

女性部会だより

No.326

令和6年8月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

健康料理教室

☆8月のテーマは「給食献立を作ってみよう!」です。

開催日時 8月22日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 8月23日(金) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

☆9月のテーマは「超簡単! バランスおかず」です。

開催日時 9月10日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 9月11日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各開催日とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 600円

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

SDGsなハンドメイド教室

☆魚のオーナメントを作ります。トイレットペーパーの芯を使って涼しげな夏の飾りを作りましょう。ささやかな「かたち」にアップサイクルしていきます。

開催日時 8月27日(火) 午後1時30分～

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 女性部会員

参加費 500円

持ち物 紙ハサミ、ものさし、
筆記用具、のり、木工用ボンド

定員 12名 **締切日** 8月13日(火)



運動教室 ～自宅出来る!簡単ストレッチ&筋トレ～

☆自宅でも手軽にできる運動のポイント、タオルを使った運動方法についても習得していきます。

開催日時 9月30日(月) 午前9時～

会場 JA豊橋 本店1階 研修室

講師 JA愛知厚生連保健師

参加費 500円

持ち物 筆記用具、水分、フェイスタオル

服装 運動のできる服装でご来場ください。

定員 15名 **締切日** 9月20日(金)

陶芸教室 ～手びねり～

開催日時 10月7日(月) 午前10時～

会場 やきもの工房杉浦
(豊橋市大岩町字前田40-52)

講師 杉浦氏 (やきもの工房杉浦)

参加費 3,000円

持ち物 ハンドタオル、エプロン

定員 20名

締切日 9月20日(金)



JA豊橋女性部会親睦旅行(日帰り)

旅行日 令和6年10月29日(火)

コース ラ・コリーナ近江八幡ほか(滋賀県)

旅行代金 14,700円(未確定)

☆参加人数によって金額が変更になる場合があります。

申込開始日時 8月26日(月) 午前9時～

締切日 定員になり次第締め切りとなります。

※彦根キャスルリゾート&スパで昼食

※ラ・コリーナ近江八幡でお買い物

第10回女性部会ソフトバレーボール大会

開催日 11月19日(火)

会場 現在調整中

申込方法 最寄りの支店で参加申込書(名簿)を記入し、組合員課へ提出してください。

申込締切日 9月13日(金) (※先着32チームで締切)

※会場準備・片付け・審判(主審・副審)、線審等を、参加者の皆さん全員で協力していただきますので、メンバーの方にも周知していただきますようによろしくお願い致します。

※尚、大会組み合わせ抽選会は当日行います。

ハンドメイド教室 ～つまみ細工～

開催日時 10月8日(火) 午後1時30分～

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 女性部会員

参加費 500円

持ち物 ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ

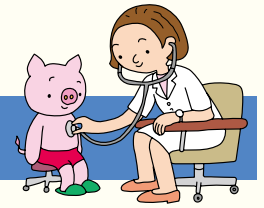
定員 12名

締切日 9月24日(火)

※女性部だよりでの案内は、親子料理教室と健康診断募集を除き女性部会員限定の募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。**健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。**
健診のお申し込みは、各支店窓口で集団人間ドック申込書に記入してください。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

- ★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が増えることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重症を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

※大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。
※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



各種がん検診他

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法)…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検査(エコー検診)…………… **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査…………… **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診)…………… **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査)…………… **4,950円**
- ◆甲状腺検査(血液検査)…………… **3,300円**
- ◆抗体検査(血液検査)…………… 各 **3,850円**
 - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
 - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
 - ・水痘IgG(带状疱疹に対する抗体の有無)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
 - ・新型コロナウイルス抗体検査
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺…………… **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各 **1,100円**
 - ・消化器 ・肝臓

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和6年8月23日(金)	高 豊 支 店	令和6年8月2日(金)	令和6年9月9日(月)	石 巻 支 店	令和6年8月19日(月)
令和6年8月29日(木)	本 店	令和6年8月8日(木)	令和6年9月11日(水)	磯 辺 支 店	令和6年8月21日(水)
令和6年8月30日(金)	第 六 事 業 所	令和6年8月9日(金)	令和6年9月12日(木)	本 店	令和6年8月22日(木)
令和6年9月4日(水)	吉 田 方 支 店	令和6年8月14日(水)	令和6年9月18日(水)	西 支 店	令和6年8月28日(水)
令和6年9月6日(金)	い な み 支 店	令和6年8月16日(金)	令和6年10月1日(火)	前 芝 支 店	令和6年9月10日(火)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健 診 開 始…AM8:20

JA共済
びんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。(無料) 予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
 - ・JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2019年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間 2024年4月1日～2025年1月15日

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック
(オプション料金は含みません)

健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事は控えてください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2024年度 特定健康診査受診券 又は 健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。