

親子料理教室（ロールケーキ作り）

12月24日大清水まなび交流館「ミナクル」、12月27日に研修棟調理実習室で親子料理教室を開催しました。計38名の参加があり、講師のJA厚生連管理栄養士の井上氏と梶田氏に指導していただき、「ほうれん草の米粉ロールケーキ（季節の果物とヨーグルトクリーム）」を作りました。各班とも親子で協力して、卵を割り、卵黄白身分け器で黄身と白身を分けたり、ハンドミキサーを使って泡立てたり、苺と生クリームとチョコペンを使って可愛くサンタの飾りも作る事が出来ました。完成したロールケーキは甘さ控えめの低カロリー。お家へ持ち帰り、可愛くデコレーションして家族で味わいました。



アレンジフラワー教室

12月26日に花き集出荷場でお正月用のアレンジフラワー教室を開催しました。H&Kフラワーの朝田さんに指導していただき、アドバイスを受けながら、花をオアシスに生けていきました。開始を10時30分～13時30分の間にして、生け終わった方から自由解散としました。30名と多くの方の参加があり、毎年人気の教室です。完成が各自で違い、お互いの作品を見比べて楽しみました。参加者の方



から、“この参加費でこのような豪華なアレンジフラワーができるのは、とてもお得だね！”という声もありました。ミニサイズの完成品の販売も行いました。

参加者募集

健康料理教室

☆4月のテーマ「季節の食材 春野菜を食べよう」

開催日 4月11日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日 4月12日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 各回とも20名程度

参加費 550円（女性部会員外1,050円）

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

ハンドメイド教室(つまみ細工)

☆ちりめん布地で小さな花びらを作り、バレッタに飾ります。一緒に作りませんか？

開催日時 3月16日(木) 午後1時30分～

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

参加費 500円(女性部会員外1,000円)

持ち物 マスク、ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ

定員 20名程度

講師 女性部会員

締切日 3月9日(木)

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)