

女性部会だより

No.340

令和7年10月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み

☎25-9225

参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「身体を想うほっこり定食」です。

開催日時 11月5日(水) 午前10時～午後1時

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

定員 30名

開催日時 11月6日(木) 午前10時～午後1時

会場 石巻構造改善センター料理教室

定員 18名

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,000円

持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、マスク

締切日 各開催日の10日前まで

フードドライブ活動

☆年に2回フードドライブを行い「東三河フードバンク」へ寄付しています。食料品の寄付にご協力ください。

日時 11月10日(月)

受付時間 午前9時～午後4時

受付場所

- ・第一事業所 細谷町井ノ上117-1
- ・第二事業所 伊古部町字東荒子183-1
- ・第三事業所 老津町字西高縄51
- ・第四事業所 野依町字南丸山317-1
- ・第五事業所 牟呂町字東明治川添89
- ・第六事業所 石巻本町字太夫橋1-2
- ・本店 研修棟 組合員課 野依町字西川5

寄付できる食料品

- ・新鮮な野菜、果物
- ・家庭内の保存食（乾物、レトルト食品、缶詰など）
- ・調味料等（醤油、塩、味噌など）
- ・お米（精米したもの）

※食料品は未開封で賞味期限が2ヶ月以上あるもの
フードドライブとは？

家庭で余っている食料品を集めて、必要としている生活困窮者支援団体、こども食堂、福祉施設等に寄付する活動のことです。

問い合わせ JA豊橋女性部会事務局（組合員課）

☎0532-25-9225

投げたガールズ（ボウリング大会）

☆令和元年に開催したのを最後に久々の開催です。

個人でもそして支部活動としても参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。

開催日 11月14日(金)

受付 午後1時～ **開始** 午後1時30分～

会場 岩屋キャノンボウル（豊橋市岩屋下48-1）

定員 80名

参加費 2,000円（ゲーム代、貸し靴代含む）

申込方法 最寄りの支店で参加申込書にご記入ください。

締切日 10月6日(月)

※本店・第6事業所からマイクロバスにて送迎予定

ハンドメイド教室

☆「己書」年賀状を作成します。来年は手書きの年賀状を送りませんか？

開催日時 11月17日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 西川操子氏（己書道場師範）

参加費 500円

定員 20名

持ち物 筆記用具、筆ペン

締切日 11月4日(火)

ときめきカンゲキ会（観劇）

☆劇団四季《マンマ・ミーア！》を鑑賞

開催日 令和8年1月28日(水)

場所 名古屋 四季劇場

旅行代金 24,000円（概算）

定員 44名

申込開始日時 9月22日(月) 午前9時～

締切日 定員になり次第締め切り

※名古屋四季劇場の座席はS席です。

※「豆家別邸鶏とおとうふ 福福」にて昼食

※お申込み後のキャンセルはできません。

観劇チケットは買い取りになりますのでご了承ください。

ハンドメイド教室～押絵～

7月17日・23日の2回で、来年の干支でもある「午」の押絵を作りました。はじめに型を厚紙に貼り、上からちりめん生地をかぶせてパーツを作り、紙に貼り合わせてから色紙に貼りました。最後に手綱と目を付け、落款を押して完成です。みんな集中して丁寧に作業を進め、すてきな押絵ができました。



運動教室 膝腰のメンテナンス ～いつまでも自分の足で歩くために～

7月30日、本店で開催し13人が参加しました。自宅でもできる腹筋や背筋、大腿四頭筋などの普段使わない部分の筋肉を使ってトレーニングをしました。膝・腰痛の原因についての講話もあり、みんなメモをとりながら真剣に聞いていました。



親子料理教室～親子でつくろう！手づくりやきたてパン～

8月5日、本店調理実習室で開催し、10組21名の親子が参加しました。パンは、「てりやきチキンパン」「あんぱん」の2種類を作り、パンだけでは野菜やカルシウムが不足してしまうので、足りない栄養素をおぎなうための栄養満点のスープ「にんじんとコーンのミルクスープ」も作りました。作ったパンは焼き立てで食べました。「楽しかった！」「簡単に作る事ができたので家でも作りたい」と参加した親子は話していました。



ペットボトルキャップ寄付

7月22日、皆さまから集めたペットボトルキャップを梅村副会長が豊橋市民センターへ行き、寄付しました。今回の重量は約170.1kg。これまでの合計が約1,650kg（キャップ約824,450個）になりました。寄付したキャップはリサイクル資源として売却され、その収益でワクチンを購入し、必要とする世界の子どもたちへ届けられます。

引き続き、ご協力をよろしくお願いします。



※女性部会だよりでの案内は、会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。