

女性部会だより

No.342

令和7年12月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

親子料理教室参加者募集

☆親子でオムライスをつくろう！

テーマ おいしく適塩「手作りケチャップオムライス」

開催日時 12月26日(金) 午前10時～午後1時

場所 研修棟 調理実習室

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,100円 (1組)

持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、マスク

定員 小学生の親子12組 (24名)

締切日 12月12日(金)

※11月号で開催日時を12月23日(火)とご案内しましたが、12月26日(金)に変更となりました。

ペットボトルキャップ寄付

9月19日、各支店などで集めたペットボトルキャップを内藤会長から豊橋市民センターへ寄付しました。今回の重量は約370.4kg。これまでの合計が約2,020kg (キャップ約101万個分) になりました。

引き続き、ご協力をお願いします。



運動教室

《頭も体も元気ハツラツ！～やってみよう！コグニサイズ～》

9月29日、本店で運動教室を開き、6人が参加しました。講話では、生活習慣の改善や適度な運動は認知機能低下を予防する効果があると学びました。その後、グループごとにラダーを使って課題のステップをする運動を行いました。2つの課題を同時に行うことで脳と体の機能を効果的に向上させます。

参加者は、日頃、使わない部分の脳を使い活性化し、楽しく汗を流しました。



陶芸教室

10月6日、やきもの工房杉浦で陶芸教室を開き、19人が参加しました。各自、粘土でオリジナルのお皿やマグカップ、置物、植木鉢、花瓶、箸置きなどを作りました。

作品は11月上旬に焼きあがりました。



助け合いの会 大清水地域交流会

10月16日、大清水校区市民館で地域交流会を開きました。女性部会員8人が参加し、大清水地区の70歳以上の女性29人と交流しました。女性部会員の手作り弁当とデザートと一緒に食べ、牛乳パックで作ったキューブパズルで絵あわせをしたり、トランプやビンゴ、モルックなどを行い、楽しい時間を過ごしました。



第69回ええじゃないか豊橋まつり(総おどり)

10月18日、部会員・役職員97人が総おどりに参加しました。豊橋駅前大通りを18時半から、「豊橋音頭」「新・豊橋とんとん唄」「マツケンのおえじゃないかⅡ」「新・鬼まつり」の4曲を1時間30分にわたり踊りました。JA豊橋のキャラクターのトッピーちゃんのぬいぐるみを先頭にプラカードや旗を掲げ、赤い法被姿で息の合った踊りを披露し、女性部会をアピールしました。

また、会員同士の交流も深めました。



手作り教室 (加工品作り)

研修棟加工室では各支店で加工品作りをしています。

10月からは焼き肉のタレ作りをしています。豊橋の次郎柿を使ったタレは、やさしい甘みとコクがありおいしいです。12月はこんにゃく芋から作るこんにゃくと金山寺味噌作り、1月からは味噌作りも始まります。たくさんの参加をお待ちしています。

※女性部会だよりでの案内は、会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。