

女性部会だより

No.337

令和7年7月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

第28回女性部会総代会

4月24日、本店で新旧役員43名、書面124名、総勢167名が出席し、女性部会総代会を開催しました。議事では、全ての議案が承認可決されました。本年度も、みなさんが楽しんで行える活動をしていきます。

新役員紹介

令和7年度の本部・各支部の役員です。
よろしく申し上げます。

会長	内藤美子	副会長	鈴木美穂子
副会長	梅村昇子	会計	加藤富久美
二川	加藤淳子	細谷	村田はるみ
老津	松井明美	大崎	坂上美智子
磯辺	山本京子	福岡	岩見さよ子
津田	牧野洋美	大村	近藤弘子
岩田	尾崎容子	天伯原	宇野恵子



監事	佐野恵美子	高豊	神藤美恵子	杉山	中神ふみ子
小沢	鷺坂八重子	野依	三浦美幸	高師	藤井末実
植田	白井信子	吉田方	藤城 操	前芝	石原豊子
西	河合利子	牛川	朝倉由美子	東田	高橋道子
石巻	佐野恵美子				
大清水	中神恵子				

運動教室参加者募集

☆膝痛腰痛の原因を学び、柔軟性と筋力向上の方法を習得します。

開催日時 7月30日(火) 午前10時～11時

会場 JA豊橋 本店1階

講師 JA愛知厚生連 保健師

内容 膝腰のメンテナンス
～いつまでも自分の足で歩くために～

参加費 500円

持ち物 ヨガマット又はバスタオル、筆記用具、水分補給のための飲料水、運動靴

服装 運動のできる服装でご来場ください

定員 15名

締切日 7月16日(水)

※当日「セルフチェック」にて体調確認を行い、血圧が収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の場合は、運動を控えていただく場合があります。

※膝・腰に痛みのある方や持病のある方は、主治医の許可を得て参加してください。

親子料理教室参加者募集

☆夏休みの思い出に親子でパンを作りますか？

テーマ 「親子で作ろう 手作りパン」

開催日時 8月5日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,100円(1組)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 小学生の親子12組 (24名)

締切日 7月25日(金)

親子で作ろうハンドメイド教室 「おやこニャンコ」参加者募集

☆親子で大小の猫のぬいぐるみを作りますか？

開催日時 8月20日(水) 午後1時30分～午後3時30分

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 女性部会役員

参加費 500円(1セット)

持ち物 裁縫道具(縫い針・まち針・布切ハサミ・糸切ハサミ・手芸用ピンセット)

定員 10組 締切日 8月6日(水)



手作り教室(加工品作り)

研修棟加工室では各支部で加工品作りをしています。

5月は、地元の苺を使った苺ジャムを作りました。7月は地元のトマトを使ってトマトケチャップを作ります。オムライス、スパゲティ、煮込み料理などに使え、とても美味しいです。ぜひ、女性部会員となり、一緒に加工品作りをしませんか？



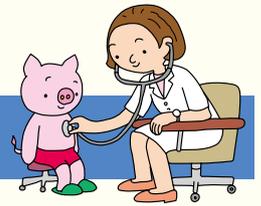
お知らせ

本年度は、少しでも多くの女性部会員が参加できるよう、例年行っていたソフトバレーボール大会に替えてボウリング大会を11月14日(金)、岩屋キャノンボウルにて開催します。個人でも支部単位でも申し込みできます。皆様の参加をお待ちしています。※詳細につきましては、改めてお知らせします。

※女性部だよりでの案内は、女性部会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。
健診のお申し込みは、各支店窓口までご来店のうえ「集団人間ドック申込書」にご記入ください。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**
- ◆血液項目
 - 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋 白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧 血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

- ★ オプションのみの受付はできません。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
 - ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



各種オプション検査

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法)…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検査…………… **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査(超音波検査)…………… **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診)…………… **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査)…………… **8,800円**
- ◆甲状腺検査(血液検査)…………… **3,300円**
- ◆**New** 推定1日食塩摂取量検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆各種抗体検査(血液検査)…………… 各**3,850円**
 - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
 - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
 - ・水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺…………… **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各**1,100円**
 - ・消化器 ・肝臓

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和7年7月23日(水)	磯 辺 支 店	令和7年7月2日(水)	令和7年8月8日(金)	第 3 事 業 所	令和7年7月18日(金)
令和7年7月29日(火)	石 巻 支 店	令和7年7月8日(火)	令和7年8月22日(金)	高 豊 支 店	令和7年8月1日(金)
令和7年7月31日(木)	西 支 店	令和7年7月10日(木)	令和7年8月28日(木)	本 店	令和7年8月7日(木)
令和7年8月1日(金)	本 店	令和7年7月11日(金)	令和7年8月29日(金)	第 6 事 業 所	令和7年8月8日(金)
令和7年8月7日(木)	高 師 原 支 店	令和7年7月17日(木)	令和7年9月3日(水)	吉 田 方 支 店	令和7年8月13日(水)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健 診 開 始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。(無料) 予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ずご持参ください。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。



げんきなカラダプロジェクト ～ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン～

- ①対象条件
 - ・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診（2020年4月1日以後、未受診の方が対象です）
- ②対象期間 2025年6月20日～2026年1月14日

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック
(オプション料金は含みません)

健診を受けられる皆様へ

- ① 大腸がんにかかる方は年々増加しており、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。早期発見のため「大腸がん検査」も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。
- ② 各会場とも、締め切り日前でも定員数に達した場合、受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ③ 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
☒豊橋市から郵送される「令和7年度 豊橋市国民健康保険 特定健康診査受診券」又は「令和7年度 後期高齢者医療制度 健康診査受診券」と「健康保険の資格情報が確認できるもの」を当日は必ずご持参ください。