

# 女性部会だより

No.313

令和5年7月号  
JA豊橋女性部会  
問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 令和4年度第26回女性部会総会

5月16日にJA豊橋本店で女性部会総会を行いました。今年も事前に書面議決を行い、会場には常勤役員、令和4年度と令和5年度の女性部会役員、組合員課職員が参加しました。全ての議事が賛成多数で承認され、令和5年度の本部役員・各支部の新役員も承認されました。今年度も、みなさんの意見を基に各種行事を行っていきます。

### 新役員紹介

令和5年度の本部・各支部の新役員の方々です。よろしくお願い致します。

会長 内藤美子 副会長 大竹榮美子  
副会長 鈴木美穂子 会計 加藤富久美  
二川 西川とも子 細谷 岡本恵子  
小沢 朝倉美穂 高豊 白井浩江  
杉山 市川三枝子 老津 小清水美枝子

大崎 藤川治子 植田 白井信子 野依 伊藤三代子  
高師 森希 磯辺 中島典子 福岡 鈴木清子  
西 小柳津香奈 吉田方 伊庭理恵子 前芝 北河和子  
津田 牧野明美 大村 石黒綾子 石巻 佐野恵美子  
牛川 渡辺留美子 東田 高橋道子 岩田 尾崎容子  
天伯原 後藤由紀 大清水 西村正子

## 親子料理教室参加者募集

☆JAあいち厚生連より管理栄養士を招いて実習を行います。

♪ 「U」 「食品ロスを知ろう！」

♪ y y 0 食品ロスとは、食べ残しや賞味期限切れなどで、まだ食べられるのにも関わらず捨ててしまう食品のことを指します。捨てられた食品の処理に無駄なエネルギーを使うことで、地球温暖化を進めることにも繋がり、世界的な課題として進められています。今

回の料理教室では、普段余りがちな食材や賞味期限が短い食材を使い切る献立内容です。みなさんが食品ロス問題について知り、考え、行動してもらうきっかけとなりますように…。

♪ 3 餃子の皮でリメイクキッシュ、餃子の具でリメイクスープ、カッテージチーズのサラダ、りんごのローズパイを作ります。

♪ 5 0 i 8月9日(水) 午前10時～午後1時頃

♪ y y 0 大清水まなび交流館『ミナクル』2階料理教室

♪ 5 0 i 8月10日(木) 午前10時～午後1時頃

♪ y y 0 JA豊橋 研修棟 調理実習室

各回とも

♪ y y £ JA愛知厚生連 管理栄養士

♪ y y » 各回とも小学生以上の親子12組まで(24名)

€ C .1,100円(1組)

♪ j ú マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

~ 0 両日とも7月31日(月)

## 健康料理教室参加者募集

☆8月は親子料理教室と同じテーマで「食品ロスを知ろう！」です。

♪ 3 餃子の皮でリメイクキッシュ、餃子の具でリメイクスープ、カッテージチーズのサラダ、りんごのローズパイを作ります。

♪ 5 0 i 8月23日(水) 午前10時～午後1時頃

♪ y y 0 JA豊橋 研修棟 調理実習室

♪ 5 0 i 8月24日(木) 午前10時～午後1時頃

♪ y y 0 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

♪ y y £ JA愛知厚生連 管理栄養士

♪ y y » 各回とも20名程度

€ C .600円(女性部会員外1,100円)

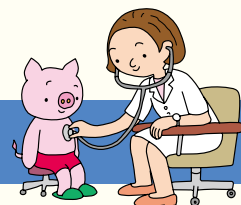
♪ j ú マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

~ 0 両日とも8月14日(月)

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
  - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**
- ◆血液項目
  - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
  - 肝機能：AST・ALT・γ-GTP
  - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
  - 蛋白：アルブミン
  - 腎機能：クレアチニン・尿酸
  - 貧血：赤血球・Hb・Ht
  - 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,480円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,100円**
- ◆抗体検査（血液検査）
  - ・新型コロナウイルス
  - ・麻疹（はしか）
  - ・風疹（三日はしか）
  - ・水痘IgG（水ぼうそう帯状疱疹）
  - ・ムンプスIgG（おたふくかぜ）…………… 各**3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）…………… **2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査（血液検査）…………… **1,100円**
- ◆甲状腺(TSH)検査（血液検査）…………… **1,650円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
  - ・前立腺…………… **1,690円**
  - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
  - ・乳房
  - ・すい臓、胆道
  - ・消化器・肝臓…………… 各**1,100円**

- ★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
  - ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。  
 ※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和5年7月28日(金)	北支店	令和5年7月7日(金)	令和5年9月6日(火)	吉田方支店	令和5年8月16日(水)
令和5年8月3日(木)	第3事業所(申し込みは大津支店)	令和5年7月13日(木)	令和5年9月7日(水)	大村支店	令和5年8月17日(木)
令和5年8月4日(金)	西支店	令和5年7月14日(金)	令和5年9月8日(金)	第3事業所(申し込みは大津支店)	令和5年8月18日(金)
令和5年8月10日(木)	いなみ支店	令和5年7月20日(木)	令和5年9月13日(火)	磯辺支店	令和5年8月23日(水)
令和5年8月25日(金)	本支店	令和5年8月4日(金)	令和5年9月14日(水)	高豊支店	令和5年8月24日(木)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

JA共済  
びんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

## ★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
  - ・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
  - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2018年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間
  - 2023年4月1日～2024年3月31日
  - (JA豊橋の健診は2024年1月25日が最終日)

初回受診限定  
 対象コース料金が  
 全額キャッシュバック  
 (オプション料金は含みません)

## 健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2023年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。