

# 女性部だより

No.296

令和4年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会  
部会長 内藤 美子



新年明けましておめでとうございます。日頃は、女性部会の活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

昨年の夏には、女性部会活動の拠点でもある研修棟が完成し、加工室、調理実習室で快適に作業が出来る様になりました。令和4年もコロナ禍が心配されますが、女性部会として、私達ができる活動を行って、少しでも多くの行事が開催できればと思います。

皆様にとって、健康で幸多き年でありますようにご祈念申し上げて新年のあいさつとさせていただきます。



## 東三河フードバンクへ寄付



JA豊橋女性部会として各支部長に協力していただき、生鮮野菜等を11月30日に東三河フードバンクへ寄付しました。寄付したものは、キャベツ117玉、白菜3玉、トウガン9個、里芋10kg、ミカン5kg、スナップエンドウ10kg、小松菜60袋、ブロッコリー20個、キュウリ700g、トマト28kg、ミニトマト5.5kg、食品類(乾物等)114品。東三河フードバンクに寄付するのは今回で2回目となります。

女性部会を代表して野菜などを渡した内藤美子部会長は「コロナの影響で母親世代が苦境に立たされている。おいしい野菜でお母さんや子どもたちを笑顔にできればと思い寄付をすることにしました。子

どもたちのために使ってもらえればうれしい」と話しました。寄付された野菜は、市内の児童養護施設、母子生活支援施設に配布されました。寄付をしていただいた皆様有難うございました。

## 善意銀行へ寄付しました

11月30日に、女性部会の内藤部会長と木田前部会長と事務局で善意銀行へ寄付に行きました。32,743円の現金とタオル等約30枚を中神真常務理事に手渡しました。現金は「男女共生フェスティバル ふれあい食堂」の運営費の残金を「福祉のために役立ててください」と寄付、タオルや布類は、希望する福祉施設に配布されます。部会員のみなさま、今後も引き続きご協力をよろしく申し上げます。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

## 健康料理教室

12月2日に研修棟調理実習室、3日に石巻構造改善センター、7日に福岡支店の料理教室で健康料理教室を開催しました。講師にJA厚生連管理栄養士の山野佳子さんを招き、テーマは、「睡眠に負担の無い夕食」で、☆押麦ご飯☆イタリアン麻婆豆腐☆わかめと水菜（サニーレタス）の中華サラダ☆きのこの焼マリネ☆生姜レモネードを作り、健康講話として「体内時計とは」「体内時計を利用した時間栄養学」「身体には得意な時間がある」を学びました。



## しめ縄教室

11月29日に石巻構造改善センターと中央支店で、12月13日に中央支店でしめ縄教室を開催いたしました。今回は、52名の方が参加しました。植田支部の女性部会員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年を迎える準備ができました。リースの干支の飾りによって毎年違う作品になると、参加者の人と楽しく会話ができるので、毎年楽しみに参加していると話している方もみえ、多数の方が参加する大人気の講座です。完成品の販売（要予約）もしました。



## 寄せ植え教室

12月6日に老津町の菜っ花園ハウスで寄せ植え教室を開催しました。菜っ花園の中村さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。シクラメンをメインに白色・ピンク系の花を選ぶ人、赤色・黄色の花で鮮やかにする人など、オリジナルの寄せ植えを作っていました。飾りの小物を1つ選び、完成品を皆で見比べて楽しみました。今回は28名の方の参加があり、こちらも毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、参加者はとても嬉しそうでした。可愛い「コケ玉シクラメン」も作りました。



## 親子花束作り体験

12月11日に道の駅とよはし「Tomateトマッテ」で親子花束作り体験を開催しました。3回に分けて開催し、計14組28名の方達が参加しました。当JAの花き課主催で開催し、当女性部会も参加しました。講師はフローリスト かみむらふみのさんに依頼して、豊橋の農家の方が出荷したばかりの新鮮なお花をアドバイスを受けながら束にし、親子で花束を2個作り、余ったお花でミニ花束もできました。同イベントは豊橋で栽培している花を使って花束を作り、家の中に彩りを添えてもらうことを目的に企画しました。また親子で共通の体験を通して花に興味をもってもらい、親子の思い出のひとつになれば嬉しいです。



## 参加者募集

### 健康料理教室

☆今回のテーマは「ヘルシークッキングspring色々食べよう10食品群」です。

**開催日** 3月2日(水) 午前10時～

**会場** JA豊橋 研修棟調理実習室

**開催日** 3月3日(木) 午前10時～

**会場** 石巻構造改善センター料理教室（石巻）

**開催日** 3月4日(金) 午前10時～

**会場** 福岡支店 2階料理教室

各回とも

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**定員** 各回とも20名程度

**参加費** 50円（女性部会員外550円）

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**締切日** 各開催日の10日前まで