

# 女性部会だより

No.308

令和5年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会  
部会長 内藤 美子

新年あけましておめでとうございます。  
日頃は、女性部会の活動にご理解・ご協力  
頂きありがとうございます。

令和3年の夏に研修棟が新しくなり、一  
年が経ちました。これまで多くの会員様に、  
添加物の無い料理や加工品作りで利用して  
頂いています。未だにコロナ禍の出口が見

えず、不安な日々を過ごしていますが、女性部会の活動も少しずつ再開しています。

皆様にとって、健康で幸多き年でありますようにご祈念申し上げて新年のごあいさつ  
とさせていただきます。



## 第8回女性部会ソフトバレーボール大会



11月24日に豊橋市神野新田町の総合体育館で、  
女性部会員93名、16チームが第8回豊橋女性部会  
ソフトバレーボール大会に参加しました。午前中は  
4チームずつ4ブロックで予選リーグ（総あたり戦）  
を行い、午後からは、各ブロックの1位・2位・3位・

4位それぞれで決勝トーナメントを行い、順位を決  
めました。終日ソフトバレーボールを楽しみながら  
他のチームとの親睦を図ることができました。結果  
は、優勝：ぶりちい、2位：DREAMTHEATER（ド  
リームシアター）、3位：Enjoy（エンジョイ）のチ  
ームでした。3年ぶりの開催となり、参加者の方に

「楽しみにしてい  
たよ」「楽しかっ  
たよ」「来年も続  
けて開催してほしい」というお言葉を  
いただきました。  
来年も多数のチ  
ームの参加をお待ち  
しています。



## しめ縄教室

11月30日に石巻構造改善センターと中央支店で、  
12月19日は中央支店でしめ縄教室を開催しました。  
今回は、50名の方が参加しました。植田支部の女性  
部会員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦  
苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新  
年を迎える準備ができました。リースの干支の飾りによ  
って毎年違う作品になり、参加者の人と楽しく会話  
ができるので、毎年楽しみに参加していると話してい  
る方もみえます。多数の方が参加する大人気の講座で  
す。完成品の販売（要予約）もしました。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

## 寄せ植え教室

12月5日に老津町の菜っ花園ハウスで寄せ植え教室を開催いたしました。菜っ花園の中村美恵さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。シクラメンをメインに白色・ピンク系の花を選ぶ人、赤色・黄色の花で鮮やかにする人など、オリジナルの寄せ植えを作っていました。飾りの小物を一つ選び、完成品を皆で見比べて楽しみました。今年は32名の方の参加があり、毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作ることができ、参加者はとても嬉しそうでした。可愛い「苔玉シクラメン」も作りました。



## 善意銀行へ寄付しました



12月13日に、女性部会の内藤会長と事務局で豊橋善意銀行へ寄付に行きました。12月3日・4日に開催したふれあいフェスタで、来場者の方々から寄付していただいた品です。タオル類550枚、ウエス用の綿の布、洗剤類、使用済み切手やハガキ、ベルマークを中神真常務理事に手渡しました。寄付されたタオルや布類は、希望する福祉施設に配布され、施設からお礼の葉書を頂いています。寄付して下さった皆様、誠に有難うございました。今後も引き続きご協力をよろしく願います。

## 健康料理教室

12月15日に研修棟調理実習室と、12月16日に石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の指導で、「ValentineのよくばりワンプレートLunch」をテーマに【本気で美味しい！ローストビーフ】【オートミールでガーリックピラフ】【元気をチャージ★パワーサラダ】【キュートな♡いちごのロリポップ】を作りました。今話題の食材を使用し、簡単調理で写真映えするよくばりなワンプレールンチです。クリスマス・正月・バレンタインという特別な日に、ぜひ作ってみたいメニューです。



## 参加者募集

### 健康料理教室

☆3月のテーマは「季節の食材（冬）」です。

**開催日** 3月1日(水) 午前10時～午後1時頃

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**開催日** 3月2日(木) 午前10時～午後1時頃

**会場** 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**定員** 各回とも20名程度

**参加費** 550円（女性部会員外1,050円）

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**締切日** 各開催日の10日前まで