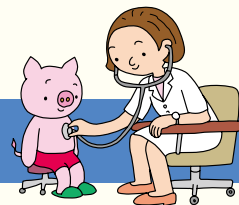


健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....料金 **9,410円**
を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,480円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,100円**
- ◆子宮がん検診(腔スミア細胞診).....**1,460円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,100円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,100円** A 前立腺のみ **1,690円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,770円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,200円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,650円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方のみオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年12月2日(水)	吉田方支店	2020年11月11日(水)	2021年1月13日(水)	福岡支店	2020年12月23日(水)
2020年12月9日(水)	石巻支店	2020年11月18日(水)	2021年1月14日(水)	高師原支店(岩西)	2020年12月24日(水)
2020年12月10日(木)	西支店(牟呂)	2020年11月19日(木)	2021年1月15日(金)	高豊支店	2020年12月25日(金)
2020年12月15日(火)	第3事業所(杉山)	2020年11月24日(火)	2021年1月19日(火)	第3事業所(大崎)	2020年12月28日(月)
2020年12月16日(水)	磯辺支店	2020年11月25日(水)	2021年1月20日(水)	二川支店	2020年12月28日(月)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日	月	日	健診会場 ()
ふりがな 氏名		電話			
住所			性別 男 ・ 女		
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険の方 又は その他の方			農協健康保険の方		
国民健康保険証番号			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族)		
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください			記号(4桁) - 番号(4桁) -		
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選びください)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)			◆オプション		
◆オプション			3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))		
4. 肺がん検診 1,480円(税込)			4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))		
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,460円(税込))		
6. 子宮がん検診 1,460円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))		
7. 腹部超音波検診 2,770円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)			8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))		
9. 腫瘍マーカー検査			B 卵巣(自己負担・1,100円(税込)) C 乳房(自己負担・1,100円(税込))		
A 前立腺 1,690円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))		
B 卵巣 1,100円(税込)			E 消化器(自己負担・1,100円(税込)) F 肝臓(自己負担・1,100円(税込))		
C 乳房 1,100円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))		
D すい臓・胆道 1,100円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))		
E 消化器 1,100円(税込)			11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))		
F 肝臓 1,100円(税込)			12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)					
11. 心不全リスク検査 1,100円(税込)					
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)					
13. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)					
支払い方法		1. 当日受付にて現金			
		2. JA豊橋の通帳より引落し			
		支店名: () 口座番号: () 口座名: ()			

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2020年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

参加者募集

寄せ植え教室

クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか？

- 開催日** 12月11日
場所 菜っ花園ハウス（豊橋市老津町鎌倉4）
時間 午後1時30分～
講師 菜っ花園
定員 20名程度
締切日 11月30日
参加費 3,000円
（女性部員外3,500円）
持ち物 マスク、薄手の手袋、
持ち帰り用の箱



アレンジフラワー教室

お正月用に自分で生けたお花で
新年を迎えませんか？

- 開催日** 12月25日
場所 JA豊橋 花き集出荷場 2階
（豊橋市野依町字南丸山337）
時間 10:00～13:30（受付終了）
時間内で生けていただき、
各自完成したら終了です。
講師 H&Kフラワー **定員** 40名程度
参加費 3,000円（女性部員外3,500円）
持ち物 マスク、花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱
締切日 12月15日



親子アレンジフラワー教室

豊橋市在住でハサミを扱えるお子様～中学生までの親子のアレンジフラワー体験。お子さま1つ、親御さま1つの2セット作ります。

- 開催日** 12月28日
場所 道の駅豊橋（tomate）のプロジェクト室
（豊橋市東七根町字一の沢113-2）

- 時間** 9:30～10:30 11:00～12:00
定員 各回8組（16名まで）（先着順）
参加費 500円／組（女性部会員外1,000円／組）
持ち物 マスク、手拭きタオル
締切日 12月18日
駐車場はできる限り道路を挟んだ東側をご利用ください。

エンジョイ カーライフ

JA豊橋 自動車課

12月の

知っ得情報

みなさん、こんにちはは自動車課の山本です。私事ではありますが、長年乗っていた車から新しい車に乗り換えました。カーナビや衝突被害軽減ブレーキ、車線逸脱警報装置などの先進安全装置が搭載されていて、快適なカーライフを過ごしています。

バッテリーの寿命は2～3年です！



ECAR LONG LIFE
エコ・アール ロングライフ

● eco IDLE
OFF 表示灯



点滅

アイドリングストップ車対応

さて、11月中旬に差し掛かり、寒さが際立つ時期になってきました。新しい車に替わっても、この寒い時期によくある車のトラブルがバッテリー上がりです。なぜ寒いこの時期に多いのかというと、バッテリーは気温が低下してくると本来の性能が発揮しにくい状態になってきます。夏場のエアコン使用などによって酷使されたバッテリーが気温の影響でさらに性能が弱くなってしまうためバッテリー上がりやすくなるのです。一般にバッテリーの寿命は使用状況によって異なりますがおおよそ2～3年とされています。

最近の車は、無駄な充電を制御してエンジンの負担を軽減し省燃費を実現する充電制御システムや、カーナビ、未然に衝突を回

避する安全装備など多くの電装品を使用しているためバッテリーへの負担が大きく、突然バッテリーが上がってしまうことが多いです。

そうならないためにも定期的なバッテリーチェック、交換を行い、トラブルを未然に防ぎましょう。バッテリー上がりの予兆として、アイドリングストップ車はバッテリーが弱くなってくるとアイドリングストップシステムが作動しなくなるので、そうになったら必ず交換しましょう。また、バッテリー交換時の注意点として、その車種に合ったバッテリーと車両の初期化設定をしないとアイドリングストップや安全装備が正常に作動しなくなる恐れがありますのでバッテリーチェック、交換は必ず整備工場で行いましょう。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場（本店敷地内） TEL (0532)25-3557 担当：山本