長 白井品江 副会長 山本咲子 会計 近田かをる 二川 杉浦勝子 細谷 村田はるみ 小沢 伊藤高子
高豊 羽田まつ子 杉山 鈴木昌子 老津 彦坂喜代子 大崎 坂上美智子 植田 石田富子 野依 植田尚子 高師 小野田高子
磯辺 中嶋久子 福岡 向坂尊子 西 渡会敦子 吉田方 伊藤みつる 前芝 石原ちとせ 津田 牧野洋美 大村 鈴木郁子
石巻 戸川厚子 牛川 朝倉由美子 東田 高橋道子 岩田 山口豊子 天伯原 瀧井明美 大清水 中神恵子



親子deクッキング(料理教室) 参加者募集

☆今回のテーマは「作りたくなる・萌え断料理」です。
小学生以上の親子対象です。

開催日 8月5日(水) **時間** 午前10時～

会場 豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」の料理教室

定員 12組(最高24名)(小学生以上の親子)

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 1,000円/組(※1人増えるごとに500円)

締切日 7月28日(火)

お願い 小学生の参加者以外のご兄弟が付き添われる場合は、あらかじめご連絡ください。

《メニュー》☆野菜たっぷり&全粒粉パンでヘルシーサンドイッチ☆握らないおにぎらず☆フランス発! ガトーインビジブルを一緒に作ろう♪

親子料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「作りたくなる・萌え断料理」です。
小学生以上の親子(祖母・孫でもOK)対象です。

開催日 8月7日(金) **時間** 午前10時～

会場 福岡支店2階料理教室

定員 10組(最高20名)(小学生以上の親子)

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 1,000円/組(※1人増えるごとに500円)

締切日 7月28日(火)

お願い 小学生の参加者以外のご兄弟が付き添われる場合は、あらかじめご連絡ください。

健康料理教室参加者募集

☆今回のテーマは「減塩コース」です。

開催日 9月2日(水)《会場》構造改善センター(石巻)

9月3日(木)《会場》福岡支店2階料理教室

時間 午前10時～ **定員** 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前まで

劇団四季観劇ツアー「劇団四季ミュージカル《ライオンキング》」参加者募集

☆あらゆる想像を超えた驚異の体験。ミュージカルの王者がやってくる。

開催日 9月9日(水)

旅行代金 19,190円(女性部員外19,690円)(概算)
(45名の場合)

☆各集合場所から名古屋まで貸切バスでの送迎です。

☆名古屋四季劇場の座席はS1席です。 ☆昼食付です。

☆観劇チケットは買い取りのため、定員になり次第締め切ります。お申込み後のキャンセルは受けかねますのでご注意ください。

ハンドメイド教室参加者募集

☆着物生地で色紙の台紙に『お地蔵の押絵』と一緒に作りませんか?(2日間かけて完成させます)

開催日 第1回目:7月15日(水) 第2回目:7月22日(水)

各回とも、午後1時30分～3時30分まで

会場 中央支店 2階(大会議室)

持ち物 マスク、目打ち、工作用のり、布切ハサミ、チャコペン、鉛筆、木工用ボンド、紙切りハサミ(数が少ないため、お持ちの方は持参してください)

参加費 500円(女性部員外1,000円)

定員 20名程度 **講師** 女性部会員

締切日 7月1日(水)

ヨガ教室参加者募集

☆姿勢と呼吸法で自律神経を調整、瞑想で脳を鍛える健康法です。

開催日 7月20日(月) 午前10時~11時30分まで
会場 中央支店 2階 (大会議室)

持ち物 マスク、ヨガマット、タオル、飲料水(水分補給のため)、体操用服装
参加費 500円(女性部外1,000円)
定員 20名程度 講師 吉本 志帆 氏
締切日 7月13日(月)

陶芸教室【校外学習】+ランチ参加者募集

☆陶芸が初めてという方におすすめです。『鉢植えポット』を作ります。終了後、ランチ(予定)へ向かいます。

開催日 9月7日(月)
時間 本店出発 午前9:30~大岩町(やきもの工房 すぎうら)へマイクロバスで移動
午前10:00~12:00(陶芸)
~ランチ会場に移動(昼食) 13:30~

集合場所 本店(変更になる場合あり)
持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル 定員 20名
参加費 2,500円(女性部員外3,000円)
別途ランチ代(1,600円~2,000円)
講師 杉浦氏(やきもの工房 すぎうら)
締切日 定員になり次第、締め切ります。

新品のタオル収集

昨年度はタオルの収集活動にご協力いただきありがとうございました。

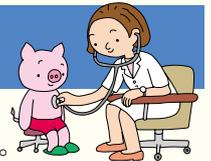
今年度も、要望により収集活動として「新品のタオル」と「綿の布(例えば綿のシャツ等)」を収集することに

なりました。豊橋市の重度障害者施設では毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。綿の布は施設で適当な大きさに切り、企業等に卸します。期間は令和3年2月26日、組合員課必着です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 9,410円
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....料金 9,410円を調べ胃がんのリスクを判断します)
 - ③ペーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容).....料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券十保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....1,480円
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....1,100円
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....1,460円
- ◆骨粗鬆症予防検診.....1,100円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各1,100円 A 前立腺のみ 1,690円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....2,770円
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....3,020円
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....1,100円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....2,200円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....1,650円

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年7月28日(火)	北支店	2020年7月7日(火)	2020年9月2日(水)	吉田支店	2020年8月12日(水)
2020年8月6日(木)	第四事業所	2020年7月16日(木)	2020年9月4日(金)	大村支店	2020年8月14日(金)
2020年8月12日(水)	いなみ支店(小沢)	2020年7月22日(水)	2020年9月9日(水)	石巻支店	2020年8月19日(水)
2020年8月26日(水)	岩田支店	2020年8月5日(水)	2020年9月15日(火)	第三事業所(老津)	2020年8月25日(火)
2020年9月1日(火)	第三事業所(杉山)	2020年8月11日(火)	2020年9月16日(水)	西支店(牟呂)	2020年8月26日(水)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)